école de pnl de lausanne

S'offrir de nouvelles perspectives !

epnll



Catalogue de formations en PNL

La garantie d'investir dans une formation de qualité qui comble vos attentes

*« Obtenez les connaissances et les outils dont vous avez besoin pour **concrétiser vos projets** et réaliser vos rêves. »*

Nous prenons le temps de vous **conseiller**, de vous **orienter** et de **planifier** avec vous vos envies et **votre projet**.

Contactez-nous !

+41 (0)21 552 0800

©École de PNL de Lausanne Sàrl – info@pnl-lausanne.ch – www.pnl-lausanne.ch

Table des matières

Présentation de l'Ecole **3**
Un mot sur la Programmation Neurolinguistique **4**
Cursus et formations PNL **5**
Praticien en PNL certifié **6**
"Expérimenter un vrai chemin de développement personnel dans une ambiance inoubliable" **7**
Le Programme 8
Module 1 - Les bases de la PNL 9
Module 2 - Technicien en PNL 10
Module 3 – Praticien en PNL 11
Maître Praticien en PNL certifié **12**
Le Programme 13
Module 1 – Puissance Personnelle 14
Module 2 – Transformation Essentielle 15
Module 3 – Modélisation & Réussite 16
Formule Succès ! **17**
Le Programme 19
Validations & Certifications PNL **22**
Certification de Praticien en PNL accréditée NLPNL 22
Certification de Maître Praticien en PNL accréditée NLPNL 23
Calendrier des formations **24**
Conditions tarifaires **24**
Nos cursus en un clin d'œil **25**
Les formateurs-trices **26**
Témoignages **27**

Présentation de l'Ecole

Avantages : Zéro risque, 100% gagnant !

Le mot du directeur

" En tant que directeur et pour être passé par là, je sais parfaitement ce que représente l'inscription à des formations, l'organisation et la planification des jours de congés, l'investissement en temps et en argent. Il est donc important que nos participants, se sentent bien dans notre école, avec nos enseignants et qu'ils soient totalement satisfaits de leur investissement. Si cela ne devait pas être le cas, je tiens à ce qu'ils se sentent libres de choisir une autre voie sans se sentir léser. Gagnant-gagnant et tout le monde est content ! "

Valéry Comte – Directeur & formateur

Contact personnalisé

Le directeur et les enseignants restent à votre disposition pour un entretien personnalisé afin de répondre à vos questions, faire un bilan de situation, discuter de votre projet et mettre en place un programme de formation sur mesure.

Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48h

Vous ne prenez plus aucun risque financier en vous inscrivant à l'une de nos formations car nous avons mis en place la garantie : « Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48h* ».
*Selon nos conditions générales

Cette garantie prend effet comme suit :

Pour toutes les formations d'une durée de 2 jours et plus auxquelles vous vous inscrivez, vous pouvez arrêter sans frais votre formation durant les premières 48h00. Le montant que vous nous avez versé vous est restitué en totalité.

Pour en savoir plus sur nos conditions d'inscription, cliquez ici

Désistement Gagnant - Gagnant

Si en cours de formation, le participant renonce à poursuivre celle-ci, il est en tout temps en **droit de résilier son contrat** pour la suite des formations auxquelles il s'était inscrit et les cours qu'il ne souhaite plus suivre lui sont remboursés**.**

Vos autres avantages

- ✓ Vous êtes formé(e) par des formateurs passionnés qui partagent avec vous leurs expériences d'accompagnements professionnels au quotidien
- ✓ Vous vivez et expérimentez plus de pratiques et de techniques et participez à plus de démonstrations en live que dans nulle autre formation équivalente
- ✓ Vous bénéficiez d'une méthode pédagogique unique et éprouvée
- ✓ Vous disposez de formations reconnues
- ✓ Vous bénéficiez de formations incomparables et de haute qualité
- ✓ Vous recevez de nombreux bonus

Un mot sur la Programmation Neurolinguistique

« Un regard nouveau sur les potentialités humaines »

« Quand nous avons mis au point l'expression « Programmation Neuro Linguistique », beaucoup nous ont dit : Ça fait un peu contrôle du cerveau, comme si c'était mal… J'ai répondu : Oui, bien sûr, si vous ne commencez pas à contrôler et utiliser votre cerveau, vous laisserez le hasard décider pour vous… En fait, **nous mettons au point des moyens d'apprendre aux gens à utiliser leur cerveau**. »
Richard Bandler

Née durant les années 70, ***la PNL s'intéresse avant tout au* « Comment ça marche ?»** plutôt qu'au « Pourquoi ça ne marche pas ? ». Deux chercheurs américains (linguiste et psychologue) ont entrepris de comprendre ce qui faisait la « Réussite ». Ils ont ainsi décodé les compétences exceptionnelles de personnes reconnues ayant atteint leurs objectifs (Pédagogues, gestionnaires, médiateurs, musiciens, sportifs…), ils ont étudié les techniques mentales d'apprentissage, décrypter les principes de communication, et ont pu établir les processus internes qui freinent ou conduisent à l'obtention d'un objectif.

Le terme **« programmation »** désigne tous nos **processus internes d'apprentissage**, et enchaînements d'opérations neuronales inhérents à notre fonctionnement. **La communication** (au sens large) reflète ce fonctionnement, **c'est la « Neuro Linguistique »**. La PNL trouve sa place dans toutes les disciplines où il est question d'échanger, d'apprendre ou de changer… Elle est une alliée indissociable de l'hypno thérapie : elle favorise la prise de conscience et offre un schéma presque ludique à l'accompagnement. Elle est également utilisée en pédagogie, en communication, en coaching individuel ou en entreprise. Elle devient un art de vivre lorsque nous sommes à même de créer notre propre « modèle de réussite ».

La Programmation Neuro Linguistique (PNL) est une méthodologie fantastique qui vous amène à développer **5 piliers fondamentaux** pour <u>améliorer votre capacité à prendre en main votre vie et vos relations</u>.

Une formation à la PNL vous enseigne également **l'approche, les techniques et les outils** utilisés aujourd'hui en Coaching et en Thérapie brève. Une formation incontournable pour votre maîtrise professionnelle.

