école de pnl de lausanne

S'offrir de nouvelles perspectives !

epnll



Catalogue Coaching Interactionnel®

La garantie d'investir dans une formation de qualité qui comble vos attentes

*« Obtenez les connaissances et les outils dont vous avez besoin pour **concrétiser vos projets** et réaliser vos rêves. »*

Nous prenons le temps de vous **conseiller**, de vous **orienter** et de **planifier** avec vous vos envies et **votre projet**.

Contactez-nous !

+41 (0)21 552 0800

Table des matières

Présentation de l'Ecole **3**
Un mot sur la Programmation Neurolinguistique **4**
Un mot sur le Coaching **5**
Formation Coaching **6**
Praticien en Coaching Interactionnel® **7**
Le Programme 9
Module 1 - Les bases de la PNL 11
Module 2 – Technicien en PNL 12
Module 3 – Praticien en PNL 13
Module 4 – Bases Coaching 14
Module 5 – Ennéagramme 1 15
Module 6 - Approche Systémique 16
Module 7 - Intervention Brève Stratégique 17
Module 8 - Stratégies d'Accompagnement & Certification 18
Coach Professionnel Interactionnel® **19**
Le Programme 21
Formule Succès ! **22**
Le programme 24
Devenir Indépendant **27**
Le Programme 28
Validations & Certification **30**
Certification de Praticien en coaching interactionnel® 30
Certification de Coach Professionnel Interactionnel® 31
Calendrier des formations **32**
Conditions tarifaires **32**
Nos cursus en un clin d'œil **33**
Les formateurs-trices **34**
Témoignages **35**

Présentation de l'Ecole

Avantages : Zéro risque, 100% gagnant !

Le mot du directeur

" En tant que directeur et pour être passé par là, je sais parfaitement ce que représente l'inscription à des formations, l'organisation et la planification des jours de congés, l'investissement en temps et en argent. Il est donc important que nos participants, se sentent bien dans notre école, avec nos enseignants et qu'ils soient totalement satisfaits de leur investissement. Si cela ne devait pas être le cas, je tiens à ce qu'ils se sentent libres de choisir une autre voie sans se sentir léser. Gagnant-gagnant et tout le monde est content ! "

Valéry Comte – Directeur & formateur

Contact personnalisé

Le directeur et les enseignants restent à votre disposition pour un entretien personnalisé afin de répondre à vos questions, faire un bilan de situation, discuter de votre projet et mettre en place un programme de formation adapté à vos besoins.

Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48 heures

Vous ne prenez plus aucun risque financier en vous inscrivant à l'une de nos formations car nous avons mis en place la garantie : « Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48 heures* ».
*Selon nos conditions générales

Cette garantie prend effet comme suit :

Pour toutes les formations d'une durée de 2 jours et plus auxquelles vous vous inscrivez, vous pouvez arrêter sans frais votre formation durant les premières 48 heures. Le montant que vous nous avez versé vous est restitué en totalité.

Désistement Gagnant - Gagnant

Si en cours de formation, le participant renonce à poursuivre celle-ci, il est en tout temps en **droit de résilier son contrat** pour la suite des formations auxquelles il s'était inscrit et les cours qu'il ne souhaite plus suivre lui sont remboursés**.**

Vos autres avantages

- ✓ Vous êtes formé(e) par des formateurs passionnés qui partagent avec vous leurs expériences d'accompagnements au quotidien.
- ✓ Vous vivez et expérimentez plus de pratiques et de techniques et participez à plus de démonstrations en live que dans nulle autre formation équivalente.
- ✓ Vous bénéficiez d'une méthode pédagogique unique et éprouvée.
- ✓ Vous disposez de formations reconnues.
- ✓ Vous bénéficiez de formations incomparables et de haute qualité.
- ✓ Vous recevez de nombreux bonus.

Un mot sur la Programmation Neurolinguistique

« Un regard nouveau sur les potentialités humaines »

« Quand nous avons mis au point l'expression « Programmation Neuro Linguistique », beaucoup nous ont dit : Ça fait un peu contrôle du cerveau, comme si c'était mal… J'ai répondu : Oui, bien sûr, si vous ne commencez pas à contrôler et utiliser votre cerveau, vous laisserez le hasard décider pour vous… En fait, **nous mettons au point des moyens d'apprendre aux gens à utiliser leur cerveau**. » Richard Bandler

Née dans les années 70, ***la PNL s'intéresse avant tout au* « Comment ça marche ?»** plutôt qu'au « Pourquoi ça ne marche pas ? ». Deux chercheurs américains (linguiste et psychologue) ont entrepris de comprendre ce qui faisait la « Réussite ». Ils ont ainsi décodé les compétences exceptionnelles de personnes reconnues ayant atteint leurs objectifs (Pédagogues, gestionnaires, médiateurs, musiciens, sportifs…), ils ont étudié les techniques mentales d'apprentissage, décrypté les principes de communication, et ont pu ainsi établir les processus internes qui freinent ou conduisent à l'obtention d'un objectif.

Le terme **« programmation »** désigne tous nos **processus internes d'apprentissage**, et enchaînements d'opérations neuronales inhérents à notre fonctionnement. La **communication** (au sens large) reflète ce fonctionnement, c'est la **« Neuro Linguistique »**. La PNL trouve sa place dans toutes les disciplines où il est question d'échanger, d'apprendre ou de changer… Elle est une alliée indissociable de l'hypnothérapie : elle favorise la prise de conscience et offre un schéma presque ludique à l'accompagnement. Elle est également utilisée en pédagogie, en communication, en coaching individuel ou en entreprise. Elle devient un art de vivre lorsque nous sommes à même de créer notre propre « modèle de réussite ».

La Programmation Neuro-Linguistique (PNL) est une méthodologie fantastique qui vous amène à développer **5 piliers fondamentaux** pour <u>améliorer votre capacité à prendre en main votre vie et vos relations</u>.

Une formation à la PNL vous enseigne également **l'approche, les techniques et les outils** utilisés aujourd'hui en Coaching et en Thérapie brève. Une formation incontournable pour votre maîtrise professionnelle.

Le **processus de formation** PNL se fait tant au **niveau cortical** (compréhension, réflexion), qu'au **niveau limbique** (expérimentation et ressentis). <u>La PNL s'apprend et surtout se vit</u>.

Les 5 piliers sont :

1. **Le mode d'emploi du cerveau :**
   « Comment est-ce que je fonctionne ? »
2. **La gestion des états internes (émotions) :**
   « En fonction de mon état, qu'est-ce que j'obtiens comme résultats ? »
3. **Identité, valeurs et objectifs :**
   « Qu'est-ce qui est important pour moi et qu'est-ce que je veux obtenir ? »
4. **Stratégies de réussite :**
   « De quoi (connaissance, outils et stratégies) ai-je besoin pour atteindre mes objectifs ?»
5. **La qualité de la communication :**
   « Comment est-ce que j'interagis avec mon environnement ? »

Un mot sur le Coaching

Qu'est-ce que le Coaching ?

Le coaching est un accompagnement professionnel personnalisé permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et/ou personnelle. À travers le processus de coaching, la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore ses performances. Les mots "coach", "coacher" et "coaching" peuvent également être utilisés dans le domaine du sport, remplaçant respectivement, les mots français équivalents entraîneur, entraîner et entraînement.

Le Coaching Interactionnel®, la puissance de la PNL associée à l'approche de l'école de Palo Alto

Issu de l'approche interactionnelle de Palo Alto, basé sur une analyse poussée des processus communicationnels et utilisant un processus fiable et orienté solutions, le Coaching Interactionnel® couronne votre démarche en mobilisant les ressources conscientes et inconscientes des clients vers le résultat escompté ! Le Coaching Interactionnel® active l'intégralité des ressources d'une communication aboutie. Formez-vous à déclencher une dynamique de résolution efficace chez toute personne qui désire progresser vers une réelle autonomie et la réalisation de ses objectifs !

