# École de PNL de Lausanne

## *Programme des formations*




## Coaching *Interactionnel®*

## *Formations & Certifications*

Fondation suisse pour les médecines complémentaires

**021 552 0800**

**Renseignements & Inscriptions**

Avenue Louis-Ruchonnet 2 - 1003 Lausanne
Tél. 021 552 0800 - info@pnl-lausanne.ch - www.pnl-lausanne.ch

# Table des matières


Présentation de l'Ecole 3

Naissance, engagement, pédagogie et code éthique 3
Les formateurs 4
Accréditations & Certifications 5
Avantages : Zéro risques, 100% gagnant ! 6
Nos cursus en un clin d'œil 7
La parole à nos participants 8

Formations en PNL 9

Un mot sur la Programmation Neurolinguistique 9

Formations en Coaching Interactionnel® 10

Un mot sur le Coaching 10
Formation Coaching 11
Praticien en Coaching Interactionnel® 12
Le Programme 13
- Praticien en PNL certifié 14
  Les bases de la PNL – module 1 15
  Technicien en PNL – module 2 16
  Opérateur en PNL – module 3 17
- Validations & Certifications PNL 18
- Approche Systémique 19
- Intervention Brève Stratégique 20
- Stratégie d'accompagnement et Validation des acquis 21

Calendrier des formations & Tarifs 22

Formulaire d'inscription 23

# Présentation de l'Ecole

*Naissance, engagement, pédagogie et code éthique*

## Naissance



Valéry Comte, fondateur et formateur principal de l'école de PNL de Lausanne est heureux de vous présenter son programme de formations.

L'École de PNL de Lausanne a été **fondée en 2010 par Valéry Comte** dans le but de promouvoir les principes et pratiques de la PNL auprès des individus, des groupes et des organisations.

Depuis, l'École de PNL de Lausanne a étoffé son offre de formation toujours avec la même ligne de conduite : **« Des enseignants de qualité, expérimentés, qui ont ce petit truc en plus : ils enseignent avec passion, dynamisme et humour.**

L'École de PNL de Lausanne est un centre de formations **spécialisé en stratégies d'accompagnement et développement personnel.**

Notre organisme dispense un enseignement professionnel donnant accès, après examen des compétences, à des certifications reconnues.

## Engagement et pédagogie

Nous privilégions l'intégration progressive et structurée des principes et pratiques de la PNL et axons notre enseignement sur la **qualité des relations** et l'expérimentation soutenue supervisée. Selon nous, l'art de la communication s'enseigne pleinement **en stimulant la créativité, la flexibilité et l'humour** des participants.

Nous utilisons **la méthode A.R.I.S.T.O.T.E.** axée sur le développement de la relation de confiance et sur les processus cognitifs de motivation et d'apprentissage. Cette méthode a été développée pour créer rapidement un climat de confiance et de bienveillance pour permettre à chacun d'accéder à ses propres ressources avec facilité et simplicité. De plus, le processus pédagogique est structuré pour permettre un maximum d'exemples concrets et de mises en pratique qui vont motiver chaque type de personnalité.

**Le résultat :** Une ambiance sympathique et dynamique. Un apprentissage et une maîtrise accrus pour chaque participant.

## Notre code éthique en 5 points :

- ✓ Non jugement et respect de chaque individu
- ✓ Humanisme et bienveillance
- ✓ Responsabilité et autonomie
- ✓ Partage, échange et évolution
- ✓ Plaisir, humour et surprises

***« Selon nous, l'art de la communication s'enseigne pleinement en stimulant la créativité, la flexibilité et l'humour au sein des participants. »***

# Présentation de l'Ecole

## *Les formateurs*



**Valéry Comte –** Directeur & Formateur

Formations enseignées : PNL / Parler en Public

Plus d'information au sujet de Valéry Comte sur notre site web.