Le **processus de formation** PNL se fait tant au **niveau cortical** (compréhension, réflexion), qu'au **niveau limbique** (expérimentation et ressentis). <u>La PNL s'apprend et surtout se vit</u>.

Les 5 piliers sont :

1. **Le mode d'emploi du cerveau :** « Comment est-ce que je fonctionne ? »
2. **La gestion des états internes (émotions) :** « En fonction de mon état, qu'est-ce que j'obtiens comme résultats ? »
3. **Identité, valeurs et objectifs :** « Qu'est-ce qui est important pour moi et qu'est-ce que je veux obtenir ? »
4. **Stratégies de réussite :** « De quoi (connaissance, outils et stratégies) ai-je besoin pour atteindre mes objectifs ? »
5. **La qualité de la communication :** « Comment est-ce que j'interagis avec mon environnement ? »

Cursus et formations PNL

Valider votre expérience et vos acquis avec une certification NLPNL



Praticien en PNL

Nb de jours : 21 journées (**3 modules** y.c. 2 jours de certification)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Participants : Maximum **20**
Tarifs : Dès CHF 4'480.- (pour paiement en une fois)
Certification : NLPNL / PPI* / ASCA



Maître Praticien en PNL

Nb de jours : 21 journées (**3 modules** de 6 jours y.c. 3 jours de certification)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Participants : Maximum **20**
Tarifs : CHF 4'480.-
Certification : NLPNL / PPI* / ASCA



Formule Succès !

Nb de jours : 51 journées (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : T. Kallfass / V. Comte / S. Perrinjaquet / V. Bongard / L. Martinache
Participants : Maximum **20** / **Prérequis :** Aucun
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Tarifs : CHF 13'080.- **/ CHF 11'980.- en une fois**
Inclus : Praticien en Coaching Interactionnel® -
Praticien en PNL – Praticien en Hypnose Stratégique®



Suivre une formation « à la carte »

Nb de jours : Dès 3 jours
Horaires : 8h00 à 12h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Participants : Maximum **20**
Tarifs : Dès CHF 660.-
Certification : Dès le module 3 - Praticien en PNL : **NLPNL / PPI* / ASCA**

*Fédération Française de PNL / Paul Pyronnet Institut

Praticien en PNL certifié

Mettez en œuvre des changements profonds



Praticien en PNL – NLPNL / PPI* / ASCA

Nb de jours : 21 journées (3 modules y.c. 2 jours de certification)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte
Prérequis : Aucun
Tarifs : CHF 4'980.- (CHF 4'480.- paiement en une fois)

Progressive et très « pratique », notre formation de Praticien en PNL (Programmation Neurolinguistique) vous permet d'acquérir rapidement des outils puissants pour votre vie professionnelle et personnelle. Dès les premières minutes, vous expérimentez une énergie positive, bienveillante et transformante.

Avancer, vous réorienter et évoluer

Notre cursus de formation PNL orienté solution et profondément humaniste vous permet d'acquérir par l'expérience les concepts et les outils de la PNL et ainsi générer facilement et rapidement des changements et une évolution personnelle. La bienveillance et le cadre sécurisant mis en place par l'enseignant vous permettent de travailler sur les sujets personnels que vous désirez tout en respectant votre vie privée. La structure de formation vous amène progressivement à définir qui vous êtes vraiment, vos priorités et vos buts dans la vie. Vous obtiendrez la méthodologie et les outils concrets nécessaires pour préparer, valider et mettre en place les changements que vous souhaitez entreprendre tout en prenant en compte votre entourage. Vous deviendrez "Vous en mieux" et vos nouveaux acquis vous permettront également d'aider avec respect vos amis, connaissances et parents.

Pour une professionnalisation, nous vous invitons à vous intéresser à nos programmes « Devenir Indépendant » et « Coach Professionnel ».

Obtenir une certification reconnue

Notre cursus de formation en PNL, axé sur la pratique, vous apporte une très grande maîtrise des concepts et des outils de la PNL. Grâce à notre programme modulaire et intensif, vous pouvez choisir d'obtenir vos certifications de Praticien en PNL et de Maître Praticien en PNL sur une période très courte ou, si vous en sentez le besoin, de prendre votre temps sans pour autant perdre en qualité de formation et de compétences. La certification que vous recevez est agréé NLPNL (Fédération Française de PNL).

Pour obtenir encore plus de connaissances et d'outils et maximiser votre investissement, nous vous invitons à vous intéresser à notre programme « Formule Succès ».

Enrichir votre pratique professionnelle

Notre cursus de formation en PNL est riche d'outils pratiques, pertinents et orientés solution, que vous pourrez immédiatement intégrer à votre pratique professionnelle. Les concepts développés vous permettent de vous rassurer, de comprendre et prendre du recul face à des situations complexes de votre profession. Vous pourrez rapidement constater l'impact sur vos clients et/ou bénéficiaires. Pour le travail d'équipe, vous deviendrez assurément une ressource et une référence. Ce cursus de formation vous permet également d'acquérir les compétences techniques et relationnelles du métier de Coach de vie.
Pour une expérience « développement personnel » encore plus riche, nous vous invitons à vous intéresser à notre programme « Formule Succès ».