Alliant théorie et pratique, cas concrets et mises en situation, vous intégrez d'autres niveaux de communication qui vous permettront d'approfondir l'usage habituel du coaching. De quoi faire fructifier vos outils précédents ou commencer à acquérir et développer de formidables leviers de changement et libérer le potentiel présent chez vos client-e-s !

Le Coaching Interactionnel® vous donnera une efficacité indéniable dans vos coachings. Vous mènerez les personnes accompagnées à ce qu'elles possèdent déjà en elles. Et vous développerez ces ressources ensemble jusqu'aux meilleurs résultats !

Notre formation vous amènera à la maîtrise des outils du coaching et surtout aux savoir-faire et savoir-être nécessaires à une pratique éthique et professionnelle. Vous serez certifié(e)s "Coach Interactionnel®" après 33 jours intensifs et un examen final.

Formation Coaching

Choisissez le programme qui vous convient...



Praticien en Coaching Interactionnel®

Nb de jours : 35 (8 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Formateurs : T. Kalfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S. Perrinjaquet
Participants : Maximum 20
Prérequis : Aucun / **Inclus** : Praticien en PNL
Tarifs : CHF 8'980.-



Coach Professionnel Interactionnel®

Nb de jours : 42 (10 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Formateurs : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S. Perrinjaquet
Participants : Maximum 20 / **Prérequis** : Aucun
Tarifs : CHF 12'980.-
Inclus : Praticien Coaching Interactionnel® et Praticien en PNL



Formule Succès !

Nb de jours : 51 (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Formateurs : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S.Perrinjaquet
Participants : Maximum 20 / **Prérequis** : Aucun
Tarifs : CHF 13'080.- / **CHF 11'680.-** CHF en une fois
Inclus : Praticien en Coaching Interactionnel®
Praticien en PNL
Praticien en Hypnose Stratégique®



Devenir Indépendant

Durée : 2 ans
Type de programme : Principalement en ligne
Coach et animateur : Valéry Comte et Eric Fauchère
Prérequis : Entretien d'évaluation de compétence
Tarif Public : CHF 18'800.-
Tarif Participant : CHF 10'000.-

Praticien en Coaching Interactionnel®

L'école de Palo Alto au cœur de votre coaching



Praticien en Coaching Interactionnel®
Nb de jours : 35 (8 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Formateurs : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S.Perrinjaquet
Prérequis : Aucun / **Inclus** : Praticien en PNL
Participants : Max 20 /
Tarifs : CHF 8'980.-

Praticien en Coaching Interactionnel® est une formation unique en Suisse et orientée «métier » qui vous permet d'acquérir les outils, les compétences, l'expérience et les stratégies nécessaires à une pratique aboutie du Coaching.

- ✓ Maîtriser les outils du Coaching
- ✓ Enrichir vos compétences professionnelles
- ✓ Se développer personnellement

Devenir Praticien en Coaching Interactionnel®
Notre formation de praticien en Coaching Interactionnel® est conforme à la réalité des métiers de relation d'aide et de l'accompagnement. En plus d'acquérir les outils pratiques du Coaching (critères ICF et Diplôme Fédéral), vous ajouterez dans votre boîte à outils la PNL, l'Ennéagramme, l'approche systémique et la grille d'intervention stratégique de l'école de Palo Alto. Vous apprendrez à combiner les approches et votre expérience pour plus de flexibilité et d'efficacité. Mieux positionné(e), vous gagnerez en sérénité et en pertinence face à vos clients, collègues et collaborateurs, que cela soit au sein de l'entreprise ou comme indépendant.

Pour une professionnalisation, nous vous invitons à vous intéresser à nos programmes « Devenir Indépendant » et « Coach Professionnel ».

Enrichir votre pratique et vos compétences professionnelles
Si vous êtes un coach confirmé, un thérapeute ou un professionnel exerçant un métier nécessitant des compétences relationnelles telles que le management, la gestion de projet, les ressources humaines, la direction d'entreprise, tout comme les soins infirmiers ou la prise en charge thérapeutique, notre formation comblera vos attentes.

Pour obtenir encore plus de connaissances et d'outils et maximiser votre investissement, nous vous invitons à vous intéresser à notre programme « Formule Succès ».

Se développer personnellement
Notre formation de Praticien en Coaching Interactionnel® est également un véritable «booster » en termes de développement personnel. Notre méthode pédagogique particulière ainsi que nos enseignants positifs, expérimentés et engagés à vous faire grandir, vous permettent d'évoluer à votre rythme, de régler des situations personnelles et de concrétiser vos projets. Vous allez améliorer vos qualités relationnelles et communicationnelles, améliorer la confiance en vous et gagner en liberté, mais aussi vous réaliser.

Vous deviendrez également générateur(trice) de nombreux bénéfices pour votre famille, pour vos amis et votre entourage.
Pour une expérience « développement personnel » encore plus riche, nous vous invitons à vous intéresser à notre programme « Formule Succès ».

Les objectifs principaux de la formation :

- ✓ Maîtriser l'approche et les outils du Coaching Interactionnel®
- ✓ Acquérir l'expérience et les connaissances nécessaires à sa pratique
- ✓ Développer vos savoir-faire et savoir être en matière de relation et de communication

Tout au long de cette formation vous gagnerez de puissants outils de communication et d'épanouissement personnel, vous donnerez plus de sens à vos pensées, à vos paroles, à vos actes. Tout en apprenant le métier du coaching, vous pourrez expérimenter un profond travail de développement personnel et une véritable transformation intérieure. Vous apprendrez également à générer, lors d'une simple conversation, des solutions et des changements pour vos amis, votre famille, vos collègues ou vos clients.

Qu'est-ce que le Coaching Interactionnel® ?
Créé par Monsieur Thierry Kallfass, Hypnothérapeute et formateur, le Coaching Interactionnel® utilise comme fondement la pensée orientée solution du coaching traditionnel et y intègre la dimension de l'intervention brève stratégique et interactionnelle de l'Ecole de Palo Alto (thérapie brève). Le Coaching Interactionnel® mobilise les ressources conscientes et inconscientes des clients en utilisant un niveau de communication plus profond que celui de l'usage habituel du coaching. Sa force et la rapidité de ses résultats, réside dans l'illogisme et le paradoxe (think out of the box) des leviers de changement activés. Il déclenche une dynamique de résolution efficace chez toute personne désirant progresser vers une réelle autonomie et la réalisation de ses objectifs !

Avantages

- ✓ **Une formation** unique **orientée « Métier »**
- ✓ Une formation **enrichie d'approches complémentaires**
- ✓ Respect des critères ICF, CEE, NLPNL
- ✓ 2 certifications en une formation
- ✓ **Plusieurs formateurs** passionnés et expérimentés
- ✓ **Priorité à l'expérience** et la mise en pratique
- ✓ Démonstrations « live » avec de vrais clients
- ✓ Bienveillance, ambiance, sketchs et humour garantis
- ✓ Accès au Diplôme Fédéral de Superviseur Coach

Bonus inclus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **4 après-midis / an** de révision, échange et partage*
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** HQ des 3 jours de formation
- ✓ **Révision à vie** CHF 25.- / jour

Le Programme



Module 1 – Les Bases PNL

Acquérir la philosophie et les outils orientés solutions, fondamentaux du Coaching. Ce module vous apprendra à mettre en place une relation de qualité pour accompagner avec respect et bienveillance une personne. Vous comprendrez l'impact des émotions et les utiliserez comme ressources pour renforcer l'estime de soi, développer le sentiment de capacité, avancer et concrétiser ses objectifs.



