école de pnl de lausanne

S'offrir de nouvelles perspectives !

epnll



Catalogue Hypnose Stratégique®

La garantie d'investir dans une formation de qualité qui comble vos attentes

*« Obtenez les connaissances et les outils dont vous avez besoin pour **concrétiser vos projets** et réaliser vos rêves. »*

Nous prenons le temps de vous **conseiller**, de vous **orienter** et de **planifier** avec vous vos envies et **votre projet**.

Contactez-nous !

+41 (0)21 552 0800

©École de PNL de Lausanne Sàrl – info@pnl-lausanne.ch – www.pnl-lausanne.ch

Table des matières

Présentation de l'Ecole **3**
Un mot sur la Programmation Neurolinguistique **4**
Un mot sur l'hypnose Ericksonienne **5**
Cursus et Formations Hypnose **6**
Praticien en Hypnose Stratégique® **7**
Le programme 9
Module 1 - Les bases de la PNL 11
Module 2 – Technicien en PNL 12
Module 3 - Les bases de l'Hypnose 13
Module 4 - Protocoles d'Intervention Hypnotique 14
Module 5 - Métaphores & Techniques d'impact 15
Module 6 - Approche Systémique 16
Module 7 - Intervention Brève Stratégique 17
Module 8 - Stratégies d'Accompagnement & Certification 18
Hypnothérapeute epnll® **19**
Le programme 21
Formule Succès ! **24**
Le programme 26
Devenir Indépendant **29**
Le Programme 30
Validations & Certification **32**
Certification de Praticien en Hypnose Stratégique® 32
Certification d'Hypnothérapeute epnll® et 33
Maître Praticien en Hypnose Stratégique ® 33
Calendrier des formations **34**
Conditions tarifaires **34**
Nos cursus en un clin d'œil **35**
Les formateurs-trices **36**
Témoignages **37**

Présentation de l'Ecole

Avantages : Zéro risque, 100% gagnant !

Le mot du directeur

" En tant que directeur et pour être passé par là, je sais parfaitement ce que représente l'inscription à des formations, l'organisation et la planification des jours de congés, l'investissement en temps et en argent. Il est donc important que nos participants, se sentent bien dans notre école, avec nos enseignants et qu'ils soient totalement satisfaits de leur investissement. Si cela ne devait pas être le cas, je tiens à ce qu'ils se sentent libres de choisir une autre voie sans se sentir léser. Gagnant-gagnant et tout le monde est content ! "

Valéry Comte – Directeur & formateur

Contact personnalisé

Le directeur et les enseignants restent à votre disposition pour un entretien personnalisé afin de répondre à vos questions, faire un bilan de situation, discuter de votre projet et mettre en place un programme de formation adapté à vos besoins.

Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48 heures

Vous ne prenez plus aucun risque financier en vous inscrivant à l'une de nos formations car nous avons mis en place la garantie : « Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48 heures* ».
*Selon nos conditions générales

Cette garantie prend effet comme suit :

Pour toutes les formations d'une durée de 2 jours et plus auxquelles vous vous inscrivez, vous pouvez arrêter sans frais votre formation durant les premières 48 heures. Le montant que vous nous avez versé vous est restitué en totalité.

Désistement Gagnant - Gagnant

Si en cours de formation, le participant renonce à poursuivre celle-ci, il est en tout temps en **droit de résilier son contrat** pour la suite des formations auxquelles il s'était inscrit et les cours qu'il ne souhaite plus suivre lui sont remboursés**.**

Vos autres avantages

- ✓ Vous êtes formé(e) par des formateurs passionnés qui partagent avec vous leurs expériences d'accompagnements au quotidien.
- ✓ Vous vivez et expérimentez plus de pratiques et de techniques et participez à plus de démonstrations en live que dans nulle autre formation équivalente.
- ✓ Vous bénéficiez d'une méthode pédagogique unique et éprouvée.
- ✓ Vous disposez de formations reconnues.
- ✓ Vous bénéficiez de formations incomparables et de haute qualité.

- ✓ Vous recevez de nombreux bonus.

Un mot sur la Programmation Neurolinguistique

« Un regard nouveau sur les potentialités humaines »

« Quand nous avons mis au point l'expression « Programmation Neuro Linguistique », beaucoup nous ont dit : Ça fait un peu contrôle du cerveau, comme si c'était mal… J'ai répondu : Oui, bien sûr, si vous ne commencez pas à contrôler et utiliser votre cerveau, vous laisserez le hasard décider pour vous… En fait, **nous mettons au point des moyens d'apprendre aux gens à utiliser leur cerveau**. » Richard Bandler

Née dans les années 70, ***la PNL s'intéresse avant tout au* « Comment ça marche ?»** plutôt qu'au « Pourquoi ça ne marche pas ? ». Deux chercheurs américains (linguiste et psychologue) ont entrepris de comprendre ce qui faisait la « Réussite ». Ils ont ainsi décodé les compétences exceptionnelles de personnes reconnues ayant atteint leurs objectifs (Pédagogues, gestionnaires, médiateurs, musiciens, sportifs…), ils ont étudié les techniques mentales d'apprentissage, décrypté les principes de communication, et ont pu ainsi établir les processus internes qui freinent ou conduisent à l'obtention d'un objectif.

Le terme **« programmation »** désigne tous nos **processus internes d'apprentissage**, et enchaînements d'opérations neuronales inhérents à notre fonctionnement. La **communication** (au sens large) reflète ce fonctionnement, c'est la **« Neuro Linguistique »**. La PNL trouve sa place dans toutes les disciplines où il est question d'échanger, d'apprendre ou de changer… Elle est une alliée indissociable de l'hypnothérapie : elle favorise la prise de conscience et offre un schéma presque ludique à l'accompagnement. Elle est également utilisée en pédagogie, en communication, en coaching individuel ou en entreprise. Elle devient un art de vivre lorsque nous sommes à même de créer notre propre « modèle de réussite ».

La Programmation Neuro-Linguistique (PNL) est une méthodologie fantastique qui vous amène à développer **5 piliers fondamentaux** pour <u>améliorer votre capacité à prendre en main votre vie et vos relations</u>.

Une formation à la PNL vous enseigne également **l'approche, les techniques et les outils** utilisés aujourd'hui en Coaching et en Thérapie brève. Une formation incontournable pour votre maîtrise professionnelle.

Le **processus de formation** PNL se fait tant au **niveau cortical** (compréhension, réflexion), qu'au **niveau limbique** (expérimentation et ressentis). <u>La PNL s'apprend et surtout se vit</u>.

Les 5 piliers sont :

1. **Le mode d'emploi du cerveau :**
   « Comment est-ce que je fonctionne ? »
2. **La gestion des états internes (émotions) :**
   « En fonction de mon état, qu'est-ce que j'obtiens comme résultats ? »
3. **Identité, valeurs et objectifs :**
   « Qu'est-ce qui est important pour moi et qu'est-ce que je veux obtenir ? »
4. **Stratégies de réussite :**
   « De quoi (connaissance, outils et stratégies) ai-je besoin pour atteindre mes objectifs ? »
5. **La qualité de la communication :**
   « Comment est-ce que j'interagis avec mon environnement ? »

Un mot sur l'hypnose Ericksonienne

La PNL, la Thérapie Brève, le Coaching, les nouvelles approches marketing, les grands communicateurs, s'inspirent des techniques linguistiques de l'hypnose et du génie de Milton Erickson.

La communication hypnotique agit au cœur même de l'esprit, permettant à l'inconscient de libérer ce qui peut conduire à de profondes et durables métamorphoses.

Nos formations vous permettent **d'acquérir les techniques et les stratégies** de cet outil extraordinaire **et** de **ses approches complémentaires**. Vous expérimenterez, étapes par étapes, les ***"savoir-faire"*** et ***"savoir-être"*** nécessaires à établir une profonde et authentique transe-formation. Elle s'adresse autant aux professionnel(le)s de la thérapie, de l'accompagnement et de la relation d'aide qu'aux personnes intéressées par un apprentissage pouvant amener de profonds changements dans leur vie.