"Expérimenter un vrai chemin de développement personnel dans une ambiance inoubliable"

Les objectifs principaux de la formation :

- ✓ Vous fixer de nouveaux buts, les planifier et les concrétiser
- ✓ Gagner en sérénité émotionnelle et vous sentir capable de nouveaux défis
- ✓ Mieux communiquer et améliorer vos relations personnelles et professionnelles
- ✓ Redéfinir ce qui est important pour vous, vous positionner et faire des choix cohérents
- ✓ Obtenir les certifications reconnues de Praticien et Maître Praticien en PNL

Qu'est-ce que la PNL ?
La Programmation Neuro Linguistique (PNL) est une méthodologie fantastique qui vous amène à développer 5 piliers fondamentaux pour améliorer votre capacité à prendre en main votre vie et vos relations. Une formation à la PNL vous enseigne également l'approche, les techniques et les outils utilisés aujourd'hui en Coaching et en Thérapie brève. Une formation incontournable pour votre maîtrise professionnelle. Le processus de formation PNL se fait tant au niveau cortical (compréhension, réflexion), qu'au niveau limbique (expérimentation et ressentis). La PNL s'apprend et surtout se vit.
Les 5 piliers sont Le mode d'emploi du cerveau : « Comment est-ce que je fonctionne ? » / La gestion des états internes (émotions) : « En fonction de mon état, qu'est-ce que j'obtiens comme résultats ? » / Identité, valeurs et objectifs : « Qu'est-ce qui est important pour moi et qu'est-ce que je veux obtenir ? » / Stratégies de réussite : « De quoi (connaissances, outils et stratégies) ai-je besoin pour atteindre mes objectifs ? » / La qualité de la communication : « Comment est-ce que j'interagis avec mon environnement ? »

En savoir plus, voir Wikipedia.

Que veut dire « orienté solution » ?
Que cela soit en PNL, en Coaching ou en Thérapie, le principe « orienté solution » exprime le fait de s'intéresser avant tout à la solution plutôt qu'au problème. Il est basé sur le postulat qu'il n'est pas nécessaire de connaître parfaitement son problème ou sa situation ni les causes, pour trouver et mettre en place une solution.

Le Programme



Module 1 – Les Bases PNL – *Devenir acteur de sa vie*

Acquérir les fondamentaux et les outils de base orientés solutions de la PNL. Obtenir des outils de projection mentale et de concrétisation d'objectif. Comprendre les émotions et les utiliser comme ressources pour renforcer l'estime de soi, les capacités et la motivation. Construire des relations de qualité dans sa vie quotidienne ou dans le cadre professionnel.



Module 2 – Technicien PNL – *Transformez votre relation au monde*

Expérimenter les notions techniques du fonctionnement de l'être humain et du cerveau (Neurosciences). Développer vos compétences d'accompagnement et de questionnement évolutif. Acquérir vos premiers protocoles d'anamnèse, de recherche et de mise en place de solutions. Renforcer votre identité et valider la cohérence de vos actes et de vos projets.



Module 3 – Praticien PNL – *Mettez en œuvre des changements profonds* - Certification les 2 derniers jours

Approfondir vos compétences relationnelles, d'accueil et de questionnement de précision. Vous expérimentez et assimilez les différentes techniques linguistiques propres à la PNL et vous intégrez les protocoles de changement profond incontournables à une pratique avancée. Le mot d'ordre : « Expérimenter un maximum et modéliser pour une plus grande intégration ».

Module 1 - Les bases de la PNL

Devenez acteur de votre vie

Les Bases de la PNL – Module 1 de la certification NLPNL

Nb de jours : 3 journées
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte
Prérequis : Aucun
Tarif à la carte : CHF 660.-

« Venez découvrir la puissance de la PNL pour votre développement personnel et votre communication interpersonnelle. »

Objectifs :

- **Mettre à jour et clarifier vos objectifs**, découvrir vos aspirations les plus profondes, améliorer vos états émotionnels ressources, confiance en soi, motivation, bien-être, ...
- Communiquer de façon plus positive.
- **Améliorer votre environnement** personnel, familial, professionnel.

Contenu :

- **Le cadre général de la PNL :** l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **La méthodologie des objectifs :** formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- **La conduite des états internes :** accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- **La communication verbale et non verbale :** développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.
- **La direction de vie** : vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

Module 2 - Technicien en PNL

Transformez votre relation au monde



Technicien en PNL – Module 2 de la certification NLPNL

Nb de jours : 6 journées
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Prérequis : Les Bases de la PNL
Tarif à la carte : CHF 1'440.-

Objectifs :

- Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.

Contenu :

- **Développer votre impact relationnel :** comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique".
- **Le Training Mental :** comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives, etc."
- **Les modes de questionnements efficaces :** la qualité de votre accompagnement de coaching est directement liée à la qualité des questions que vous posez. Comment poser la bonne question et obtenir pour vous et pour les autres une bonne évaluation de la situation choisie, un savoir-faire essentiel dans la gestion d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit ou tout simplement dans le cadre de votre développement personnel et/ou professionnel.
- **Les systèmes de croyances :** découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne :** les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques :** relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage :** savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs et gérer les conflits.

Module 3 – Praticien en PNL

Mettez en œuvre des changements profonds



Praticien en PNL – Module 3 de la certification NLPNL

Nb de jours : 12 journées, y.c. 2 jours de certification
Horaire : 9h00 à 18h00
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Prérequis : Les Bases de la PNL + Technicien-ne PNL
Tarif à la carte : CHF 2'880.-

Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de votre propre projet de vie** ainsi qu'à **votre pratique du coaching et de**

Objectifs :

- **Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui**, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- **Intégrer les techniques de développement personnel** et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

Contenu :

- **Le cadre de la PNL :** l'origine, sa philosophie, et ses développements dans le coaching.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et de vos projets.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence et limiter vos tiraillements dans votre vie.
- **Découvrir votre véritable raison d'être** profonde et vivre en accord avec celle-ci.

Vous découvrirez notamment :

La puissance des questions, l'organisation des domaines de vie, la fonction "'intelligente" des émotions plaisantes et déplaisantes, leurs modes de gestion, les constructions psychologiques qui en découlent et leurs impacts sur les systèmes de valeurs et de croyances, les modes d'accompagnement possibles face aux systèmes de croyances, l'accueil et l'accompagnement du changement d'une croyance limitante, avec les interventions possibles au niveau mental et émotionnel, la gestion des comportements négatifs et leurs sources émotionnelles ou réactionnelles répétitives et les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants.