Module 2 – Technicien en PNL

Découvrir les notions techniques du fonctionnement de l'être humain et du cerveau. Ici, vous développerez vos compétences d'accompagnement et de questionnement évolutif. C'est lors de ce module, que vous acquerrez vos premiers protocoles d'anamnèse, de recherche et de mise en place de solutions. Parallèlement, vous renforcerez votre identité, votre positionnement et donnerez de la cohérence à vos actes et à vos projets.



Module 3 – Praticien en PNL

Approfondir vos compétences relationnelles, d'accueil et de questionnement de précision. Vous expérimentez et assimilez les différentes techniques linguistiques propres à la PNL et vous intégrez les protocoles de changement profond incontournables à une pratique avancée. Le mot d'ordre de ce module : « Expérimenter un maximum et modéliser pour une plus grande intégration ».



Module 4 – Bases Coaching

S'approprier les fondamentaux du métier de Coach : Philosophie, principes, outils et techniques. Vous devenez à même de faire le lien entre les différentes connaissances acquises et d'expérimenter la position de Coach afin de trouver votre approche personnelle et votre style.



Module 5 – Ennéagramme 1

Intégrer la notion de profilage de personnalités et savoir identifier avec plus d'assertivité les peurs, les réflexes de protection, les comportements et les déclencheurs de motivation d'une personne. Cette formation de base est aussi l'occasion d'aller plus loin dans la connaissance de soi, l'acceptation et l'ouverture aux différences.



Module 6 – Approche Systémique

Maîtriser l'approche et les techniques stratégique et systémique de l'école de Palo Alto. Véritable pilier de nos méthodes, vous comprendrez la structure d'un système, les rôles et positions de chacun, les interactions et leurs rouages. Vous obtiendrez ainsi des outils pour agir sur le système humain et générer le changement.



Module 7 – Intervention Brève Stratégique

Expérimenter et intégrer le courant de pensée de l'école de Palo Alto. En prolongement du module précédent, vous mettrez en oeuvre vos compétences en matière de système et des interactions qui le compose. Ceci vous permettra par exemple d'identifier les tentatives et les partenaires de solution et ainsi, déclencher une dynamique de résolution. Vous serez aussi à même de prescrire des tâches adaptées et activatrices de changement.



Module 8 – Stratégies d'Accompagnement & Certification

Initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Le fil conducteur de tous vos accompagnements, c'est la stratégie ! Votre formation est à bout touchant cd module mettra en commun les différents éléments vus lors de votre formation, fera de nombreux liens et complètera vos acquis. Au sortir de ce module, vous pourrez observer et expérimenter l'accompagnement dans son ensemble.

Module 1 - Les bases de la PNL

Devenez acteur de votre vie



Les Bases de la PNL – Module 1 de la certification NLPNL

Nb de jours : 3
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Prérequis : Aucun

« Venez découvrir la puissance de la PNL pour votre développement personnel et votre communication interpersonnelle. »

Objectifs :

- **Mettre à jour et clarifier vos objectifs**, découvrir vos aspirations les plus profondes, améliorer vos états émotionnels ressources, confiance en soi, motivation, bien-être, ...
- Communiquer de façon positive.
- **Améliorer votre environnement** personnel, familial, professionnel.

Contenu :

- **Le cadre général de la PNL :** l'origine de la PNL, sa philosophie et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **La méthodologie des objectifs :** formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- **La conduite des états internes :** accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- **La communication verbale et non verbale :** développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon constructive vers son propre développement.
- **La direction de vie** : vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

Module 2 – Technicien en PNL

Transformez votre relation au monde



Technicien en PNL – Module 2 de la certification NLPNL

Nb de jours : 6
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Prérequis : Les Bases de la PNL

Objectifs :

- Développer vos savoirs-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques au coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.

Contenu :

- **Développer votre impact relationnel :** comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur. Cette adaptation tient des propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique" de ce dernier.
- **Le Training Mental :** comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences-ressources, modification d'expériences négatives, etc."
- **Les modes de questionnement efficace :** Comment poser la bonne question et obtenir pour vous et pour les autres une bonne évaluation de la situation choisie, un savoir-faire essentiel dans la gestion d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit ou tout simplement dans le cadre de votre développement personnel et/ou professionnel. La qualité de votre accompagnement de coaching est directement liée à la qualité des questions que vous posez.
- **Les systèmes de croyances :** comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne :** les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques :** relever chez soi ou chez les autres de manière générale les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage :** savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits.

Module 3 – Praticien en PNL

Mettez en œuvre des changements profonds



Praticien en PNL – Module 3 de la certification NLPNL

Nb de jours : 12, y.c. 2 jours de validation des acquis
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Prérequis : Les Bases de la PNL + Technicien PNL
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl

Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de votre propre projet de vie** ainsi qu'à **votre pratique du coaching et de l'accompagnement**.

Objectifs :

- **Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui**, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- **Intégrer les techniques de développement personnel** et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

Contenu :

- **Le cadre de la PNL :** l'origine, sa philosophie, et ses développements dans le coaching.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et de vos projets.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer des réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence et limiter vos tiraillements dans votre vie.
- **Découvrir votre véritable raison d'être** profonde et vivre en accord avec celle-ci.

Vous découvrirez notamment :

La puissance des questions, l'organisation des domaines de vie, la fonction "'intelligente" des émotions plaisantes et déplaisantes, leurs modes de gestion, les constructions psychologiques qui en découlent et leurs impacts sur les systèmes de valeurs et de croyances, les modes d'accompagnement possibles face aux systèmes de croyances, l'accueil et l'accompagnement du changement d'une croyance limitante, avec les interventions possibles au niveau mental et émotionnel, la gestion des comportements négatifs et leurs sources émotionnelles ou réactionnelles répétitives et les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants.

Module 4 – Bases Coaching

Praticien en Coaching Interactionnel®

Bases Coaching

Nb de jours : 2
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Valéry Comte / Solenne Perrinjaquet
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)

Qu'est-ce que le Coaching ? Qu'est-ce qu'il n'est pas ? Un voyage aux origines du Coaching pour comprendre comment il est né et son évolution au fil du temps. Savoir lui donner sa véritable définition et la place qu'il mérite. Enrichir votre culture personnelle, savoir parler du Coaching afin de mieux présenter vos services et gagner en crédibilité. Maîtriser les techniques et les outils à l'origine de cette fabuleuse approche pour ensuite développer votre propre style.

Objectifs

- **Découvrir les différentes approches du coaching** au fil du temps
- **Acquérir les principes de base** du coaching
- **Maîtriser les fondamentaux** du coaching
- **Reconnaître** les différents types de coaching et ce qui n'en est pas
- **Découvrir et explorer** une séance type de coaching

Programme

- Coaching : considérations générales, définition, historique
- Déontologie et compétences d'un coach
- Pratiques différentes et réorientation
- Déroulement d'une séance de coaching
- Responsabilités et limites du coach et du coaché
- Les bases de la communication en Coaching
- Les outils du coach

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir le savoir nécessaire de base dans la cadre d'une activité de coaching, vos interactions en seront plus adaptées, sécurisantes et éthiques.

Développement personnel

Tout au long de cette formation vous acquérez de puissants outils de communication et d'épanouissement personnel. Vous acquerrez plus de sens et d'impact à vos pensées, à vos paroles, à vos actes.