"Avant tout, l'Hypnose Ericksonienne aide les gens à apprendre à mieux reconnaître leurs propres ressources naturelles intérieures, pour résoudre leurs problèmes et gagner la santé. Chacun de nous est différent et a à apprendre de quelle manière unique il peut fonctionner au mieux. Cette connaissance a besoin d'être connue de tous. Elle n'a pas à être réservée à un groupe professionnel particulier. Comme nous apprenons mieux comment agir avec créativité et comment optimiser notre propre santé, je crois que cette connaissance devrait être enseignée dans les écoles, en même temps que la lecture, l'écriture et l'arithmétique"

Dr. Ernest Rossi (élève puis collaborateur de M. Erickson)

Cursus et Formations Hypnose

De l'Hypnose Ericksonienne à l'Hypnose d'aujourd'hui



Praticien en Hypnose Stratégique®

Nb de jours : 31 (8 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
Participants : Maximum **20** / **Prérequis :** Aucun
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Tarifs : CHF 7'980.-



Hypnothérapeute epnll®

Nb de jours : 46 (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache / E. Bernoulli
Participants : Maximum **20** / **Prérequis :** Aucun
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Inclus : Praticien en Hypnose Stratégique®
Tarifs : CHF 14'980.-



Formule Succès !

Nb de jours : 51 (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S. Perrinjaquet
Participants : Maximum **20** / **Prérequis :** Aucun
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Tarifs : CHF 13'080.- **/ CHF 11'980.- en une fois**
Inclus : Praticien en Coaching Interactionnel®
Praticien en PNL
Praticien en Hypnose Stratégique®



Devenir Indépendant

Durée : 2 ans
Type de programme : Principalement en ligne
Coach et animateur : Valéry Comte et Eric Fauchère
Prérequis : Entretien d'évaluation de compétence
Tarifs Public : CHF 18'800.-
Tarifs Participant : CHF 10'000.-

Praticien en Hypnose Stratégique®

La magie de la communication et des relations humaines



Praticien en Hypnose Stratégique®

Nb de jours : 31 (8 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00 / **Prérequis :** Aucun
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : T. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
Participants : Maximum **20** / **Tarifs :** CHF 7'980.-
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl

Praticien en Hypnose Stratégique® est une formation unique et orientée « métier » qui vous permet d'acquérir les outils, les compétences, l'expérience et les stratégies nécessaires à **une pratique avancée et actualisée de l'Hypnose Ericksonienne.**

Devenir Praticien en Hypnose Stratégique®
Notre formation de praticien en Hypnose Stratégique® est développée sur trois grands principes.

- **Apprendre un métier** et non juste des concepts et des outils.
- **Acquérir une large variété d'outils complémentaires**.
- **Répondre aux attentes et besoins actuels** des thérapeutes et de leurs clients.

En plus d'acquérir les protocoles et techniques de l'hypnose Ericksonienne, (critères Institut Milton Erickson), vous ajoutez dans votre boîte à outils, la PNL, les métaphores, les techniques d'impact, l'approche systémique et la grille d'intervention stratégique de l'école de Palo Alto. Vous apprenez à combiner les approches et intervenir de façon stratégique, ce qui vous donne toujours un train d'avance et renforce votre assurance. Vous inspirez confiance et obtenez de meilleurs résultats.

Pour une professionnalisation, nous vous invitons à vous intéresser à nos programmes « Devenir Indépendant » et « Hypnothérapeute ».

Enrichir votre pratique et vos compétences professionnelles
Si vous êtes déjà thérapeute ou un professionnel de la relation d'aide, notre formation comblera également vos attentes. Que cela soit par la richesse de son contenu, sa dimension « pratique » ou la qualité et l'expérience de nos formateurs.

Pour obtenir encore plus de connaissances et d'outils et maximiser votre investissement, nous vous invitons à vous intéresser à notre programme « Formule Succès ».

Se développer personnellement
En matière de développement personnel, notre formation de Praticien en Hypnose Stratégique® est un joyau, car l'ensemble des connaissances et outils enseignés sont utiles dans la vie quotidienne. Pour votre qualité de vie, votre santé et votre évolution personnelle, vous travaillerez sur les thèmes de confiance et affirmation de soi, communication positive, relations constructives et porteuses de sens. Vous avancez à votre rythme, accompagné par des formateurs investis, positifs et expérimentés. Cette formation est l'occasion de régler des problèmes personnels, d'affirmer la personne que vous êtes et de gagner en liberté. Votre parcours apportera également des effets positifs autour de vous, sur votre famille, vos amis et votre entourage.

Pour une expérience « développement personnel » encore plus riche, nous vous invitons à vous intéresser à notre programme « Formule Succès ».

Les objectifs principaux de la formation :

- ✓ Maîtriser l'approche et les outils de l'Hypnose Stratégique®
- ✓ Acquérir l'expérience et les connaissances nécessaires à une pratique professionnelle
- ✓ Développer une attitude intégrant des principes positifs et orientés solutions

Tout au long de cette formation, vous acquérez de puissants outils de communication et d'épanouissement personnel, vous donnez plus de sens à vos pensées, à vos paroles et à vos actes. Tout en apprenant les techniques d'accompagnement du métier d'hypnothérapeute, vous expérimentez un travail personnel et une véritable transformation intérieure. Echanger, partager et discuter avec vous prendra une toute autre dimension car vous saurez écouter autrement. Vos questions, votre vocabulaire et vos paroles seront porteurs de sens.

Qu'est-ce que l'Hypnose Stratégique® ?
Créé par Monsieur Thierry Kallfass, en collaboration avec Monsieur Valéry Comte, l'Hypnose Stratégique® repose sur deux socles : l'Hypnose Ericksonienne et la thérapie stratégique et systémique de l'Ecole de Palo Alto. Plus concrètement, pour aider un client, on se déplace d'une vision centrée ce dernier comme individu unique et seul et on prend en compte son environnement, son entourage et les interactions propres à sa situation. L'Hypnose Stratégique agit à 3 niveaux : le conscient (compréhension), l'inconscient (ressources) et l'interaction (comportement). Sa puissance et la rapidité de ses résultats, réside dans la profondeur, l'illogisme et le paradoxe (think out of the box) des leviers de changement activés. Elle permet de déclencher une dynamique de résolution inconsciente tout en redonnant le pouvoir d'action et une réelle autonomie au client.

« Déclencher une dynamique de résolution inconsciente tout en redonnant le pouvoir d'action et une réelle autonomie au client. »

Avantages

- ✓ **Une formation** unique **orientée « Métier »**
- ✓ Une formation **enrichie d'approches complémentaires**
- ✓ **Plusieurs formateurs** passionnés et expérimentés
- ✓ Respect des critères NLPNL / Institut Milton Erickson
- ✓ **Priorité à l'expérience** et la mise en pratique
- ✓ Démonstrations « live » avec de vrais clients
- ✓ Bienveillance, ambiance, sketchs et humour garantis
- ✓ Reconnaissance **ASCA** et possibilité d'accréditation

Bonus inclus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **4 après-midis / an** de révision, échange et partage*
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** HQ des 3 jours de formation
- ✓ **Révision à vie** pour CHF 25.- / jour



Module 1 – Les Bases PNL – *Devenir acteur de sa vie*

Acquérir la philosophie et les outils orientés solutions, fondamentaux de la thérapie brève. Dans cette formation de base, vous apprendrez à mettre en place une relation de qualité pour accompagner avec respect et bienveillance. Vous comprendrez l'impact des émotions et les utiliserez comme ressources pour renforcer l'estime de soi, développer le sentiment de capacité, avancer et concrétiser ses objectifs.



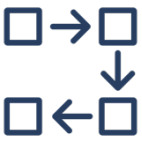
Module 2 – Technicien PNL – *Transformez votre relation au monde*

Découvrir les notions techniques du fonctionnement de l'être humain et du cerveau. Le module de technicien vous aide à développer vos compétences d'accompagnement et de questionnement évolutif. Vous allez acquérir vos premiers protocoles d'anamnèse, de recherche et de mise en place de solutions. Vous renforcerez votre identité, votre positionnement et validerez la cohérence de vos actes et de vos projets.



Module 3 – Les Bases de l'Hypnose Ericksonienne

Intégrer la dimension hypnotique à votre pratique : voir, ressentir, entendre, poser des questions, formuler des histoires, tout en analysant avec pertinence les réponses verbales et non-verbales sous l'angle de l'Hypnose. En plus, vous assimilez les différentes techniques linguistiques propres à l'Hypnose Ericksonienne et post Ericksonienne. Ceci vous permet de développer vos savoir-faire et savoir-être en matière de communication et de développement personnel.