Maître Praticien en PNL certifié

Accompagnez et consolidez votre évolution



Maître Praticien en PNL – certification : NLPNL / ASCA

Nb de jours : 21 jours (**3 modules** de 6 jours + 3 jours de certification)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateurs : Valéry Comte / Laurence Martinache
Prérequis : Praticien en PNL
Tarifs : CHF 4'480.-

Vous désirez poursuivre votre démarche de développement personnel dans une ambiance positive, dynamique et bienveillante. L'approche PNL vous a convaincue, approfondir vos connaissances et obtenir une large panoplie de techniques supplémentaires à tout son sens pour votre vie personnelle et/ou professionnelle. Il est certain que l'obtention de la certification de Maître Praticien en PNL renforcera votre légitimité et donnera une valeur ajoutée à votre parcours.

Les objectifs principaux de la formation :

- ✓ Renforcer votre identité personnelle (assurance) en développant votre mission de vie
- ✓ Enrichir votre expérience avec des apports en Hypnose Ericksonienne, Hypnose Humaniste, Pleine conscience et Systémique
- ✓ Maîtriser les savoir-faire spécifiques aux modes d'accompagnement et aux méthodologies de modélisation
- ✓ Développer de nouveaux champs d'application possibles par votre expérience personnelle de la PNL

Avantages

- ✓ Rabais pack 10%
- ✓ Une certification reconnue NLPNL
- ✓ Un maximum de pratique (75%)
- ✓ Une véritable expérience de développement personnel
- ✓ Des formateurs en activité et passionnés
- ✓ Bienveillance, ambiance, sketchs et humour garantis
- ✓ Démonstrations « live »

Bonus inclus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **4 après-midis / an** de révision, échange et partage*
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** HQ des 3 jours de formation
- ✓ **Révision à vie** pour CHF 25.- / jour

Le Programme



Module 1 – Puissance Personnelle

- ✔ Cibler les problématiques avec les Niveaux Logiques
- ✔ Maîtriser l'utilisation de protocoles dynamiques et ludiques
- ✔ Renforcer votre cohérence personnelle (métaphore de vie)



Module 2 – Transformation Essentielle

- ✔ Perfectionner votre positionnement d'accompagnant
- ✔ Développer votre intuition et votre capacité à utiliser la métaphore
- ✔ Maîtriser des protocoles à dimension spirituelle



Module 3 – Modélisation & Réussite

- ✔ Maîtriser la modélisation et la mise en place de stratégies de réussite
- ✔ Savoir choisir un outil d'intervention adapté
- ✔ Renforcer votre image de vous et votre accomplissement personnel

Module 1 – Puissance Personnelle

Cibler les problématiques, intervenir avec pertinence et efficacité



Puissance Personnelle – Module 1 de la certification NLPNL

Nb de jours : 6
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Valéry Comte / Laurence Martinache
Prérequis : Praticien en PNL

« L'art de l'accompagnement dynamique, ludique et impactant »

Objectifs :

- **Cibler les problématiques** avec les Niveaux Logiques
- Maîtriser l'utilisation de **protocoles dynamiques et ludiques**
- **Renforcer votre cohérence personnelle** (métaphore de vie)

Programme :

Accompagnement

- Pratique du langage hypnotique (focalisation, ratification, dissociation) et utilisation

Notions théoriques

- Le cerveau : **L'impact des constructions mentales** et des objets métaphoriques sur le changement et la motivation
- **La puissance des métaphores** en matière de changement et de cohérence personnelle
- Les sous-modalités avancées au travers des protocoles

Protocoles d'interventions :

- **Les niveaux logiques :** Cibler la problématique et intervenir au bon niveau. Faire le lien avec l'ensemble des techniques apprises
- **La ligne du temps** : Transformation des événements de vie en objets métaphoriques, nettoyage émotionnel, changement de croyances et renforcement des ressources
- **La double dissociation :** La technique pour traiter les expériences de grande peur (phobie). Le principe de double dissociation peut également être utilisé pour certaines allergies avec de bons résultats.
- **La ré-emprunte :** un niveau au-dessus du changement d'histoire de vie. Reconsidérer un événement, transformer son impact émotionnel, s'offrir de nouvelles ressources

Développement Personnel

- **Clarification des valeurs** fondamentales qui orientent ma vie personnelle et professionnelle
- Développement d'une cohérence personnelle forte
- **Création d'une métaphore de vie**

Module 2 – Transformation Essentielle

Approche quantique, une vision plus globale pour impacter profondément

Transformations Essentielles – Module 2 de la certification NLPNL

Nb de jours : 6
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateurs : Valéry Comte / Laurence Martinache
Prérequis : Praticien en PNL

« Raison d'être, mission et pleine conscience pour un changement global »

Objectifs :

- **Perfectionner votre positionnement** d'accompagnant
- **Développer votre intuition** et votre capacité à **utiliser la métaphore**
- **Maîtriser des protocoles à dimension spirituelle**
- **Renforcer votre cohérence personnelle** (métaphore de vie)

Programme :

Accompagnement

- Synchronisation, pleine conscience et intuition
- Métaphores et hypnose humaniste (Contes, histoires et conscience élargie)

Notions théoriques

- Pleine conscience et conscience élargie avec les outils de l'hypnose

Protocoles d'interventions :

- **Les alliés des niveaux logiques :** Renforcer son identité et sa mission
- **Core Process** (Connirae Andreas) : Protocole de transformation essentielle en 3 étapes, prise en compte de ma généalogie parents et grands-parents. Connexion à un « état source » puis réévaluation et dissolution de tous types de problèmes personnels avec intégration des éléments d'évolution
- **Design Human Engineering (DHE)** (Richard Bandler) **:** transformation de vos perceptions pour renforcer le potentiel personnel

Développement Personnel

- **Connexion à des « états essentiels »** et porteurs de sens
- **Renforcement de vos projets** et de votre **mission de vie**

Module 3 – Modélisation & Réussite

Observer, analyser, reproduire, entraîner, réussir



Modélisation & Réussite – Module 3 de la certification NLPNL

Nb de jours : 6
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateurs : Valéry Comte / Laurence Martinache
Prérequis : Praticien en PNL

Objectifs :

- **Maîtriser la modélisation** et la mise en place de stratégies de réussite
- **Savoir choisir un outil d'intervention**
- **Renforcer votre image de vous et votre accomplissement personnel**

Programme :

Accompagnement

- Coaching actif et questionnement de précision – **« explicitation »**

Notions théoriques

- Les 16 principaux méta-programmes et leur utilisation
- Modélisation et stratégies mentales
- **Quoi faire quand ?** Nomenclature des situations et spécificités d'accompagnement

Protocoles d'interventions :

- **LAB PROFILE :** Grille de questionnement et d'identification des méta-programmes
- **Cathédrale de vie :** Renforcer son identité et sa mission
- **STRATEX** : Modélisation des stratégies de réussite
- **Le correcteur de décision :** Ajustement des perceptions et création de nouvelles façons de vivre

Développement Personnel

- **Cathédrale de vie :** stratégies de réussite et mission de vie
- **L'estime de soi :** image et représentation liées à nos modes de comportements personnels
- **L'autobiographie :** exercices d'écriture hypnotique

Formule Succès !