Module 5 – Ennéagramme 1

Découvrez votre vraie personnalité



Ennéagramme 1
Nb de jours : 2
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formatrice : Véronique Bongard-Pittet

L'Ennéagramme est une méthode de compréhension des différents types de personnalités, des points communs, des divergences et des incompréhensions entre les êtres. Outil ancestral aux multiples facettes, il a su gagner, au fur et à mesure du temps, une place incontournable. L'Ennéagramme vous éclairera et sera très utile pour : vous-même, l'éducation des enfants, les relations de couple, le management, le marketing, le recrutement, votre communication en général.

A la fois simple d'accès et efficace pour appréhender l'autre dans sa complexité, l'outil Ennéagramme peut parfois paraître réducteur. Cependant, une fois apprivoisé, il est riche, flexible et nous pousse à évoluer.

Il nous donne un confort de vie inimaginable en nous permettant de gérer nos relations de façon à prémunir les conflits et à les gérer avec plus d'aisance. La connaissance qu'il nous apporte de nous-même nous permet par la suite de comprendre nos réactions qui, devenant conscientes, nous deviennent accessibles. Cette formation peut s'envisager seul(e), en compagnie de son conjoint ou les membres de sa famille.

Objectifs

- Découvrir l'outil Ennéagramme et appréhender ses subtilités, affinités, rivalités, alliances selon les profils.
- Explorer et révéler sa personnalité profonde
- Comprendre et accepter ses propres défauts et qualités
- Entrer dans une dynamique d'évolution personnelle
- Développer de bonnes relations et une communication de qualité

Programme :

- Les origines de l'Ennéagramme
- Les 9 profils et leurs caractéristiques
- Les peurs de bases et les 3 centres énergétiques
- Identifier votre profil de base Ennéagramme et comprendre ses enjeux

Module 6 - Approche Systémique

Praticien en Coaching Interactionnel®

Approche Systémique

Nb de jours : 3
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Thierry. Kallfass
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)

Objectifs

- **Découvrir** les particularités de **l'approche systémique**
- **Maîtriser outils et techniques** essentiels pour l'accompagnement individuel
- Développer les compétences à **comprendre la structure d'un système et y générer un changement**
- **Améliorer votre quotidien et vos relations** grâce aux concepts et outils de la systémique

Programme

La systémique

- Un peu d'histoire
- L'Ecole de Palo Alto : une nouvelle approche
- Une autre logique de communication
- Communiquer et agir pour changer vraiment

Identité, rôle et position

- Identifier la place et la fonction de chacun
- Tisser des relations pour être reconnu
- Les interactions et leurs rouages
- Le nettoyage systémique

Pièges, enjeux et solutions

- La résistance au changement
- Paradoxes et autres curiosités
- Ne plus tenter mais résoudre : les stratégies gagnantes !

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir des techniques et outils de l'approche systémique. Vous apprendrez à identifier les jeux relationnels et à agir sur les interactions problématiques pour générer de vraies solutions.

Développement personnel

Vous identifierez les systèmes et jeux relationnels dont vous faites partie et disposerez de leviers de changement spécifiques afin de vous repositionner et améliorer vos relations. Votre entourage bénéficiera également de ces améliorations qualitatives.

Module 7 - Intervention Brève Stratégique

Praticien en Coaching interactionnel®



Intervention Brève Stratégique

Nb de jours : 3
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Thierry Kallfass
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)

Objectifs

- Explorer l'approche de l'Ecole de Palo Alto
- Maîtriser une stratégie d'anamnèse sélective et de résolution de problème grâce à la "Grille Interactionnelle"
- Développer votre capacité de positionnement et d'intervention
- Structurer l'information et aller à l'essentiel
- Faire de la prescription de tâches stratégique

Programme

- L'approche de l'Ecole de Palo Alto appliquée en thérapie et en Coaching
- Études de cas avec la "Grille Interactionnelle"
- Les chartes : Coach / Thérapeute / Client
- Adaptation aux typologies de clients

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir un outil puissant issu de l'École de Palo, "La grille Interactionnelle". Vous disposerez d'un fil conducteur pour appréhender toutes les situations et ainsi progresser méthodiquement vers une solution. Cet outil vous permettra également de faire de la prescription de tâche stratégique.

Développement personnel

Comment passer du problème à la solution. Cette formation vous donnera les clés pour prendre du recul face aux situations de la vie et ainsi appliquer une méthodologie personnelle de changement.

Module 8 - Stratégies d'Accompagnement & Certification

Praticien en Coaching Interactionnel®

Stratégies d'accompagnement & Validation

Nombre de jours : 4
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Thierry Kallfass

Une authentique présence à l'autre ainsi qu'une qualité relationnelle. Ensuite, la stratégie, l'intuition, la technique et l'expérience feront le reste… Présentation d'un ensemble de techniques issues tant du coaching que de la thérapie, visant à initier un changement fluide, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace.

Objectifs :

- **Maîtriser l'art d'une séance d'accompagnement** au changement
- **Clarifier le mandat** et déclencher une dynamique de résolution
- **Acquérir plus de souplesse et d'adaptabilité** en phase de changement
- **Créer des relations saines** basées sur la reconnaissance mutuelle des attentes, besoins et enjeux
- **Obtenir la certification finale**

Programme :

- Types de séances : Coaching / Thérapie / Accompagnement « libre »
- Positionnement et mandat : Coach / Thérapeute / Charte relationnelle
- Entretien : Affirmation / positionnement / limite relationnelle
- Méta-communication / gestion de l'espace
- Changement : 3 phases de transition
- Les étapes : Accueil, anamnèse, dynamique de résolution, prescription de fin.
- Communication : Synchronisation avancée / Position basse / résistance / reconnaissance
- Jeux de rôles, mises en situation
- Les séminaires sont **enrichis de séances d'accompagnement** (démos) de par les demandes amenées des participants et des invitations de clients externes.

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir techniques et outils issus de l'approche stratégique brève. Vous apprendrez à clarifier le mandat et déclencher une dynamique de résolution efficace chez toute personne qui désire résoudre un problème, dépasser une difficulté, progresser vers une réelle autonomie et la réalisation de ses objectifs !

Développement personnel

Et si vous vous sentiez sereinement élément d'un système, moins atteint par ses dysfonctionnements et pressions, capable d'un meilleur discernement sur le rôle que vous y jouez, transformer votre communication et améliorer votre contribution à des changements positifs ?

Coach Professionnel Interactionnel®

L'école de Palo Alto au cœur de votre coaching



Coach Professionnel Interactionnel®
Nb de jours : 42 (10 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Formateurs : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S.Perrinjaquet
Participants : Maximum 20
Prérequis : Aucun / **Tarifs** : CHF 12'980.-
Inclus : Praticien en Coaching Interactionnel® et Praticien PNL

Vous désirez devenir Coach Professionnel ? Mais, attention ! Pas n'importe quel Coach ! Un Coach compétent et sûr de lui, dont les principales qualités sont l'écoute, l'observation et la justesse d'intervention. Un Coach disposant de connaissances approfondies et d'une large palette d'outils lui offrant flexibilité, adaptation et maîtrise en toute situation. Un Coach dont le parcours riche d'expériences et de pratique lui confère un réel sentiment de légitimité. Un Coach stratégique, créatif et parfois surprenant qui ne tombe pas dans les pièges et qui obtient avec certitude les résultats attendus par son client.

Si vous désirez être ce Coach-là, alors notre formation est faite pour vous.

Notre formation de Coach Professionnel Interactionnel® a été développée sur la base de plus de 20 années d'expériences de pratique du Coaching en cabinet et en entreprise. Le programme est continuellement mis à jour afin de répondre aux exigences des Coachs et futurs Coachs, ainsi qu'aux attentes des clients et des entreprises.