Module 4 – Protocoles d'intervention Hypnotique

Maîtriser les protocoles de changements incontournables à la pratique de l'Hypnose Ericksonienne. L'apprentissage par l'expérience est au coeur de ce module. Vous testez, vous expérimentez, vous corrigez, vous calibrez votre démarche et vous acquérez ainsi les compétences et les réflexes en suivant les principes innovants des techniques hypnotiques développées par Ernest Rossi, tout en tenant compte de votre style et de votre personnalité.



Module 5 – Métaphores & Techniques d'impact

Découvrir la puissance des métaphores et leurs effets impressionnants. Vous expérimentez une véritable immersion dans l'utilisation des métaphores et des techniques d'impact pour générer le changement de façon subliminale, inconsciente et hypnotique. Vous développez et affinez votre maîtrise d'un langage générateur de solutions.



Module 6 – Approche Systémique

Intégrer l'approche et les techniques stratégiques et systémiques de l'école de Palo Alto. Dans ce module, vous comprendrez la structure d'un système, les rôles et positions de chacun, les interactions et leurs rouages. Ceci vous permettra, grâce à des outils précis et efficaces, d'agir sur le système humain et de générer le changement chez votre client.



Module 7 – Intervention Brève Stratégique

Expérimenter et intégrer le courant de pensée de l'école de Palo Alto. Ce module est au centre de la formation. Il permet de prendre en compte le système et les interactions qui le composent. Dans ce sens, vous identifiez les tentatives et les partenaires de solution. Vous développez ainsi un réseau qui permet de déclencher une dynamique de résolution. Vous apprenez aussi à formuler des prescriptions de tâches adaptées et activatrices de changement.



Module 8 – Stratégies d'Accompagnement et Certification

Pour initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Pour chaque accompagnement entrepris, vous mettrez en place une stratégie. Ce module de conclusion reprend la structure globale de votre formation et y ajoute des liens et des compléments. Vous serez ainsi capable d'expérimenter l'accompagnement stratégique dans son ensemble.

Module 1 - Les bases de la PNL

Devenez acteur de votre vie

Les Bases de la PNL

Nb de jours : 3
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte

« Venez découvrir la puissance de la PNL pour votre développement personnel et votre communication interpersonnelle. »

Objectifs :

- **Mettre à jour et clarifier vos objectifs**, découvrir vos aspirations les plus profondes, améliorer vos états émotionnels ressources, confiance en soi, motivation, bien-être, ...
- Communiquer de façon positive.
- **Améliorer votre environnement** personnel, familial, professionnel.

Contenu :

- **Le cadre général de la PNL :** l'origine de la PNL, sa philosophie et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **La méthodologie des objectifs :** formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- **La conduite des états internes :** accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- **La communication verbale et non verbale :** développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation positive, savoir écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.
- **La direction de vie** : vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

Module 2 – Technicien en PNL

Transformez votre relation au monde



Technicien en PNL – Module 2 de la certification NLPNL

Nb de jours : 6
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Prérequis : Les Bases de la PNL

Objectifs :

- Développer vos savoirs-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques au coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.

Contenu :

- **Développer votre impact relationnel :** comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur. Cette adaptation tient des propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique" de ce dernier.
- **Le Training Mental :** comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences-ressources, modification d'expériences négatives, etc."
- **Les modes de questionnement efficace :** Comment poser la bonne question et obtenir pour vous et pour les autres une bonne évaluation de la situation choisie, un savoir-faire essentiel dans la gestion d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit ou tout simplement dans le cadre de votre développement personnel et/ou professionnel. La qualité de votre accompagnement de coaching est directement liée à la qualité des questions que vous posez.
- **Les systèmes de croyances :** comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne :** les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques :** relever chez soi ou chez les autres de manière générale les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage :** savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits.

Module 3 - Les bases de l'Hypnose

Praticien en Hypnose Stratégique®



Les bases de l'Hypnose
Nombre de jours : 4
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : T. Kallfass / L. Martinache / **Participants :** Maximum 20

L'Hypnose Ericksonienne agit au cœur même de l'esprit. Elle permet entre autres de faciliter l'apprentissage et la compréhension, de déclencher la motivation, et d'accéder à vos ressources inconscientes. Sa pratique conduit à des changements profonds et durables.

Objectifs

- **Découvrir les différentes approches de l'hypnose** au fil du temps
- **Acquérir les principes de base** de l'hypnose Ericksonienne
- **Maîtriser l'induction hypnotique** et les techniques de base
- Reconnaître et **expérimenter les États Modifiés de Conscience** en Coaching et en Thérapie
- **Découvrir et explorer** la dimension de **l'Hypno-Coaching**

Programme

- Hypnose : considérations générales, définition, historique
- Différentes formes d'Hypnoses : « Classique », « Ericksonienne », « Nouvelle »
- Milton Erickson, son approche et son héritage
- La transe hypnotique : séquence type ; micro dynamique
- Les signes : reconnaître les États Modifiés de Conscience
- Les phénomènes et indicateurs de transe hypnotique
- Techniques hypnotiques : catalepsie, lévitations
- Inductions et suggestions hypnotiques
- Le modèle d'Ernest Rossi: évolution et actualisation de l'usage de l'hypnose

Pratique professionnelle

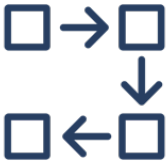
Notre formation vous permet d'acquérir le savoir nécessaire à l'utilisation des états hypnotiques. Vos interactions en seront plus adaptées, sécurisantes et éthiques.

Développement personnel

Tout au long de cette formation vous acquérez de puissants outils de communication et d'épanouissement personnel. Vous donnerez plus de sens et d'impact à vos pensées, à vos paroles, à vos actes.

Module 4 - Protocoles d'Intervention Hypnotique

Praticien en Hypnose Stratégique®



Protocoles d'intervention hypnotiques
Nombre de jours : 4
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : T. Kallfass / L. Martinache / **Participants :** Maximum 20

Objectifs

- **Expérimenter les protocoles indispensables** à l'intervention hypnotique
- **Assimiler** avec pratique et supervision **les savoir-faire spécifiques** aux modes d'accompagnement
- **Développer une pratique adaptée, sécurisée et éthique**
- **Découvrir la nouvelle génération** des techniques hypnotiques (E. Rossi)
- **Ouvrir le champ des possibles** dans votre vie quotidienne, et votre pratique professionnelle (hypnose/Coaching)

Programme

- La séquence type
- Les ancrages (désactivation d'ancre et transfert de compétence)
- Les niveaux logiques (Robert Dilts)
- Traitement du deuil
- La réconciliation (reconstruction) hypnotique intérieure
- Techniques Hypnotiques : Fusibles – Signaling – Amnésies – Régression en âge et en temps
- Méthodes de Rossi
- La résistance
- Le recadrage hypnotique
- Milton-Modèle : Suggestions, jeux de mots, confusion et imprévisibilité

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir le savoir nécessaire à l'utilisation des protocoles hypnotiques pour des interventions ciblées. Chacune de vos interactions en sera adaptée, sécurisante et éthique.

Développement personnel

Tout au long de cette formation vous acquérez de puissants outils de communication et d'épanouissement personnel. Vous donnerez plus de sens et d'impact à vos pensées, à vos paroles et à vos actes.

Module 5 - Métaphores & Techniques d'impact

Praticien en Hypnose Stratégique®



Métaphores & Techniques d'impact
Nombre de jours : 4
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Thierry Kallfass / **Participants :** Maximum 20

Tout au long de votre vie, vous évoluez, vous changez suite à des expériences, des prises de conscience ou encore des remises en question personnelles. Ces changements sont souvent dus à de toutes petites choses telles que : Une histoire entendue, une phrase de l'un de vos amis, une lecture, un spectacle, une expérience de vie ou le fait de déplacer un objet…

Objectifs

- **Acquérir les principes de base** de l'utilisation des métaphores et des techniques d'impact
- **Maîtriser un langage « propre »** et générateur de solutions
- **Expérimenter l'impact émotionnel** et **comprendre ses enjeux**
- **Transformer votre perception** de la réalité et **améliorer vos modes de communication**

Programme

- La communication « Multi-niveaux »
- Cerveau, psyché et perception de la réalité
- L'approche 3 dimensions et le jeu dans l'espace-temps
- Les types de métaphores : Anecdotiques, verbales, non verbales, ouvertes, fermées, isomorphiques
- Le langage « propre » générateur de solutions
- Symbolisation, représentations et images métaphoriques
- Techniques d'impact digitales et analogiques (verbales/non verbales)
- Utilisation de symboles, d'objets et de l'environnement

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir le savoir nécessaire à l'utilisation des métaphores et des techniques d'impact. Chacune de vos interactions devient porteuse de changement inconscient et de prises de conscience approfondies pour votre interlocuteur.