3 Certifications en 1 formation



Formule Succès !

Nb de jours : 51 journées (12 modules)
Horaires : 9h00 à 18h00
Lieu : Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
Formateur : Th. Kallfass / V. Comte / L. Martinache
V. Bongard / S. Perrinjaquet
Participants : Maximum **20** / **Prérequis :** Aucun
Certification : Ecole de PNL de Lausanne Sàrl
Tarifs : CHF 13'080.- **/ CHF 11'980.- en une fois**

Praticien en Coaching Interactionnel®
Praticien en Hypnose Stratégique®
Praticien en Programmation Neurolinguistique (PNL)
Ennéagramme (Premier niveau)

3 bonnes raisons de choisir notre Formule Succès :

La première, vous êtes attiré-e par le Coaching, l'Hypnose et/ou la PNL pour votre évolution personnelle ou peut-être pour en faire un métier, mais vous ne savez pas encore vraiment si cela va vous convenir ou si cette voie est faite pour vous. **La deuxième** bonne raison, vous désirez suivre un véritable chemin de développement personnel riche de la complémentarité et de la spécificité de chaque approche et de chaque formateur. **La troisième bonne raison,** vous désirez expérimenter ces 3 domaines et obtenir les 3 certifications de Praticien y relatives. L'ensemble de manière intensive et dans un laps de temps relativement court.

Nous vous proposons "la Formule Succès", un programme qui vous permet d'obtenir 3 Certifications en 1 formation. Avec la Formule Succès, vous bénéficiez d'un programme riche, complet et d'une vue d'ensemble approfondie des domaines du développement personnel, des relations humaines, de la psychologie et des neurosciences. L'ensemble de ce que vous aurez appris et vécu vous sera indéniablement utile, peu importe la suite que vous donnez à votre vie personnelle et professionnelle.

Pourquoi cette Formule Succès ?

Depuis plusieurs années, nous avons constaté que la plupart de nos participantes et participants qui s'engagent pour une formation de plusieurs modules – telle que, par exemple, Praticien en PNL – sont enthousiastes, convaincu(e)s et ont l'envie d'aller plus loin. Suite à un premier cursus, ils nous demandent généralement de leur faire une offre pour de nouveaux modules ou cursus.

Fort de ce constat et parce que notre approche pédagogique le permet, nous avons mis en place des modules de formation qui se complètent et s'imbriquent les uns dans les autres pour nous permettre de vous proposer plusieurs certifications pour un même cursus. Cette spécificité de notre école a démontré son intérêt en termes de compétences développées par nos participantes et participants.

Objectifs

- Participer à un programme riche, complet et abouti
- Maîtriser un ensemble de connaissances et d'outils complémentaires
- Obtenir 3 certifications en une formation
- S'engager pour un retour sur investissement maximum (temps, argent / bénéfices)
- Expérimenter un véritable chemin de développement et d'évolution personnelle

Avantages

- ✓ Vous obtenez 3 certifications en 1 formation
- ✓ Vous expérimentez un véritable cheminement de développement personnel à votre rythme et en fonction de vos disponibilités
- ✓ Vous acquérez le savoir-faire et le savoir-être des métiers de l'accompagnement
- ✓ Vous maîtrisez de nombreux outils et techniques complémentaires
- ✓ Vous gagnez une très grande flexibilité relationnelle et d'intervention
- ✓ Vous vivez et expérimentez un maximum de pratiques et de techniques. Vous participez à plus de démonstrations en live que dans nulle autre formation équivalente
- ✓ Vous êtes formé-e par des formateurs-trices passionné-es qui partagent avec vous leurs expériences d'accompagnements professionnels au quotidien
- ✓ Vous disposez de formations reconnues (NLPNL, ASCA, Confédération Suisse)
- ✓ Vous bénéficiez d'un rapport qualité/prix et d'une qualité de formation incomparables
- ✓ Vous recevez de nombreux bonus

Bonus

- ✓ **Toute la formation et démonstrations en vidéo**
- ✓ **4 après-midis / an** de révision, échange et partage*
- ✓ **Accès cloud :** vidéos, articles, cahiers et schémas pdf
- ✓ **Livre audio MP3** HQ des bases de la PNL
- ✓ **CHF 500.-** de réduction sur la formation Maître Praticien en PNL
- ✓ **Révision à vie** pour CHF 25.- / jour

Le Programme



Module 1 – Les Bases PNL – *Devenir acteur de sa vie*

Acquérir la philosophie et les outils orientés solutions, fondamentaux du Coaching. Ce module vous apprendra à mettre en place une relation de qualité pour accompagner avec respect et bienveillance une personne. Vous comprendrez l'impact des émotions et les utiliserez comme ressources pour renforcer l'estime de soi, développer le sentiment de capacité, avancer et concrétiser ses objectifs.



Module 2 – Technicien PNL – *Transformez votre relation au monde*

Découvrir les notions techniques du fonctionnement de l'être humain et du cerveau. Ici, vous développerez vos compétences d'accompagnement et de questionnement évolutif. C'est lors de ce module, que vous acquerrez vos premiers protocoles d'anamnèse, de recherche et de mise en place de solutions. Parallèlement, vous renforcerez votre identité, votre positionnement et donnerez de la cohérence à vos actes et à vos projets.