Cette formation s'articule sur le programme « Praticien en Coaching Interactionnel® » auquel viennent s'ajouter un module « Coaching d'équipes et d'organisations », des modules spécialisés en vidéos, 3 journées de pratique supervisée, 4 séances de supervision individuelle, 2 années de Mentorat, une passerelle vers le Diplôme Fédéral de Superviseur-Coach et bien d'autres avantages encore.

Pour plus d'information sur le Coaching Interactionnel et le programme de cours, nous vous invitons à visiter la page « Praticien en Coaching Interactionnel® ».

Les objectifs principaux de la formation :

- ✓ Acquérir le métier de Coach dans toutes ses dimensions
- ✓ Maîtriser un ensemble d'approches, d'outils et de techniques complémentaires
- ✓ Développer sa confiance et sa légitimité par l'expérience
- ✓ Construire sa cohérence personnelle et son identité de Coach
- ✓ Se préparer à l'obtention du diplôme fédéral de Superviseur-Coach

Avantages Exclusifs

- ✓ 4 Certifications incluses
  - Praticien en Coaching Interactionnel®
  - Coach Professionnel Interactionnel®
  - Maître Praticien en Coaching Interactionnel®
  - Praticien en PNL
- ✓ Modules vidéo : Burnout, TDA, Deuil

Avantages

- ✓ **Une formation** unique **orientée « Métier »**
- ✓ Une formation **enrichie d'approches complémentaires**
- ✓ Respect des critères ICF, CEE, NLPNL
- ✓ 3 certifications en une formation
- ✓ Intervision, pratique supervisée et supervision privée
- ✓ **Plusieurs formateurs** passionnés et expérimentés
- ✓ **Priorité à l'expérience** et la mise en pratique
- ✓ Démonstrations « live » avec de vrais clients
- ✓ Bienveillance, ambiance, sketchs et humour garantis
- ✓ Accès au Diplôme Fédéral de Superviseur Coach

Bonus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **+ 8 journées de formation** avancée en vidéo (~40 heures)
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** HQ des bases de la PNL
- ✓ **CHF 500.-** de réduction sur la formation Maître Praticien en PNL

Il est possible de postuler pour le niveau « Coach Professionnel Interactionnel® » en cours de formation « Praticien en Coaching Interactionnel® » ou suite à celle-ci.



Praticien en Coaching Interactionnel® (35 jours – 8 modules)

Construire un socle de compétences solide et pluridisciplinaire pour gagner en assurance, en flexibilité d'intervention et obtenir des résultats à la hauteur des attentes. Voir le détail du programme ci-dessus.



Module 9 - Coaching d'équipes et d'organisations

Maîtriser le Coaching d'équipe, de système d'entreprise et d'organisation dans la dimension « Team Coaching » orienté vers l'organisation de l'équipe et l'atteinte des objectifs, et dans la dimension « Team Building » orienté vers la cohésion d'équipe (valeurs et besoins), la motivation et le sens.



Module 10 - Pratique supervisée (3 jours)

Partager et échanger sur vos accompagnements. Apprendre de la pratique des autres, s'enrichir mutuellement. Obtenir des conseils, se poser de bonnes questions, toujours sous l'œil avisé d'un expert.



Supervision Individuelle (4 séances)

Débriefer votre pratique professionnelle, régler les blocages, trouver de nouvelles directions, affiner vos interventions avec un expert, continuer à apprendre et garantir votre professionnalisme.



Intervision de groupe

Réunir des professionnels en activité pour échanger, partager et s'auto-superviser.



En ligne – Burnout / TDA / Deuil / ...

Se former depuis chez soi sur des thématiques spécifiques. Nous mettons à votre disposition plusieurs vidéos de formation en ligne sur des sujets pointus inhérents à la pratique actuelle du Coaching. Ces vidéos sont un ensemble de connaissances pour faciliter vos prises en charge ou vous permettre de rediriger votre client si sa demande n'est pas de votre ressort.

Formule Succès !

3 Certifications en 1 formation



Formule Succès !

Nb de jours : 51 (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Formateurs : T. Kalfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S. Perrinjaquet
Participants : Maximum 20 / **Prérequis** : Aucun
Tarifs : CHF 13'080.- / **CHF 11'680.-** (si paiement en une fois)

Praticien en Coaching Interactionnel®
Praticien en Hypnose Stratégique®
Praticien en Programmation Neurolinguistique (PNL)
Ennéagramme (Premier niveau)

3 bonnes raisons de choisir notre Formule Succès :

La première, vous êtes attiré-e par le Coaching, l'Hypnose et/ou la PNL pour votre évolution personnelle ou peut-être pour en faire un métier, mais vous ne savez pas encore vraiment si cela va vous convenir ou si cette voie est faite pour vous. **La deuxième** bonne raison, vous désirez suivre un véritable chemin de développement personnel riche de la complémentarité et de la spécificité de chaque approche et de chaque formateur. **La troisième bonne raison,** vous désirez expérimenter ces 3 domaines et obtenir les 3 certifications de Praticien y relatives. L'ensemble de manière intensive et dans un laps de temps relativement court.

Nous vous proposons "la Formule Succès", un programme qui vous permet d'obtenir 3 Certifications en 1 formation. Avec la Formule Succès, vous bénéficiez d'un programme riche, complet et d'une vue d'ensemble approfondie des domaines du développement personnel, des relations humaines, de la psychologie et des neurosciences. L'ensemble de ce que vous aurez appris et vécu vous sera indéniablement utile, peu importe la suite que vous donnez à votre vie personnelle et professionnelle.

Pourquoi cette Formule Succès ?

Depuis plusieurs années, nous avons constaté que la plupart de nos participantes et participants qui s'engagent pour une formation de plusieurs modules – telle que, par exemple, Praticien en PNL – sont enthousiastes, convaincu(e)s et ont l'envie d'aller plus loin. Suite à un premier cursus, ils nous demandent généralement de leur faire une offre pour de nouveaux modules ou cursus.

Fort de ce constat et parce que notre approche pédagogique le permet, nous avons mis en place des modules de formation qui se complètent et s'imbriquent les uns dans les autres pour nous permettre de vous proposer plusieurs certifications pour un même cursus. Cette spécificité de notre école a démontré son intérêt en termes de compétences développées par nos participantes et participants.

Objectifs

- Participer à un programme riche, complet et abouti
- Maîtriser un ensemble de connaissances et d'outils complémentaires
- Obtenir 3 certifications en une formation
- S'engager pour un retour sur investissement maximum (temps, argent / bénéfices)
- Expérimenter un véritable chemin de développement et d'évolution personnelle

Avantages

- ✓ Vous obtenez 3 certifications en 1 formation
- ✓ Vous expérimentez un véritable cheminement de développement personnel à votre rythme et en fonction de vos disponibilités
- ✓ Vous acquérez le savoir-faire et le savoir-être des métiers de l'accompagnement
- ✓ Vous maîtrisez de nombreux outils et techniques complémentaires
- ✓ Vous gagnez une très grande flexibilité relationnelle et d'intervention
- ✓ Vous vivez et expérimentez un maximum de pratiques et de techniques. Vous participez à plus de démonstrations en live que dans nulle autre formation équivalente
- ✓ Vous êtes formé-e par des formateurs-trices passionné-es qui partagent avec vous leurs expériences d'accompagnements professionnels au quotidien
- ✓ Vous disposez de formations reconnues (NLPNL, ASCA, Confédération Suisse)
- ✓ Vous bénéficiez d'un rapport qualité/prix et d'une qualité de formation incomparables
- ✓ Vous recevez de nombreux bonus

Bonus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **4 après-midis/an** de révisions, échanges et partages
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** HQ des bases de la PNL
- ✓ **CHF 500.-** de réduction sur la formation Maître Praticien en PNL
- ✓ **Révision à vie** pour CHF 25.- / jour

Le programme



Module 1 – Les Bases PNL – *Devenir acteur de sa vie*
Acquérir la philosophie et les outils orientés solutions, fondamentaux du Coaching. Ce module vous apprendra à mettre en place une relation de qualité pour accompagner avec respect et bienveillance une personne. Vous comprendrez l'impact des émotions et les utiliserez comme ressources pour renforcer l'estime de soi, développer le sentiment de capacité, avancer et concrétiser ses objectifs.