Développement personnel

Tout au long de cette formation vous gagnerez de puissants outils de communication et d'épanouissement personnel. Vous donnerez plus de sens à vos pensées, à vos paroles, à vos actes tout en expérimentant une véritable transformation intérieure. Vous apprendrez également à générer, lors d'une simple conversation, solutions et changements pour vos amis, familles, collègues, etc.

Module 6 - Approche Systémique

Praticien en Hypnose Stratégique®



Approche Systémique
Nombre de jours : 3
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Thierry Kallfass / **Participants :** Maximum 20

Objectifs

- **Découvrir** les particularités de **l'approche systémique**
- **Maîtriser outils et techniques** essentiels pour l'accompagnement individuel
- Développer vos compétences à **comprendre la structure d'un système et y générer un changement**
- **Améliorer votre quotidien et vos relations** grâce aux concepts et outils de la systémique

Programme

Approche systémique

- Un peu d'histoire
- L'Ecole de Palo Alto : une nouvelle approche
- Une autre logique de communication
- Communiquer et agir pour changer vraiment

Identité, rôle et position

- Identifier la place et la fonction de chacun
- Tisser des relations pour être reconnu
- Les interactions et leurs rouages
- Le nettoyage systémique

Pièges, enjeux et solutions

- La résistance au changement
- Paradoxes et autres curiosités
- Ne plus tenter mais résoudre : les stratégies gagnantes !

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir des techniques et outils de l'approche systémique. Vous apprendrez à identifier les jeux relationnels et à agir sur les interactions problématiques pour générer de vraies solutions.

Développement personnel

Vous identifierez les systèmes et jeux relationnels dont vous faites partie et disposerez de leviers de changement spécifiques afin de vous repositionner et améliorer vos relations. Votre entourage bénéficiera également de ces améliorations qualitatives.

Module 7 - Intervention Brève Stratégique

Praticien en Hypnose Stratégique®



Intervention Brève Stratégique
Nombre de jours : 3
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Thierry Kallfass / **Participants :** Maximum 20

Objectifs

- Explorer l'approche de l'Ecole de Palo Alto
- Maîtriser une stratégie d'anamnèse sélective et de de résolution de problème grâce à la "Grille Interactionnelle"
- Développer votre capacité de positionnement et d'intervention
- Structurer l'information et aller à l'essentiel
- Faire de la prescription de tâches stratégique

Programme

- L'approche de l'Ecole de Palo Alto appliquée en thérapie et en Coaching
- Études de cas avec la "Grille Interactionnelle"
- Les chartes : Coach / Thérapeute / Client
- Adaptation aux typologies de clients

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir un outil puissant issu de l'École de Palo, "La grille Interactionnelle". Vous disposerez d'un fil conducteur pour appréhender toutes les situations et ainsi progresser méthodiquement vers une solution. Cet outil vous permettra également de faire de la prescription de tâche stratégique.

Développement personnel

Comment passer du problème à la solution. Cette formation vous donnera les clés pour prendre du recul face aux situations de la vie et ainsi appliquer une méthodologie personnelle de changement.

Module 8 - Stratégies d'Accompagnement & Certification

Praticien en Hypnose Stratégique®

Stratégie d'accompagnement & Certification

Nombre de jours : 4
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Thierry Kallfass / **Participants :** Maximum 20

Authentique présence à l'autre ainsi qu'une qualité relationnelle. Ensuite, la stratégie, l'intuition, la technique et l'expérience feront le reste… Présentation d'un ensemble de techniques d'aide et d'accompagnement issues tant du coaching que de la thérapie, visant à initier un changement fluide, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace.

Objectifs :

- **Maîtriser l'art d'une séance d'accompagnement** au changement
- **Clarifier le mandat** et déclencher une dynamique de résolution
- **Acquérir plus de souplesse et d'adaptabilité** en phase de changement
- **Créer des relations saines** basées sur la reconnaissance mutuelle des attentes, besoins et enjeux
- **Obtenir la certification finale**

Programme :

- Types de séances : Coaching / Thérapie / L'accompagnement « libre »
- Positionnement et mandat : Coach / Thérapeute – Charte relationnelle
- Entretien : Affirmation, positionnement, limite relationnelle
- Méta-communication / gestion de l'espace
- Changement : 3 phases de transition
- Les étapes : Accueil, anamnèse, résolution, prescription de fin de séance.
- Communication : Synchronisation avancée / Position / résistance / reconnaissance
- Jeux de rôles, mises en situation
- Les séminaires sont **enrichis de séances d'accompagnement** (démos) des participants ainsi que de clients externes.

Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir techniques et outils issus de l'approche stratégique brève. Vous apprendrez à clarifier le mandat et déclencher une dynamique de résolution efficace chez toute personne qui désire résoudre un problème, dépasser une difficulté, progresser vers une réelle autonomie et la réalisation de ses objectifs !

Développement personnel

Et si vous vous sentiez plus sereinement élément d'un système, moins atteint par ses dysfonctionnements et pressions diverses, capable d'un meilleur discernement sur le rôle que vous y jouez, votre façon d'y communiquer et votre contribution à des changements positifs ?



Hypnothérapeute epnll®

Nb de jours : 46 (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Th. Kallfass / V. Comte / L. Martinache / E. Bernoulli
Participants : Maximum **20** / **Prérequis :** Aucun
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Inclus : Praticien en Hypnose Stratégique®
Tarifs : CHF 14'980.-

Devenir Hypnothérapeute n'est pas une question de niveau d'études. C'est avant tout une question d'affinité, de sensibilité et de qualité de relation à l'autre. Ensuite, c'est une question de valeur et de sens que l'on donne à aider l'autre. Et finalement, il est question de capacité de compréhension de l'être humain et de qualité de formation. On ne joue pas à faire de la thérapie ! C'est pour cette raison que nous avons décidé de créer un cursus qui offre au futur thérapeute tout ce qui lui est nécessaire pour être légitime et compétent. Tout en nous laissant le temps à nous, organe de formation, de vérifier et valider ses compétences pour le bien de l'hypnothérapeute et de leurs clients.

Devenir un-e excellent-e hypnothérapeute qui aide l'autre avec bienveillance et éthique demande d'acquérir de la connaissance, des compétences et surtout de l'expérience. Un travail d'alignement personnel est essentiel, tout comme le fait d'avoir expérimenté et vécu les outils et les techniques que vous allez utiliser.

Notre formation d'Hypnothérapeute epnll® a été développée sur la base de plus de 25 années d'expérience et de pratique de l'hypnose en cabinet. En plus d'apprendre toutes les connaissances et les outils inhérents au métier, vous accomplissez dans le même temps un travail profond d'alignement personnel. La priorité est donc l'expérience. Et pour y arriver, nous vous proposons de recevoir vos premiers clients en étant déjà en formation! Vous apprendrez toutes les ficelles du métier et les dernières avancées en matière de thérapie brève, car notre programme est continuellement mis à jour afin de répondre aux exigences des thérapeutes ainsi qu'aux demandes et besoins des clients.

Cette formation se compose du programme « Praticien en Hypnose Stratégique® » auquel vient s'ajouter plusieurs modules en présentiel et en vidéo. Nous vous invitons à visiter la page « Praticien en Hypnose Stratégique® » en cliquant ici.

Les objectifs principaux de la formation :

- ✓ Se former au métier d'Hypnothérapeute dans toutes ses dimensions.
- ✓ Maîtriser un ensemble d'approches, d'outils et de techniques complémentaires.
- ✓ Développer sa confiance et sa légitimité par l'expérience.
- ✓ Construire sa cohérence personnelle et son identité de thérapeute.

Il est possible de postuler pour le niveau « Hypnothérapeute epnll® » en cours de formation ou suite à celle-ci.