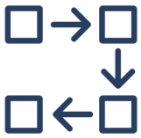
Module 3 – Praticien PNL – *Mettez en œuvre des changements profond* - Certification les 2 derniers jours

Approfondir vos compétences relationnelles, d'accueil et de questionnement de précision. Vous expérimentez et assimilez les différentes techniques linguistiques propres à la PNL et vous intégrez les protocoles de changement profond incontournables à une pratique avancée. Le mot d'ordre de ce module : « Expérimenter un maximum et modéliser pour une plus grande intégration ».



Module 4 – Les Bases de l'Hypnose Ericksonienne

Intégrer la dimension hypnotique à votre pratique : voir, ressentir, entendre, poser des questions, formuler des histoires, tout en analysant avec pertinence les réponses verbales et non-verbales sous l'angle de l'Hypnose. En plus, vous assimilez les différentes techniques linguistiques propres à l'Hypnose Ericksonienne et post Ericksonienne. Ceci vous permet de développer vos savoir-faire et savoir-être en matière de communication et de développement personnel.



Module 5 – Protocoles d'intervention Hypnotique

Maîtriser les protocoles de changements incontournables à la pratique de l'Hypnose Ericksonienne. L'apprentissage par l'expérience est au coeur de ce module. Vous testez, vous expérimentez, vous corrigez, vous calibrez votre démarche et vous acquérez ainsi les compétences et les réflexes en suivant les principes innovants des techniques hypnotiques développées par Ernest Rossi, tout en tenant compte de votre style et de votre personnalité.



Module 6 – Bases Coaching

S'approprier les fondamentaux du métier de Coach : Philosophie, principes, outils et techniques. Vous devenez à même de faire le lien entre les différentes connaissances acquises et d'expérimenter la position de Coach afin de trouver votre approche personnelle et votre style.



Module 7 – Ennéagramme 1

Intégrer la notion de profilage de personnalités et savoir identifier avec plus d'assertivité les peurs, les réflexes de protection, les comportements et les déclencheurs de motivation d'une personne. Cette formation de base est aussi l'occasion d'aller plus loin dans la connaissance de soi, l'acceptation et l'ouverture aux différences.



Module 8 – Métaphores & Techniques d'impact

Découvrir la puissance des métaphores et leurs effets impressionnants. Vous expérimentez une véritable immersion dans l'utilisation des métaphores et des techniques d'impact pour générer le changement de façon subliminale, inconsciente et hypnotique. Vous développez et affinez votre maîtrise d'un langage générateur de solutions.



Module 9 – Approche Systémique

Maîtriser l'approche et les techniques stratégique et systémique de l'école de Palo Alto. Véritable pilier de nos méthodes, vous comprendrez la structure d'un système, les rôles et positions de chacun, les interactions et leurs rouages. Vous obtiendrez ainsi des outils pour agir sur le système humain et générer le changement.



Module 10 – Intervention Brève Stratégique

Expérimenter et intégrer le courant de pensée de l'école de Palo Alto. En prolongement du module précédent, vous mettrez en oeuvre vos compétences en matière de système et des interactions qui le compose. Ceci vous permettra par exemple d'identifier les tentatives et les partenaires de solution et ainsi, déclencher une dynamique de résolution. Vous serez aussi à même de prescrire des tâches adaptées et activatrices de changement.



Module 11 – Stratégies d'Accompagnement coaching & Certification

Initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Le fil conducteur de tous vos accompagnements, c'est la stratégie ! Votre formation est à bout touchant cd module mettra en commun les différents éléments vus lors de votre formation, fera de nombreux liens et complètera vos acquis. Au sortir de ce module, vous pourrez observer et expérimenter l'accompagnement dans son ensemble.



Module 12 – Stratégies d'Accompagnement hypnose & Certification

Pour initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Pour chaque accompagnement entrepris, vous mettrez en place une stratégie. Ce module de conclusion reprend la structure globale de votre formation et y ajoute des liens et des compléments. Vous serez ainsi capable d'expérimenter l'accompagnement stratégique dans son ensemble.

Pour plus de détails concernant les modules Hypnose et Coaching, merci de vous référer à la documentation y relative.

Validations & Certifications PNL

Les journées d'évaluation reprennent l'ensemble du programme parcouru sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différents concepts et techniques** appris.

Une certification est délivrée après démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des journées d'évaluation.

Certification de Praticien en PNL accréditée NLPNL

Prérequis

- ✓ Participation aux journées de formation :

  Si le participant a suivi 80% des journées de formation/des modules et que ses absences n'ont pas excédé 4 journées d'un cursus complet

Critères d'évaluation

- ✓ Maîtrise les concepts et les protocoles des niveaux Bases, Technicien et Opérateur en PNL
- ✓ Capacité à accompagner (Coacher) une personne avec maîtrise des enjeux relationnels et émotionnels, en posant un cadre sécurisant et bienveillant
- ✓ Compréhension globale de l'approche PNL (concepts, protocoles, présupposés, orientation, buts)
- ✓ Capacité à parler de la PNL de manière adéquate et avec éthique

Déroulement de l'évaluation

1. Récapitulation pédagogique de tout le cursus fait par l'enseignant. Echanges, questions, discussions
2. Questionnaire écrit (QCM) d'une durée de 30 à 40 minutes
3. Démonstration de vos compétences. Durant cette phase pratique, les participants sont mis en sous-groupes d'environ 5 personnes et deviennent à tour de rôle, candidats et évaluateurs. Le but est de rester dans une dynamique décontractée, constructive et évolutive.

Continuer vers Maître Praticien en PNL ou Praticien en Coaching Interactionnel®

L'obtention de la certification de « Praticien-ne en PNL » est obligatoire pour poursuivre votre cursus de formation vers la certification « Maître-Praticien-ne en PNL » ou « Praticien-ne en Coaching Interactionnel® ».