Module 2 – Technicien PNL – *Transformez votre relation au monde*

Découvrir les notions techniques du fonctionnement de l'être humain et du cerveau. Ici, vous développerez vos compétences d'accompagnement et de questionnement évolutif. C'est lors de ce module, que vous acquerrez vos premiers protocoles d'anamnèse, de recherche et de mise en place de solutions. Parallèlement, vous renforcerez votre identité, votre positionnement et donnerez de la cohérence à vos actes et à vos projets.



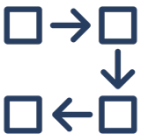
Module 3 – Praticien PNL – *Mettez en œuvre des changements profond* - Certification les 2 derniers jours

Approfondir vos compétences relationnelles, d'accueil et de questionnement de précision. Vous expérimentez et assimilez les différentes techniques linguistiques propres à la PNL et vous intégrez les protocoles de changement profond incontournables à une pratique avancée. Le mot d'ordre de ce module : « Expérimenter un maximum et modéliser pour une plus grande intégration ».



Module 4 – Les Bases de l'Hypnose Ericksonienne

Intégrer la dimension hypnotique à votre pratique : voir, ressentir, entendre, poser des questions, formuler des histoires, tout en analysant avec pertinence les réponses verbales et non-verbales sous l'angle de l'Hypnose. En plus, vous assimilez les différentes techniques linguistiques propres à l'Hypnose Ericksonienne et post Ericksonienne. Ceci vous permet de développer vos savoir-faire et savoir-être en matière de communication et de développement personnel.



Module 5 – Protocoles d'intervention Hypnotique

Maîtriser les protocoles de changements incontournables à la pratique de l'Hypnose Ericksonienne. L'apprentissage par l'expérience est au coeur de ce module. Vous testez, vous expérimentez, vous corrigez, vous calibrez votre démarche et vous acquérez ainsi les compétences et les réflexes en suivant les principes innovants des techniques hypnotiques développées par Ernest Rossi, tout en tenant compte de votre style et de votre personnalité.



Module 6 – Bases Coaching

S'approprier les fondamentaux du métier de Coach : Philosophie, principes, outils et techniques. Vous devenez à même de faire le lien entre les différentes connaissances acquises et d'expérimenter la position de Coach afin de trouver votre approche personnelle et votre style.



Module 7 – Ennéagramme 1

Intégrer la notion de profilage de personnalités et savoir identifier avec plus d'assertivité les peurs, les réflexes de protection, les comportements et les déclencheurs de motivation d'une personne. Cette formation de base est aussi l'occasion d'aller plus loin dans la connaissance de soi, l'acceptation et l'ouverture aux différences.



Module 8 – Métaphores & Techniques d'impact

Découvrir la puissance des métaphores et leurs effets impressionnants. Vous expérimentez une véritable immersion dans l'utilisation des métaphores et des techniques d'impact pour générer le changement de façon subliminale, inconsciente et hypnotique. Vous développez et affinez votre maîtrise d'un langage générateur de solutions.



Module 9 – Approche Systémique

Maîtriser l'approche et les techniques stratégique et systémique de l'école de Palo Alto. Véritable pilier de nos méthodes, vous comprendrez la structure d'un système, les rôles et positions de chacun, les interactions et leurs rouages. Vous obtiendrez ainsi des outils pour agir sur le système humain et générer le changement.



Module 10 – Intervention Brève Stratégique

Expérimenter et intégrer le courant de pensée de l'école de Palo Alto. En prolongement du module précédent, vous mettrez en oeuvre vos compétences en matière de système et des interactions qui le compose. Ceci vous permettra par exemple d'identifier les tentatives et les partenaires de solution et ainsi, déclencher une dynamique de résolution. Vous serez aussi à même de prescrire des tâches adaptées et activatrices de changement.



Module 11 – Stratégies d'Accompagnement coaching & Certification

Initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Le fil conducteur de tous vos accompagnements, c'est la stratégie ! Votre formation est à bout touchant ce module mettra en commun les différents éléments vus lors de votre formation, fera de nombreux liens et complètera vos acquis. Au sortir de ce module, vous pourrez observer et expérimenter l'accompagnement dans son ensemble.



Module 12 – Stratégies d'Accompagnement hypnose & Certification

Pour initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Pour chaque accompagnement entrepris, vous mettrez en place une stratégie. Ce module de conclusion reprend la structure globale de votre formation et y ajoute des liens et des compléments. Vous serez ainsi capable d'expérimenter l'accompagnement stratégique dans son ensemble.

Pour plus de détails concernant les modules PNL et Hypnose, merci de vous référer à la documentation y relative.



Devenir Indépendant

Durée : 2 ans
Type de programme : Principalement en ligne
Coach et animateur : Valéry Comte et Eric Fauchère
Prérequis : Entretien d'évaluation de compétence
Tarifs Public : CHF 18'800.-
Tarifs Participant : CHF 10'000.-

Lorsque l'on désire exercer une activité indépendante de Coach Professionnel ou d'Hypnothérapeute, on suit une formation « métier ». Une fois certifié, boosté et en pleine confiance, on prend conscience que le fossé entre « professionnel » et « indépendant » est gigantesque…

En effet, devenir un Coach ou un Hypnothérapeute talentueux est un métier et être un indépendant à succès en est un autre. Les statistiques suisses le prouvent : tout métier confondu, la réussite d'une activité en tant qu'indépendant est de 1/5. Et dans nos métiers, elle doit s'approcher de 1/10. Nous avons donc décidé de définitivement démonter ces chiffres.

« Obtenir rapidement des clients et vivre de sa passion »

Notre double programme de formation vous accompagne à devenir l'un et l'autre. Vous vous débarrassez de vos peurs, du syndrome de l'imposteur et garantissez votre réussite. Vous maîtrisez toutes les dimensions du coaching et devenez un Coach confirmé tout en étant guidé pas à pas dans le développement de votre entreprise et vers l'obtention de vos premiers clients et revenus.

« Nous formons des Coachs et des Hypnothérapeutes depuis plus de 10 ans. Rien ne me rend plus malheureux que de constater que l'un de mes talentueux participant vient d'abandonner son projet après 8 mois d'activité, parce qu'il n'arrivait pas à se faire connaître et avoir des clients. J'ai donc décidé d'aller plus loin que juste former des bons Coachs ou Hypnothérapeutes. J'ai décidé que nous allions aussi leurs faire bénéficier de mon expérience et de ma connaissance de d'ancien indépendant et chef d'entreprise à succès. »

Valéry Comte - Directeur

Objectifs

- ✓ Franchir l'obstacle qui sépare le Coach/le Thérapeute de l'Indépendant
- ✓ Renforcer votre confiance et votre spécificité
- ✓ Obtenir vos premiers clients et remplir votre agenda
- ✓ Gagner rapidement votre vie en exerçant votre passion
- ✓ Générer un « bouche à oreille » positif, efficace et de qualité

Un programme UNIQUE en SUISSE spécialement dédié au métier de l'accompagnement et de la relation d'aide.

Le Programme

Nous vous proposons un double programme d'accompagnement.