Avantages Exclusifs

- ✓ 3 Certifications incluses
  - Hypnothérapeute epnll® (unique en Suisse romande)
  - Praticien en Hypnose Stratégique®
  - Maître Praticien en Hypnose Stratégique®
- ✓ Modules de psychopathologie et de « Clean Language »
- ✓ 10 journées de pure pratique avancée

Avantages

- ✓ **Une formation** unique **orientée « Métier »**
- ✓ Une formation **enrichie d'approches complémentaires**
- ✓ Respect des critères Institut Milton Erickson
- ✓ Intervision, pratique supervisée et supervision privée
- ✓ **Plusieurs formateurs** passionnés et expérimentés
- ✓ **Priorité à l'expérience** et la mise en pratique
- ✓ Démonstrations « live » avec de vrais clients
- ✓ Bienveillance, ambiance, sketchs et humour garantis
- ✓ Reconnaissance **ASCA** et possibilité d'accréditation

Bonus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **+ 26 journées de formation** avancée en vidéo (~120 heures)
- ✓ Promotion par l'école de PNL et visibilité sur notre site
- ✓ 3 formations vidéo dédiées au lancement d'activité
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** des bases de la PNL
- ✓ **CHF 500.-** de réduction sur la formation Praticien en PNL



Praticien en Hypnose Stratégique® (31 jours – 8 modules)

Construire un socle de compétences solide et pluridisciplinaire pour gagner en assurance, en flexibilité d'intervention et obtenir des résultats à la hauteur des attentes. Voir le détail en début de catalogue.



Module 9 - Pratique d'Hypnose Avancée

Module « Atelier » pour expérimenter, pratiquer, affiner, corriger, affirmer les principales formes d'inductions hypnotiques ericksoniennes ainsi que les protocoles qui font son succès.



Module 10 - Clean Language

Acquérir le « Clean Language », sa posture et son questionnement subtile. L'utilisation de la métaphore de son client permet de générer des changements profonds et ainsi de développer une qualité de présence et de neutralité inégalée dans un accompagnement thérapeutique. Cet outil est un véritable plus dans votre pratique.



Module 11 - Psychopathologie

2 journées en présentiel consécutives au contenu en vidéo (c.f. programme en ligne).

Renforcer vos connaissances, poser vos questions et valider vos acquis suite au programme de formations en ligne. Ces connaissances vous hissent plus haut en matière de connaissance des problématiques liés aux troubles mentaux et vous permet de discerner mieux comment aborder et aider votre client.



Module 12 - Pratique supervisée (3 jours)

Partager et échanger sur vos accompagnements. La pratique supervisée est essentielle pour enrichir sa pratique et améliorer celle des autres. Vous échangerez, vous créerez des stratégies, obtiendrez des conseils, recevrez des réponses à vos questions et préoccupations toujours sous l'œil avisé d'un expert.



Supervision Individuelle (4 séances)

Débriefer votre pratique professionnelle. En plus de la pratique supervisée, nous ajoutons des séances de supervision individuelle. Les buts seront plus spécifiquement de régler les blocages, trouver de nouvelles directions, affiner vos interventions avec un expert, continuer à apprendre et garantir votre professionnalisme.



Intervision de groupe

Se réunir entre professionnels en activité. Troisième élément qui vous suit durant votre activité de thérapeute, l'intervision vous permet de partager, d'échanger et de s'auto-superviser, dans un cadre cordial parmi d'autres thérapeutes. La richesse des échanges et des points de vue nourrira votre pratique.

Programme en ligne

En ligne – Psychopathologie



Acquérir les connaissances incontournables inhérentes à une pratique professionnelle responsable. Cette formation donnée par un professionnel expérimenté vous permettra de reconnaître certaines pathologies afin de maintenir un cadre d'intervention approprié et sécurisant tant pour le client que pour le thérapeute. L'intégralité des contenus équivalent à 8 jours de formation en présentiel. Cette formation est complétée par deux jours de questions en présentiel.

En ligne – Hypnose & Troubles Alimentaires



Développer des compétences dans la prise en charge des Troubles du Comportement Alimentaire Ces vidéos traitent notamment de la gestion thérapeutique de boulimie, anorexie, trouble de gestion du poids, trouble de l'image de soi et du schéma corporel. Les vidéos montrent comment utiliser l'approche Ericksonienne et la systémique pour trouver des stratégies d'accompagnement orientées solution. Ces contenus équivalent à 3 jours de formation en présentiel.

En ligne – Hypnose & Anxiété



Savoir reconnaître l'anxiété (stress) et ses typologies en prenant en compte la situation et l'environnement du client. Vous apprendrez à intervenir de manière adéquate et progressive sur cette problématique spécifique, afin de garantir un résultat sans rechute. L'utilisation de la métaphore, la prescription de tâches ou les exercices de relaxation et d'autohypnose font partie du panel d'outils que vous pourrez observer et comprendre. Ces contenus équivalent à 3 jours de formation en présentiel.

En ligne – Hypnose & Douleurs



Acquérir des compétences pour le soulagement de douleurs aiguës ou chroniques à l'aide de l'hypnose Ericksonienne. Le traitement de la douleur se fait selon deux axes complémentaires : composante émotionnelle et anxieuse. En utilisant des outils allant de la relaxation à l'intervention thérapeutique, vous apprendrez à traiter ces deux axes. L'apaisement des algies passe par la connaissance des possibles actuels et des perspectives à venir. Ces contenus équivalent à 3 jours de formation en présentiel.

En ligne – Hypnose & Présence



Revenir à l'essentiel, l'instant présent. Ce module permet de resituer votre intervention de thérapeute dans un moment opportun : le présent. Outre la donnée temporelle, c'est la notion de relation avec votre client qui sera décortiquée, comme individu en présence d'un autre, avec son monde. Observer, calibrer, ressentir et écouter seront les bases de ce module. Avant les techniques, les protocoles, les histoires, il y a le silence. En effet, la première intention est de créer une atmosphère propice au travail, à la prise en compte, à l'accueil. Ceci pour que chacun de vos gestes et chacune de vos paroles deviennent porteurs de sens. Ces contenus équivalent à 3 jours de formation en présentiel.

En ligne – Hypnose Conversationnelle



Faire de l'hypnose sans faire de l'hypnose. La maîtrise de l'art du langage hypnotique permet de métaphoriser les problématiques et d'apporter des solutions. Cela se nomme l'intervention d'opportunité et vous pourrez dès lors apporter des solutions sans interpréter ni conseiller, en entretien professionnel ou dans une simple conversation amicale. Ces contenus équivalent à 3 jours de formation en présentiel.

En ligne – Hypnose Protocoles Avancés



Les techniques et les protocoles expérimentés dans ces modules sont spécialement développés pour vous apporter une plus grande flexibilité ainsi qu'une grande confiance lors de votre intervention. Vous êtes capable de vous sécuriser ainsi que votre client et gagnez en choix d'intervention. Ces contenus équivalent à 3 jours de formation en présentiel.

Formule Succès !

3 Certifications en 1 formation



Formule Succès !

Nb de jours : 51 (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Th. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard-Pittet / S. Perrinjaquet
Participants : Maximum **20** / **Prérequis :** Aucun
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Tarifs : CHF 13'080.- **/ CHF 11'980.- en une fois**

Praticien en Coaching Interactionnel®
Praticien en Hypnose Stratégique®
Praticien en Programmation Neurolinguistique (PNL)
Ennéagramme (Premier niveau)

3 bonnes raisons de choisir notre Formule Succès :

La première, vous êtes attiré-e par le Coaching, l'Hypnose et/ou la PNL pour votre évolution personnelle ou peut-être pour en faire un métier, mais vous ne savez pas encore vraiment si cela va vous convenir ou si cette voie est faite pour vous. **La deuxième** bonne raison, vous désirez suivre un véritable chemin de développement personnel riche de la complémentarité et de la spécificité de chaque approche et de chaque formateur. **La troisième bonne raison,** vous désirez expérimenter ces 3 domaines et obtenir les 3 certifications de Praticien y relatives. L'ensemble de manière intensive et dans un laps de temps relativement court.

Nous vous proposons "la Formule Succès", un programme qui vous permet d'obtenir 3 Certifications en 1 formation. Avec la Formule Succès, vous bénéficiez d'un programme riche, complet et d'une vue d'ensemble approfondie des domaines du développement personnel, des relations humaines, de la psychologie et des neurosciences. L'ensemble de ce que vous aurez appris et vécu vous sera indéniablement utile, peu importe la suite que vous donnez à votre vie personnelle et professionnelle.