Certification de Maître Praticien en PNL accréditée NLPNL

Durée : 3 journées

Prérequis

- ✓ Certification de Praticien-ne en PNL
- ✓ Participation aux journées de formation :

  Si le participant a suivi 80% des journées de formation/des modules et que ses absences n'ont pas excédé 4 journées d'un cursus complet
- ✓ Participation à 4 journées de formation en tant que "Personne Ressource"

Critères d'évaluation

- ✓ Faire preuve de l'application quotidienne des acquis
- ✓ Capacité à parler de la PNL de manière adéquate et avec éthique
- ✓ Maîtrise les concepts et les protocoles des niveaux Bases, Technicien, Praticien-ne et Maître Praticien-ne en PNL
- ✓ Capacité à accompagner (Coacher) une personne avec maîtrise des enjeux relationnels et émotionnels, en posant un cadre sécurisant et bienveillant
- ✓ Compréhension globale de l'approche PNL (concepts, protocoles, présupposés, orientation, buts)
- ✓ Démonstration de vos compétences en matière de « Personne Ressource »

Déroulement de l'évaluation

1. Récapitulation pédagogique de tout le cursus fait par l'enseignant. Echanges, questions, discussions
2. Questionnaire écrit (QCM) d'une durée de 30 à 40 minutes
3. Démonstration de vos compétences. Durant cette phase pratique, les participants sont mis en sous-groupes d'environ 5 personnes et deviennent à tour de rôle, candidats et évaluateurs. Le but est de rester dans une dynamique décontractée, constructive et évolutive

Travail final

Délivrer un mémoire (5-7 pages) sur l'application de la PNL dans votre vie, dans votre projet ou dans l'accompagnement d'une personne. Le mémoire peut être remplacé par dix comptes rendus de séance d'accompagnement PNL.

Calendrier des formations

Notre calendrier est mis à jour régulièrement et est consultable sur *notre site internet.*

Conditions tarifaires

Les Forfaits se paient dans leur totalité au moins 10 jours avant le début de la formation.

Votre conjoint(e) vous accompagne, il/elle bénéficie de - 30 % sur sa formation. Voir conditions*

*Offre non cumulable. Même dates de formation et même adresse.

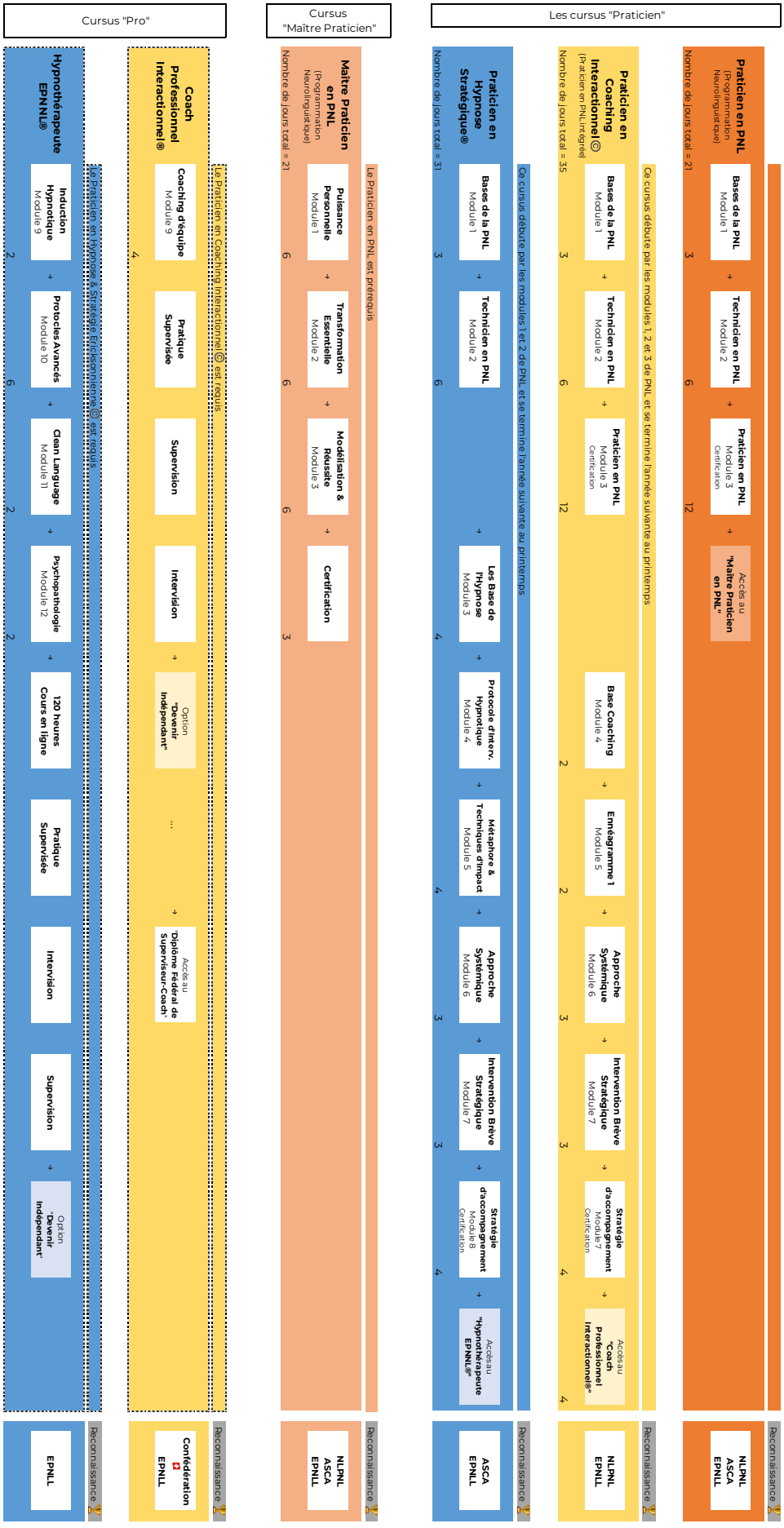
Participez autant de fois que vous le désirez à votre formation.
Tarif révision : 25 CHF / jour

AVS / AI. Toutes les formations à - 20%. Voir conditions**

Apprentis & Etudiants. Toutes les formations à - 30%. Voir conditions**

**Valable uniquement sur présentation d'un justificatif.
Offre non cumulable et non applicable sur les forfaits.

Nos cursus en un clin d'œil



Les formateurs-trices



Valéry Comte - Directeur de l'epnll

Coach et conférencier d'expérience, Valéry crée rapidement une ambiance dynamique, positive et bienveillante. Excellent pédagogue, authentique et humain, il rend la matière simple à comprendre. Valéry sait maintenir votre attention avec énergie et humour, vous ne verrez pas le temps passer.