Le premier programme **« Confiance & Expérience »** est dédié au développement de votre identité de Coach ou de thérapeute et, avant tout, à renforcer votre confiance personnelle et vos compétences en matière de prise en charge de nouveaux clients et de gestion de séances. Ce processus se fait de façon progressive au travers d'exercices et de tâches spécifiques qui donnent un cadre à votre pratique. De cette manière vous évitez les erreurs des débutants, les inquiétudes et les doutes. Vous obtenez plus facilement vos premiers résultats et retours positifs qui vont vous prouver que vous êtes parfaitement compétent-e et vous donner « la force » 😉

Le deuxième programme **« Marketing de Soi 2.0 »** est dédié à la construction d'une stratégie marketing simple et efficace pour garantir vos premiers clients et revenus. Il comprend 3 dimensions : identité professionnelle, positionnement sur le marché, visibilité.

Le fonctionnement de ces deux programmes est le suivant. Régulièrement, vous recevez par e-mail des informations théoriques et surtout des exercices et des tâches que vous allez effectuer. Chaque mois, des ateliers en ligne sont organisés pour répondre aux questions, affiner votre travail, discuter des résultats et progresser en groupe. Tous les deux mois, vous participez en plus à une séance de Coaching privée. Ses programmes sont progressifs et structurés afin de faciliter leur suivi et garantir leur efficacité.

Sont compris 18 webinaires/ateliers « live » et 12 séances de Coaching individuel répartis sur deux ans.

Les grandes étapes de « Confiance & Expérience »

1. Préparer son lieu de travail : locaux, matériel, organisation
2. Trouver son style dans le « premier contact » et poser le cadre
3. Accueil du client et anamnèse
4. Réussir ses premières séances
5. Suivi, planification et prescription de tâche

Les grandes étapes de « Marketing de Soi 2.0 »

1. Construire votre identité professionnelle en misant sur vos talents, vos compétences, vos envies, vos besoins et vos expériences de vie
2. Définir votre positionnement sur le marché : Moi, en tant que coach/thérapeute, j'aide qui, où, comment ?
3. Construire votre matériel marketing : Site web, Réseaux Sociaux, Carte de visite
4. Élaborer des produits et services de valeurs qui vont être demandés
5. Mettre en place un processus pour entrer en contact avec mes clients

« Recevoir régulièrement des appels clients et avoir un agenda bien rempli »

Ce programme vous permet de mettre toutes les chances de votre côté. D'une part, vous construisez une base solide de compétences d'accompagnement en obtenant toutes les connaissances nécessaires à un exercice professionnel éthique et en disposant d'une boîte à outils multi-approches complète vous garantissant flexibilité et efficacité. Et d'autre part, vous bénéficiez des compléments marketing incontournables à votre réussite professionnelle pour garantir un lancement rapide de votre activité et l'obtention de premiers clients motivés.

« Acquérir la crédibilité et l'assurance pour devenir un Thérapeute/Coach Professionnel reconnu. »

Avantages

- ✓ Vous êtes guidé et soutenu dans votre développement d'activité
- ✓ Vous bénéficiez de l'expérience des autres et faites moins d'erreurs
- ✓ Vous gagnez du temps, de l'énergie et de l'argent
- ✓ Vous gardez le cap et la motivation
- ✓ Vous créez votre propre spécificité et vous vous démarquez rapidement

Certification de Praticien en Coaching Interactionnel®

Prérequis

- ✓ Participation aux journées de formation :

  Si le participant a suivi 80% des journées de formation/des modules et que ses absences n'ont pas excédé 4 journées d'un cursus complet
- ✓ Réussite des analyses de cas finales :
- ✓ Les journées d'évaluation reprennent l'ensemble du programme parcouru sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différents concepts et techniques** appris.

Le participant est en formation pour son propre développement et dans l'idée d'utiliser les outils et les connaissances acquises dans un projet d'aide à autrui. Il désire pouvoir entrer dans une dynamique d'aide sur demande explicite dans un cadre privé et/ou professionnel. Le participant désire intégrer ce qu'il a appris à son activité professionnelle principale.

Critères d'évaluation :

- Motivation personnelle (but de formation)
- Mise en évidence d'un travail sur soi
- Gestion émotionnelle personnelle et dans la relation
- Attitude et comportement avec le groupe
- Gestion du transfert et de la projection
- Investissement, disponibilité, implication
- Capacité d'écoute
- Capacité d'anamnèse
- Assertivité, empathie, non-jugement, bienveillance
- Capacité à suivre une technique et un protocole
- Qualité de questionnement (éviter affirmations et interprétations intempestives)
- Compréhension et intégration des concepts
- Evolution de sa capacité à être présent-e à soi et à l'autre
- Aptitude au feed-back (donné/reçu)

Certification de Coach Professionnel Interactionnel® et Maître Praticien en Coaching Interactionnel®

Prérequis

- ✓ Réaliser les 4 séances de supervision
- ✓ Participer à 3 journées d'intervision
- ✓ Suivre 3 journées de pratique supervisée
- ✓ Effectuer 10 séances avec des clients (minimum 3 clients sur au moins 2 séances consécutives)

Travail final

Délivrer un mémoire (5-7 pages) sur l'application du coaching dans votre vie, dans votre projet ou dans l'accompagnement d'une personne.

Le participant est en formation pour exercer une activité professionnelle. Il désire utiliser les outils et les connaissances acquises dans un contexte professionnel et être rémunéré pour ses services.

Critères d'évaluation :

- Motivation personnelle
- Mise en évidence d'un travail sur soi
- Gestion émotionnelle personnelle et dans la relation
- Attitude et comportement avec le groupe
- Gestion du transfert et de la projection
- Capacité d'écoute active
- Capacité d'anamnèse avancée
- Assertivité, empathie, non-jugement, bienveillance
- Capacité à suivre une technique et un protocole
- Qualité de questionnement (éviter affirmations et interprétations intempestives)
- Utilisation appropriée des techniques et concepts présentés
- Utilisation de sa faculté à être "professionnellement présent-e" au client
- Compréhension et intégration des concepts
- Comportement stratégique en lien avec la formation
- Aptitude au feed-back (donné/reçu)

Ce niveau de certification est requis pour poursuivre sa formation vers le diplôme fédéral de Superviseur Coach

Pour plus de détails concernant les Certifications en PNL et Hypnose merci de vous référer à la documentation y relative.

Calendrier des formations

Notre calendrier est mis à jour régulièrement et est consultable sur *notre site internet*.

Conditions tarifaires

Les forfaits se paient dans leur totalité au moins 10 jours avant le début de la formation.

Votre conjoint(e) vous accompagne, il/elle bénéficie de - 30 % sur sa formation. Voir conditions*

*Offre non cumulable s'adressant aux personnes résidant à la même adresse postale et suivant le cours aux mêmes dates de formation.

Participez autant de fois que vous le désirez à nos formations.