Pourquoi cette Formule Succès ?

Depuis plusieurs années, nous avons constaté que la plupart de nos participantes et participants qui s'engagent pour une formation de plusieurs modules – telle que, par exemple, Praticien en PNL – sont enthousiastes, convaincu(e)s et ont l'envie d'aller plus loin. Suite à un premier cursus, ils nous demandent généralement de leur faire une offre pour de nouveaux modules ou cursus.

Fort de ce constat et parce que notre approche pédagogique le permet, nous avons mis en place des modules de formation qui se complètent et s'imbriquent les uns dans les autres pour nous permettre de vous proposer plusieurs certifications pour un même cursus. Cette spécificité de notre école a démontré son intérêt en termes de compétences développées par nos participantes et participants.

Objectifs

- Participer à un programme riche, complet et abouti
- Maîtriser un ensemble de connaissances et d'outils complémentaires
- Obtenir 3 certifications en une formation
- S'engager pour un retour sur investissement maximum (temps, argent / bénéfices)
- Expérimenter un véritable chemin de développement et d'évolution personnelle

Avantages

- ✓ Vous obtenez 3 certifications en 1 formation
- ✓ Vous expérimentez un véritable cheminement de développement personnel à votre rythme et en fonction de vos disponibilités
- ✓ Vous acquérez le savoir-faire et le savoir-être des métiers de l'accompagnement
- ✓ Vous maîtrisez de nombreux outils et techniques complémentaires
- ✓ Vous gagnez une très grande flexibilité relationnelle et d'intervention
- ✓ Vous vivez et expérimentez un maximum de pratiques et de techniques. Vous participez à plus de démonstrations en live que dans nulle autre formation équivalente
- ✓ Vous êtes formé-e par des formateurs-trices passionné-es qui partagent avec vous leurs expériences d'accompagnements professionnels au quotidien
- ✓ Vous disposez de formations reconnues (NLPNL, ASCA, Confédération Suisse)
- ✓ Vous bénéficiez d'un rapport qualité/prix et d'une qualité de formation incomparables
- ✓ Vous recevez de nombreux bonus

Bonus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **4 après-midis / an** de révision, échanges et partages
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** HQ des bases de la PNL
- ✓ **CHF 500.-** de réduction sur la formation Maître Praticien en PNL
- ✓ **Révision à vie** pour CHF 25.- / jour

Le programme



Module 1 – Les Bases PNL – *Devenir acteur de sa vie*

Acquérir la philosophie et les outils orientés solutions, fondamentaux de la thérapie brève. Dans cette formation de base, vous apprendrez à mettre en place une relation de qualité pour accompagner avec respect et bienveillance. Vous comprendrez l'impact des émotions et les utiliserez comme ressources pour renforcer l'estime de soi, développer le sentiment de capacité, avancer et concrétiser ses objectifs.



Module 2 – Technicien PNL – *Transformez votre relation au monde*

Découvrir les notions techniques du fonctionnement de l'être humain et du cerveau. Le module de technicien vous aide à développer vos compétences d'accompagnement et de questionnement évolutif. Vous allez acquérir vos premiers protocoles d'anamnèse, de recherche et de mise en place de solutions. Vous renforcerez votre identité, votre positionnement et validerez la cohérence de vos actes et de vos projets.



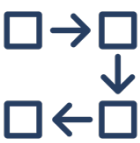
Module 3 – Praticien PNL – *Mettez en œuvre des changements profond* - Certification les 2 derniers jours

Approfondir vos compétences relationnelles, d'accueil et de questionnement de précision. Vous expérimentez et assimilez les différentes techniques linguistiques propres à la PNL et vous intégrez les protocoles de changement profond incontournables à une pratique avancée. Le mot d'ordre de ce module : « Expérimenter un maximum et modéliser pour une plus grande intégration ».



Module 4 – Les Bases de l'Hypnose Ericksonienne

Intégrer la dimension hypnotique à votre pratique : voir, ressentir, entendre, poser des questions, formuler des histoires, tout en analysant avec pertinence les réponses verbales et non-verbales sous l'angle de l'Hypnose. En plus, vous assimilez les différentes techniques linguistiques propres à l'Hypnose Ericksonienne et post Ericksonienne. Ceci vous permet de développer vos savoir-faire et savoir-être en matière de communication et de développement personnel.



Module 5 – Protocoles d'intervention Hypnotique

Maîtriser les protocoles de changements incontournables à la pratique de l'Hypnose Ericksonienne. L'apprentissage par l'expérience est au coeur de ce module. Vous testez, vous expérimentez, vous corrigez, vous calibrez votre démarche et vous acquérez ainsi les compétences et les réflexes en suivant les principes innovants des techniques hypnotiques développées par Ernest Rossi, tout en tenant compte de votre style et de votre personnalité.



Module 6 – Bases Coaching

S'approprier les fondamentaux du métier de Coach : Philosophie, principes, outils et techniques. Vous devenez à même de faire le lien entre les différentes connaissances acquises et d'expérimenter la position de Coach afin de trouver votre approche personnelle et votre style.



Module 7 – Ennéagramme 1

Intégrer la notion de profilage de personnalités et savoir identifier avec plus d'assertivité les peurs, les réflexes de protection, les comportements et les déclencheurs de motivation d'une personne. Cette formation de base est aussi l'occasion d'aller plus loin dans la connaissance de soi, l'acceptation et l'ouverture aux différences.



Module 8 – Métaphores & Techniques d'impact

Découvrir la puissance des métaphores et leurs effets impressionnants. Vous expérimentez une véritable immersion dans l'utilisation des métaphores et des techniques d'impact pour générer le changement de façon subliminale, inconsciente et hypnotique. Vous développez et affinez votre maîtrise d'un langage générateur de solutions.



Module 9 – Approche Systémique

Intégrer l'approche et les techniques stratégiques et systémiques de l'école de Palo Alto. Dans ce module, vous comprendrez la structure d'un système, les rôles et positions de chacun, les interactions et leurs rouages. Ceci vous permettra, grâce à des outils précis et efficaces, d'agir sur le système humain et de générer le changement chez votre client.



Module 10 – Intervention Brève Stratégique

Expérimenter et intégrer le courant de pensée de l'école de Palo Alto. Ce module est au centre de la formation. Il permet de prendre en compte le système et les interactions qui le composent. Dans ce sens, vous identifiez les tentatives et les partenaires de solution. Vous développez ainsi un réseau qui permet de déclencher une dynamique de résolution. Vous apprenez aussi à formuler des prescriptions de tâches adaptées et activatrices de changement.

Module 11 – Stratégies d'Accompagnement coaching & Certification

Initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Le fil conducteur de tous vos accompagnements, c'est la stratégie ! Votre formation est à bout touchant cd module mettra en commun les différents éléments vus lors de votre formation, fera de nombreux liens et complètera vos acquis. Au sortir de ce module, vous pourrez observer et expérimenter l'accompagnement dans son ensemble.

Module 12 – Stratégies d'Accompagnement Hypnose & Certification

Pour initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Pour chaque accompagnement entrepris, vous mettrez en place une stratégie. Ce module de conclusion reprend la structure globale de votre formation et y ajoute des liens et des compléments. Vous serez ainsi capable d'expérimenter l'accompagnement stratégique dans son ensemble.

Pour plus de détails concernant les modules PNL et Coaching, merci de vous référer à la documentation y relative.



Devenir Indépendant

Durée : 2 ans
Type de programme : Principalement en ligne
Coach et animateur : Valéry Comte et Eric Fauchère
Prérequis : Entretien d'évaluation de compétence
Tarifs Public : CHF 18'800.-
Tarifs Participant : CHF 10'000.-

Lorsque l'on désire exercer une activité indépendante de Coach Professionnel ou d'Hypnothérapeute, on suit une formation « métier ». Une fois certifié, boosté et en pleine confiance, on prend conscience que le fossé entre « professionnel » et « indépendant » est gigantesque…

En effet, devenir un Coach ou un Hypnothérapeute talentueux est un métier et être un indépendant à succès en est un autre. Les statistiques suisses le prouvent : tout métier confondu, la réussite d'une activité en tant qu'indépendant est de 1/5. Et dans nos métiers, elle doit s'approcher de 1/10. Nous avons donc décidé de définitivement démonter ces chiffres.