http://www.pnl-lausanne.com/lecole/formateurs/**Valery-comte/**



**Thierry Kallfass –** Hypno-Thérapeute, Coach, Formateur et Superviseur

Formations enseignées : Coaching Interactionnel© / Hypnose & Stratégies Ericksoniennes / Approche Systémique / Stratégies d'Accompagnement / Métaphores & Techniques d'Impact / Psychopathologie

Plus d'information au sujet de Thierry Kallfass sur notre site web.

http://www.pnl-lausanne.com/lecole/formateurs/**thierry-kallfass/**



**Laurence Martinache –** Hypno-Thérapeute & Formatrice

Formations enseignées : Auto-Hypnose / Hypnose & Présence

Plus d'information au sujet de Laurence Martinache sur notre site web.

http://www.pnl-lausanne.com/lecole/formateurs/**laurence-martinache/**



**Véronique Bongard Pittet –** Formatrice

Formation enseignée : Ennéagramme

Plus d'information prochainement

http:// www.pnl-lausanne.com/lecole/formateurs/**veronique-bongard-pittet/**



**Ced Luscher –** Coach & Formateur

Formations enseignées : LAB Profile

Plus d'information prochainement

http:// www.pnl-lausanne.com/lecole/formateurs/**ced-luscher/**

# Présentation de l'Ecole

## *Accréditations & Certifications*

Notre école garantit la qualité des formations et de leurs contenus, des enseignants et la qualité de votre expérience pratique.

Notre école et nos formations PNL sont accréditées NLPNL. Fédération Française de PNL

Notre école fait partie du réseau Paul Pyronnet Institut (France)

Notre école et nos formations **PNL** sont reconnue "formation continue" par l'ASCA. Notre formation **"Praticien en Hypnose Stratégique®"** est reconnue "formation de 2ème cycle" par l'ASCA.

Enseignement selon les critères CEE pour les formations Ennéagramme

Notre formation en LAB Profile est accréditée Stratégies de Réussite

# Présentation de l'Ecole

***Avantages : Zéro risque, 100% gagnant !***

## Le mot du directeur

" En tant que directeur et pour être passé par là, je sais parfaitement ce que représente l'inscription à des formations, l'organisation et la planification des jours de congés, l'investissement en temps et en argent. Il est donc important que nos participants, se sentent bien dans notre école, avec nos enseignants et qu'ils soient totalement satisfaits de leur investissement. Si cela ne devait pas être le cas, je tiens à ce qu'ils se sentent libres de choisir une autre voie sans se sentir léser. Gagnant-gagnant et tout le monde est content ! "

Valéry Comte – Directeur & formateur

## Contact personnalisé

Le directeur et les enseignants restent à votre disposition pour un entretien personnalisé afin de répondre à vos questions, faire un bilan de situation, discuter de votre projet et mettre en place un programme de formation sur mesure.

## Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48h

Dès le 1er janvier 2016, vous ne prenez plus aucun risque financier en vous inscrivant à l'une de nos formations car nous avons mis en place la garantie : « Satisfait(e) ou Remboursé(e) 48h* ».
*Selon nos conditions générales

**Cette garantie prend effet comme suit :**

Pour toutes les formations d'une durée de 2 jours et plus auxquelles vous vous inscrivez, vous pouvez arrêter sans frais votre formation durant les premières 48h00. Le montant que vous nous avez versé vous est restitué en totalité.