« Valéry est parfaitement génial tellement il est parfaitement imparfait et humain ». Sonia



Thierry Kallfass - Thérapeute, Coach et Conférencier

Thierry vous emmène dans son univers… captivant, cultivé et impactant. Plus de 25 années de pratique professionnelle, des sketchs, de l'humour, un mélange détonnant pour apprendre et évoluer bien plus que vous pourriez l'imaginer.

« Thierry a une « Aura » ! C'est un puit sans fond de connaissance qu'il distille avec talent ». Sarah



Laurence Martinache – Hypnothérapeute

Hypnothérapeute depuis plus de 10 ans, Laurence vous surprendra par sa bienveillance et sa douceur. Une touche d'humour, un brin d'artistique, Laurence vous emmène à regarder les petits détails qui font toute la différence. Vous recentrer sur l'essentiel, l'écoute et la présence à l'autre.

« Laurence est un joyau d'expérience et de présence bienveillante » Patrice



Véronique Bongard - Kinésiologue & Infirmière en pédiatrie

Formatrice internationale, certifiée par le Centre d'étude de l'Ennéagramme de Paris (CEE), Véronique enseigne avec douceur, elle s'implique avec et pour chaque participant-e de manière personnalisée. Avec Véronique vous sentez que vous êtes important et vous pouvez aller au bout des choses pour vous-même.

« Ne vous laissez pas berner par son côté « fleur bleue », Véronique est une experte pointue. » Stéphane



Etienne Bernoulli - Thérapeute Stratégique

Professeur en soins infirmiers HESAV et Thérapeute, Etienne est dynamique et drôle. Un personnage, une âme sensible, capable de rendre attrayant et ludique la matière la plus ennuyante du monde, Etienne vous fera vivre des formations exceptionnelles.

« J'adore ses cours, Etienne est juste inoubliable. » Sylvie



Solenne Perrinjaquet - Coach & Conférencière

Coach de vie, Solenne est un modèle de femme motivée et dynamique qui a réussi sa reconversion professionnelle. Impliquée et structurée elle utilise sa sensibilité pour transmettre avec passion.

« Facile d'accès, souriante, impliquée et créative… un soleil en formation. » Steve

Plus d'information au sujet de nos formateurs-trices sur notre site web : http://www.pnl-lausanne.com/lecole

La parole à nos participants

Oh la claque

Salut,
Je suis Sara Jane, 33 ans, éducatrice dans un foyer pour ado. J'ai décidé de me lancer dans cette formation suite aux conseils d'un ami... Merci Eric, du fond du coeur !! Cette formation a changé ma façon de voir le monde, tant sur un point de vue personnel que professionnel. Etre en mesure de pouvoir davantage me connecter à moi-même, d'identifier l'origine de mes émotions m'a permis d'améliorer ma communication et mes relations. J'ai compris combien il est important de comprendre comment déconstruire pour mieux reconstruire. J'ai le doux sentiment d'avoir acquis des stratégies qui me permettent concrètement de savoir comment m'y prendre pour emprunter le chemin vers mon idéal. . Je mesure aujourd'hui l'importance de l'image que l'on a de soi-même et l'influence que l'on porte sur celle des autres. En arrivant à cette formation, j'étais un peu dans le brouillard, mais plus les jours passent, plus je me sens habitée par une forme de clairvoyance. Merci Valéry, t'es trop super!

Sara Jane

Positiver

Je suis Moussa FALL, enseignant-chercheur à l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar_ Sénégal
J'ai décidé de faire cette formation pour développer mes connaissances en développement personnel pour moi-même et pour en faire profiter d'autres personnes. J'ai appris beaucoup de choses nouvelles et j'ai vécu de façon pratique des choses qui étaient jusque-là très théoriques pour moi. Avant la formation par exemple, je parlais de l'écoute comme un pilier essentiel de la communication efficace, mais j'avais des soucis à la concrétiser, c'est maintenant chose faite avec des exercices appropriés. Il en est de même du Cercle d'excellence qui m'apparaît plus clair maintenant avec même un protocole pour le réaliser.
La formation m'a permis d'inter-agir avec des gens et de partager des émotions fortes. Mieux, je comprends mieux le réflexe qu'il faut développer pour aller plus loin car je sais et je sens une énergie forte qui est en moi. Je suis devenu un homme plus rassuré qu'auparavant. Je suis sûr que je vais impulser un souffle nouveau à mon entourage car maintenant je connais mieux les outils que j'ai toujours utilisés comme amateur.

FALL Moussa

Quel extraordinaire voyage

Des événements dans ma vie ont fait qu'à un moment les choses m'ont échappé. Mon travail, ma vie personnelle, ma relation avec les autres et mes repères qui me guidaient jusqu'alors n'avaient plus de sens, ma boussole interne n'indiquait plus le nord et que dire des conséquences...

Je remercie l'Ecole de PNL de Lausanne et en particulier Valéry Comte, pour son engagement à nous transmettre son immense savoir avec humour et dynamisme. Valéry ne perd pas de temps, il va à l'essentiel avec un grand professionnalisme et une orientation solution. Les cours sont clairs et parfaitement construits. Beaucoup d'exemples, de démonstrations et de pratiques rythmes les cours avec la possibilité de toujours d'obtenir de l'assistance. Le module de base peut convenir à tout le monde et devrait être enseigné de manière générale car on ne nous apprend pas comment vivre sereinement. Pour ma part ce fut un extraordinaire voyage qui m'a donné envie d'aller plus loin, plus haut en me connectant avec mes valeurs profondes.

Merci Valéry

David

D'autres témoignages sont disponibles sur la page dédiée de notre site internet.