« Obtenir rapidement des clients et vivre de sa passion »

Notre double programme de formation vous accompagne à devenir l'un et l'autre. Vous vous débarrassez de vos peurs, du syndrome de l'imposteur et garantissez votre réussite. Vous maîtrisez toutes les dimensions du coaching et devenez un Coach confirmé tout en étant guidé pas à pas dans le développement de votre entreprise et vers l'obtention de vos premiers clients et revenus.

« Nous formons des Coachs et des Hypnothérapeutes depuis plus de 10 ans. Rien ne me rend plus malheureux que de constater que l'un de mes talentueux participant vient d'abandonner son projet après 8 mois d'activité, parce qu'il n'arrivait pas à se faire connaître et avoir des clients. J'ai donc décidé d'aller plus loin que juste former des bons Coachs ou Hypnothérapeutes. J'ai décidé que nous allions aussi leurs faire bénéficier de mon expérience et de ma connaissance de d'ancien indépendant et chef d'entreprise à succès. »

Valéry Comte - Directeur

Objectifs

- ✓ Franchir l'obstacle qui sépare le Coach/le Thérapeute de l'Indépendant
- ✓ Renforcer votre confiance et votre spécificité
- ✓ Obtenir vos premiers clients et remplir votre agenda
- ✓ Gagner rapidement votre vie en exerçant votre passion
- ✓ Générer un « bouche à oreille » positif, efficace et de qualité

Un programme UNIQUE en SUISSE spécialement dédié au métier de l'accompagnement et de la relation d'aide.

Le Programme

Nous vous proposons un double programme d'accompagnement.

Le premier programme **« Confiance & Expérience »** est dédié au développement de votre identité de Coach ou de thérapeute et, avant tout, à renforcer votre confiance personnelle et vos compétences en matière de prise en charge de nouveaux clients et de gestion de séances. Ce processus se fait de façon progressive au travers d'exercices et de tâches spécifiques qui donnent un cadre à votre pratique. De cette manière vous évitez les erreurs des débutants, les inquiétudes et les doutes. Vous obtenez plus facilement vos premiers résultats et retours positifs qui vont vous prouver que vous êtes parfaitement compétent-e et vous donner « la force » 😉

Le deuxième programme **« Marketing de Soi 2.0 »** est dédié à la construction d'une stratégie marketing simple et efficace pour garantir vos premiers clients et revenus. Il comprend 3 dimensions : identité professionnelle, positionnement sur le marché, visibilité.

Le fonctionnement de ces deux programmes est le suivant. Régulièrement, vous recevez par e-mail des informations théoriques et surtout des exercices et des tâches que vous allez effectuer. Chaque mois, des ateliers en ligne sont organisés pour répondre aux questions, affiner votre travail, discuter des résultats et progresser en groupe. Tous les deux mois, vous participez en plus à une séance de Coaching privée. Ses programmes sont progressifs et structurés afin de faciliter leur suivi et garantir leur efficacité.

Sont compris 18 webinaires/ateliers « live » et 12 séances de Coaching individuel répartis sur deux ans.

Les grandes étapes de « Confiance & Expérience »

1. Préparer son lieu de travail : locaux, matériel, organisation
2. Trouver son style dans le « premier contact » et poser le cadre
3. Accueil du client et anamnèse
4. Réussir ses premières séances
5. Suivi, planification et prescription de tâche

Les grandes étapes de « Marketing de Soi 2.0 »

1. Construire votre identité professionnelle en misant sur vos talents, vos compétences, vos envies, vos besoins et vos expériences de vie
2. Définir votre positionnement sur le marché : Moi, en tant que coach/thérapeute, j'aide qui, où, comment ?
3. Construire votre matériel marketing : Site web, Réseaux Sociaux, Carte de visite
4. Élaborer des produits et services de valeurs qui vont être demandés
5. Mettre en place un processus pour entrer en contact avec mes clients

« Recevoir régulièrement des appels clients et avoir un agenda bien rempli »

Ce programme vous permet de mettre toutes les chances de votre côté. D'une part, vous construisez une base solide de compétences d'accompagnement en obtenant toutes les connaissances nécessaires à un exercice professionnel éthique et en disposant d'une boîte à outils multi-approches complète vous garantissant flexibilité et efficacité. Et d'autre part, vous bénéficiez des compléments marketing incontournables à votre réussite professionnelle pour garantir un lancement rapide de votre activité et l'obtention de premiers clients motivés.

« Acquérir la crédibilité et l'assurance pour devenir un Thérapeute/Coach Professionnel reconnu. »

Avantages

- ✓ Vous êtes guidé et soutenu dans votre développement d'activité
- ✓ Vous bénéficiez de l'expérience des autres et faites moins d'erreurs
- ✓ Vous gagnez du temps, de l'énergie et de l'argent
- ✓ Vous gardez le cap et la motivation
- ✓ Vous créez votre propre spécificité et vous vous démarquez rapidement

Certification de Praticien en Hypnose Stratégique®

Prérequis

- ✓ Participation aux journées de formation :

  Si le participant a suivi 80% des journées de formation/des modules et que ses absences n'ont pas excédé 4 journées d'un cursus complet

- ✓ Réussite des analyses de cas finales :

  Les journées d'évaluation reprennent l'ensemble du programme parcouru sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différents concepts et techniques** appris.

Le participant est en formation pour son propre développement et dans l'idée d'utiliser les outils et les connaissances acquises dans un projet d'aide à autrui. Il désire pouvoir entrer dans une dynamique d'aide sur demande explicite dans un cadre privé et/ou professionnel. Le participant désire intégrer ce qu'il a appris à son activité professionnelle principale.

Critères d'évaluation :

- Motivation personnelle (but de formation)
- Mise en évidence d'un travail sur soi
- Gestion émotionnelle personnelle et dans la relation
- Attitude et comportement avec le groupe
- Gestion du transfert et de la projection
- Investissement, disponibilité, implication
- Capacité d'écoute
- Capacité d'anamnèse
- Assertivité, empathie, non-jugement, bienveillance
- Capacité à suivre une technique et un protocole
- Qualité de questionnement (éviter affirmations et interprétations intempestives)
- Compréhension et intégration des concepts
- Evolution de sa capacité à être présent-e à soi et à l'autre
- Aptitude au feed-back (donné/reçu)

Pour plus de détails concernant les Certifications en PNL et Coaching merci de vous référer à la documentation y relative.

Certification d'Hypnothérapeute epnll® et Maître Praticien en Hypnose Stratégique ®

Prérequis

- ✓ Participation aux journées de formation :

  Si le participant a suivi 80% des journées de formation/des modules et que ses absences n'ont pas excédé 4 journées d'un cursus complet

- ✓ Réussite des analyses de cas finales :

  Les journées d'évaluation reprennent l'ensemble du programme parcouru sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différents concepts et techniques** appris.

- ✓ Réaliser les 4 séances de supervision
- ✓ Participer à 3 journées d'intervision
- ✓ Suivre 3 journées de pratique supervisée
- ✓ Effectuer 10 séances avec des clients (minimum 3 clients sur au moins 2 séances consécutives)

Travail final

Délivrer un mémoire (5-7 pages) sur l'application de l'hypnose dans votre vie, dans votre projet ou dans l'accompagnement d'une personne.

Le participant est en formation pour exercer une activité professionnelle. Il désire utiliser les outils et les connaissances acquises dans un contexte professionnel.

Critères d'évaluation :

- Motivation personnelle
- Mise en évidence d'un travail sur soi
- Gestion émotionnelle personnelle et dans la relation
- Attitude et comportement avec le groupe
- Gestion du transfert et de la projection
- Capacité d'écoute active
- Capacité d'anamnèse avancée
- Assertivité, empathie, non-jugement, bienveillance
- Capacité à suivre une technique et un protocole
- Qualité de questionnement (éviter affirmations et interprétations intempestives)
- Utilisation appropriée des techniques et concepts présentés
- Utilisation de sa faculté à être "thérapeutiquement présent-e" au patient
- Compréhension et intégration des concepts
- Comportement stratégique en lien avec la formation
- Aptitude au feed-back (donné/reçu)

Calendrier des formations

Notre calendrier est mis à jour régulièrement et est consultable sur *notre site internet*.

Conditions tarifaires

Les forfaits se paient dans leur totalité au moins 10 jours avant le début de la formation.