Tarif révision : 25 CHF / jour

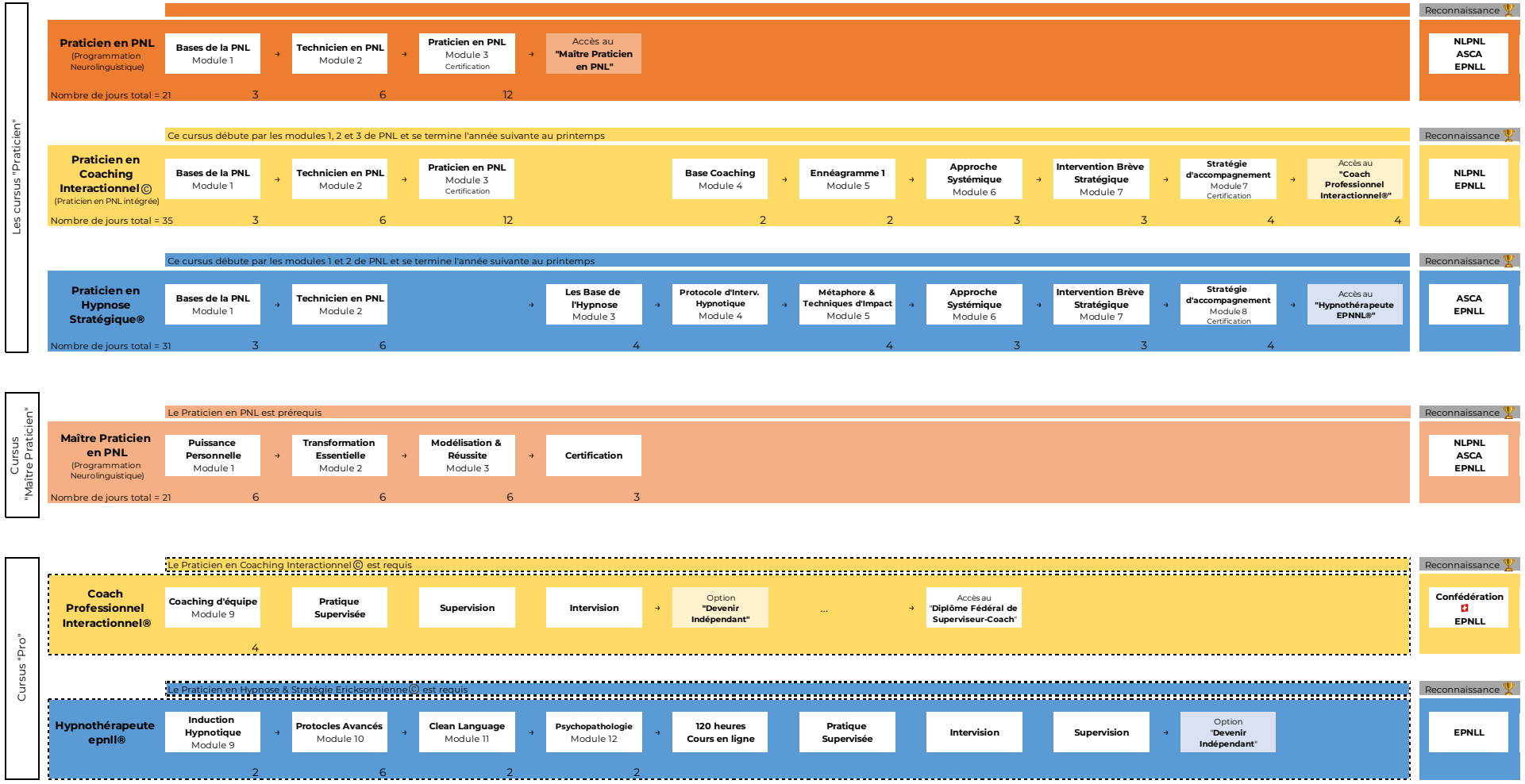
AVS / AI. Toutes les formations à - 20%. Voir conditions**

Apprentis & Etudiants. Toutes les formations à - 30%. Voir conditions**

**Valable uniquement sur présentation d'un justificatif.

Offre non cumulable et non applicable sur les forfaits.

Nos cursus en un clin d'œil



Les formateurs-trices



Valéry Comte - Directeur de l'epnll

Coach et conférencier d'expérience, Valéry crée rapidement une ambiance dynamique, positive et bienveillante. Excellent pédagogue, authentique et humain, il rend la matière simple à comprendre. Valéry sait maintenir votre attention avec énergie et humour, vous ne verrez pas le temps passer.

« Valéry est parfaitement génial tellement il est parfaitement imparfait et humain ». Sonia



Thierry Kallfass - Thérapeute, Coach et Conférencier

Thierry vous emmène dans son univers… captivant, cultivé et impactant. Plus de 25 années de pratique professionnelle, des sketchs, de l'humour, un mélange détonnant pour apprendre et évoluer bien plus que vous pourriez l'imaginer.

« Thierry a une « Aura » ! C'est un puit sans fond de connaissance qu'il distille avec talent ». Sarah



Laurence Martinache – Hypnothérapeute

Hypnothérapeute depuis plus de 10 ans, Laurence vous surprendra par sa bienveillance et sa douceur. Une touche d'humour, un brin d'artistique, Laurence vous emmène à regarder les petits détails qui font toute la différence. Vous recentrer sur l'essentiel, l'écoute et la présence à l'autre.

« Laurence est un joyau d'expérience et de présence bienveillante » Patrice



Véronique Bongard-Pittet - Kinésiologue & Infirmière en pédiatrie

Formatrice internationale, certifiée par le Centre d'étude de l'Ennéagramme de Paris (CEE), Véronique enseigne avec douceur, elle s'implique avec et pour chaque participant-e de manière personnalisée. Avec Véronique vous sentez que vous êtes important et vous pouvez aller au bout des choses pour vous-même.

« Ne vous laissez pas berner par son côté « fleur bleue », Véronique est une experte pointue. » Stéphane



Etienne Bernoulli - Thérapeute Stratégique

Professeur en soins infirmiers HESAV et Thérapeute, Etienne est dynamique et drôle. Un personnage, une âme sensible, capable de rendre attrayant et ludique la matière la plus ennuyante du monde, Etienne vous fera vivre des formations exceptionnelles.

« J'adore ses cours, Etienne est juste inoubliable. » Sylvie



Solenne Perrinjaquet - Coach & Conférencière

Coach de vie, Solenne est un modèle de femme motivée et dynamique qui a réussi sa reconversion professionnelle. Impliquée et structurée elle utilise sa sensibilité pour transmettre avec passion.

« Facile d'accès, souriante, impliquée et créative… un soleil en formation. » Steve

Plus d'information au sujet de nos formateurs-trices sur notre site web : http://www.pnl-lausanne.com/lecole

Témoignages

La parole à nos participants

La formation de Coach Interactionnel

Bonjour ! J'ai suivi la formation de Coach Interactionnel avec les formateur M. V. Comte et M. Th. Kallfass. J'y ai notamment appris à me (re) connaître, à retrouver et affirmer mes valeurs, à balayer mes croyances limitantes (ce que je crois et qui m'empêche de vivre certaines expériences) impliquant que cela booste la Confiance en Soi ! J'ai appris à me préparer mentalement à atteindre un objectif privé (par ex médiation) et professionnel (par ex monter ma boîte) – impliquant de la gestion du stress ! J'ai aussi appris à communiquer efficacement sans "accusation" en prenant ses responsabilités pour commencer, puis à avoir une vision 360 d'une situation et d'en évaluer les possibilités, les tenants et aboutissants. On y découvre les blocages évidemment ! .... Et la liste se poursuit !!! Tout cela avec de l'hypnose pour y ajouter la douceur, la profondeur de l'accompagnement en développement personnel (deuil, conflits intérieurs, troubles comportementaux, addictions etc) dans un état de conscience modifiée (re) permettant l'accès aux solutions, au champs des possibles – ce que l'on ne voit pas (ou ne veut pas voir) dans le quotidien des peurs, des angoisses et du stress en réaction et non en action... J'écrirai encore des tartines mais je laisse le soins aux aventurières et aventuriers d'expérimenter curieusement par eux – même ?! Au jour d'aujourd'hui dans mon cabinet grâce à cette formation, j'ai une approche davantage complète et pertinente. Cela s'apprend et se comprend en la vivant la PNL! Cette école je vous la recommande !!! Merci

Laurence Garin

D'autres témoignages sont disponibles sur la page dédiée de notre site internet.