Votre conjoint(e) vous accompagne, il/elle bénéficie de - 30 % sur sa formation.

Voir conditions*

*Offre non cumulable s'adressant aux personnes résidant à la même adresse postale et suivant le cours aux mêmes dates de formation.

Participez autant de fois que vous le désirez à nos formations.

Tarif révision : 25 CHF / jour

AVS / AI. Toutes les formations à - 20%. Voir conditions**

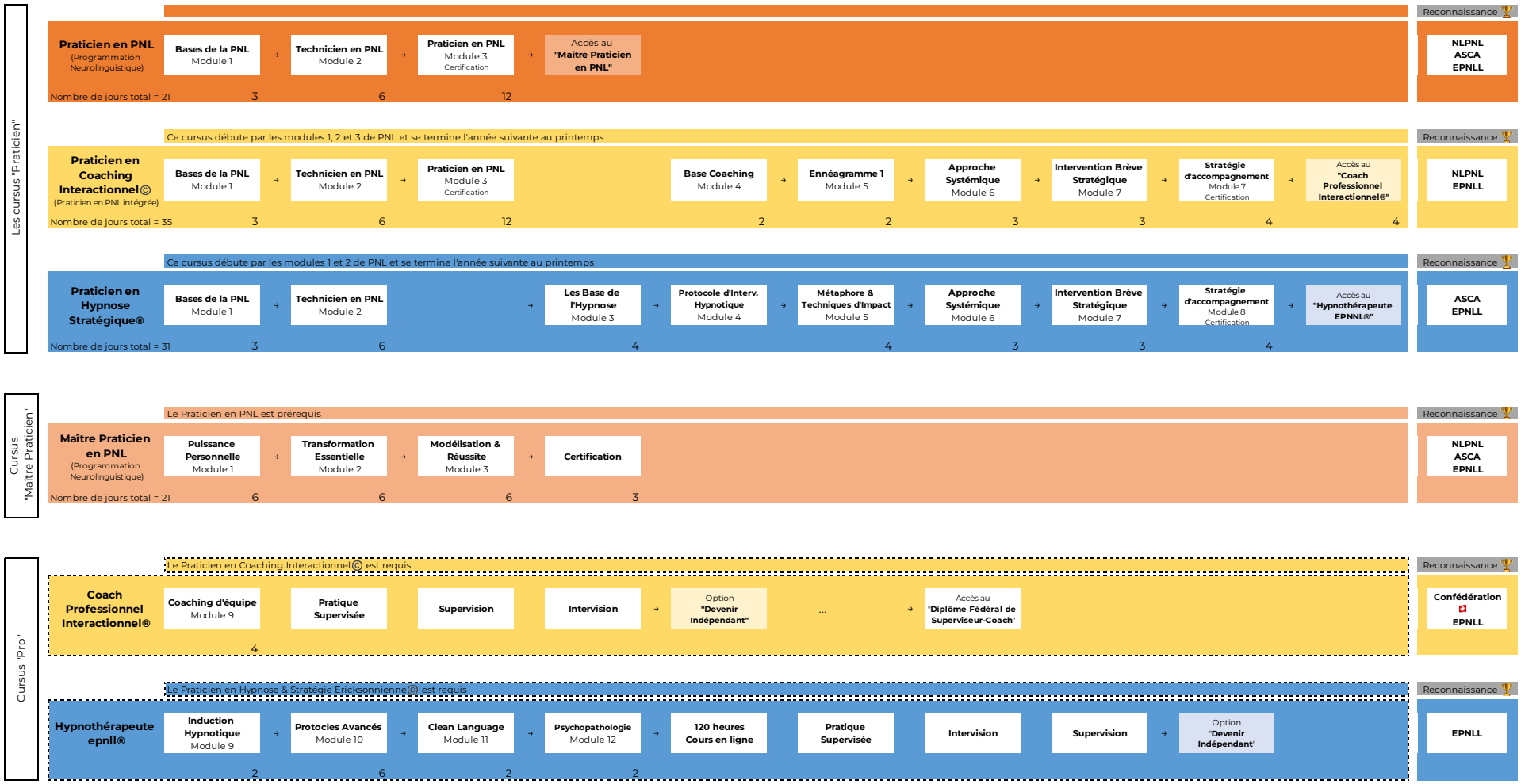
Apprentis & Etudiants. Toutes les formations à - 30%. Voir conditions**

**Valable uniquement sur présentation d'un justificatif. Offre non cumulable et non applicable sur les forfaits.

Ecole de PNL de Lausanne Sarl

S'offrir de nouvelles perspectives !

Nos cursus en un clin d'œil



Les formateurs-trices



Valéry Comte - Directeur de l'epnll

Coach et conférencier d'expérience, Valéry crée rapidement une ambiance dynamique, positive et bienveillante. Excellent pédagogue, authentique et humain, il rend la matière simple à comprendre. Valéry sait maintenir votre attention avec énergie et humour, vous ne verrez pas le temps passer.

« Valéry est parfaitement génial tellement il est parfaitement imparfait et humain ». Sonia



Thierry Kallfass - Thérapeute, Coach et Conférencier

Thierry vous emmène dans son univers… captivant, cultivé et impactant. Plus de 25 années de pratique professionnelle, des sketchs, de l'humour, un mélange détonnant pour apprendre et évoluer bien plus que vous pourriez l'imaginer.

« Thierry a une « Aura » ! C'est un puit sans fond de connaissance qu'il distille avec talent ». Sarah



Laurence Martinache – Hypnothérapeute

Hypnothérapeute depuis plus de 10 ans, Laurence vous surprendra par sa bienveillance et sa douceur. Une touche d'humour, un brin d'artistique, Laurence vous emmène à regarder les petits détails qui font toute la différence. Vous recentrer sur l'essentiel, l'écoute et la présence à l'autre.

« Laurence est un joyau d'expérience et de présence bienveillante » Patrice



Véronique Bongard-Pittet - Kinésiologue & Infirmière en pédiatrie

Formatrice internationale, certifiée par le Centre d'étude de l'Ennéagramme de Paris (CEE), Véronique enseigne avec douceur, elle s'implique avec et pour chaque participant-e de manière personnalisée. Avec Véronique vous sentez que vous êtes important et vous pouvez aller au bout des choses pour vous-même.

« Ne vous laissez pas berner par son côté « fleur bleue », Véronique est une experte pointue. » Stéphane



Etienne Bernoulli - Thérapeute Stratégique

Professeur en soins infirmiers HESAV et Thérapeute, Etienne est dynamique et drôle. Un personnage, une âme sensible, capable de rendre attrayant et ludique la matière la plus ennuyante du monde, Etienne vous fera vivre des formations exceptionnelles.

« J'adore ses cours, Etienne est juste inoubliable. » Sylvie



Solenne Perrinjaquet - Coach & Conférencière

Coach de vie, Solenne est un modèle de femme motivée et dynamique qui a réussi sa reconversion professionnelle. Impliquée et structurée elle utilise sa sensibilité pour transmettre avec passion.

« Facile d'accès, souriante, impliquée et créative… un soleil en formation. » Steve

Plus d'information au sujet de nos formateurs-trices sur notre site web : http://www.pnl-lausanne.com/lecole

Témoignages

La parole à nos participants

Le monde féerique de l'hypnose avec Thierry

Pour ma part, je voulais vous partager le monde féerique de l'hypnose avec Thierry qui est juste magique, il est un festival de feux d'artifices de matières premières … Un véritable puit de connaissances, d'expériences et vous êtes transportés harmonieusement par une douce symphonie, gérée par l'inconscient… qui vous porte au fin fond de l'imaginaire…. En gros, c'est grandiose et haut en couleur…pour ceux qui ont envies de parcourir encore la magie de l'enseignement de la PNL. Attention, c'est du lourd dans le bon sens du terme…il y a de la matière à gogo et Thierry est une mélodie sans fin, dont les partitions sont jouées avec brio. Il faudrait parfois le mettre sur pause…mais tellement c'est beau, je n'en ai même pas l'envie… Voilà chers vous, je vous souhaite pleins de bonnes choses dans le conscient ou l'inconscient, peu importe. Prenez soin de vous et que la magie en ces fêtes qui approchent opère dans vos cœurs et vos foyers.

Odile

D'autres témoignages sont disponibles sur la page dédiée de notre site internet .