Pour en savoir plus sur nos conditions d'inscription, cliquez ici

## Désistement Gagnant - Gagnant

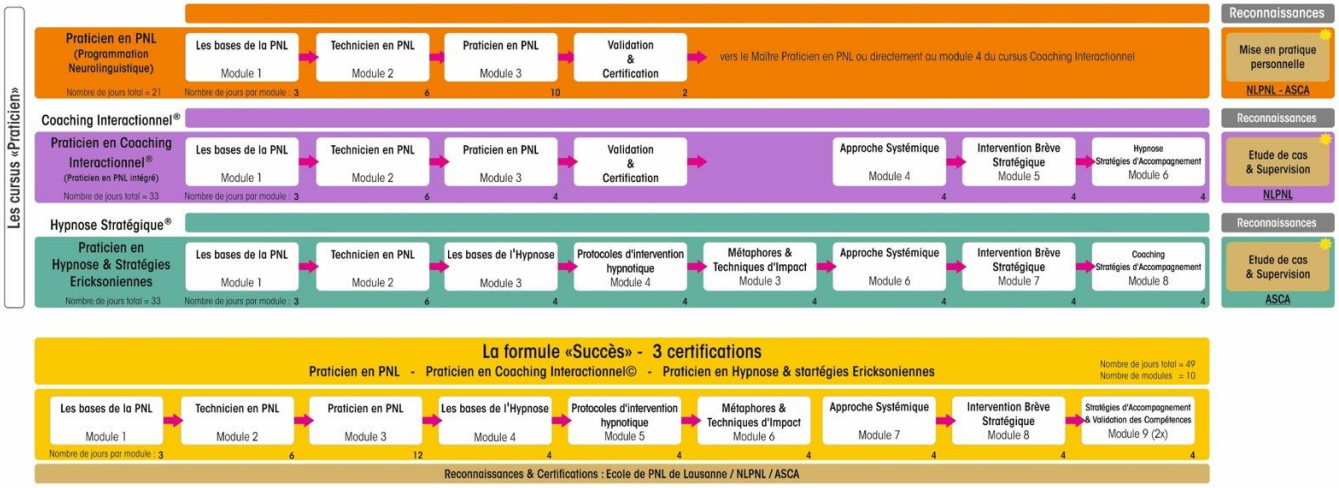
Si en cours de formation, le participant renonce à poursuivre celle-ci, il est en tout temps e**n droit de résilier son contrat** pour la suite des formations auxquelles il s'était inscrit et les cours qu'il ne souhaite plus suivre lui sont remboursés**.**

## Vos autres avantages

- ✓ Vous êtes formé(e) par des formateurs passionnés qui partagent avec vous leurs expériences d'accompagnements professionnels au quotidien
- ✓ Vous vivez et expérimentez plus de pratiques et de techniques et participez à plus de démonstrations en live que dans nulle autre formation équivalente
- ✓ Vous bénéficiez d'une méthode pédagogique unique et éprouvée
- ✓ Vous disposez de formations reconnues
- ✓ Vous bénéficiez de formations incomparables et de haute qualité
- ✓ Vous recevez de nombreux bonus

# Présentation de l'Ecole

## *Nos cursus en un clin d'œil*






# Témoignages

## *La parole à nos participants*

### Une semaine magique

De nouveaux outils pour progresser dans ma vie et les mettre en pratique pour d'autres personnes. De belles rencontres et partages. Un prof à notre écoute et prêt à nous transmettre tout son savoir. Allez-y et changez votre vie grâce à la PNL !

Bulla Sebastiana

### Cours de bases et technicien PNL

J'ai suivi le cours de bases et technicien PNL dans une ambiance chaleureuse et dynamique emmenée par Valéry Comte. Ce cours permet d'acquérir les connaissances pour mieux communiquer avec sa famille, ses enfants et le monde extérieur. Apprendre comment fonctionnent les autres pour mieux les comprendre. Reconnaître ses valeurs, les visualiser et trouver un endroit de réconfort dans les moments difficiles de la vie. La PNL permet aussi de se projeter dans le futur pour être prêt à prendre une nouvelle direction dans la vie. En bref, à acquérir tous les outils pour réussir son avenir. Je recommande ces cours et le professionnalisme de Valéry Comte.

Isabelle Colliard

### La formation de bases PNL

Un immense merci à Valéry et aux autres participants pour avoir fait vivre ce week-end de formation de bases PNL. Ce fut une très belle expérience, enrichissante, et qui m'a donné énormément de pistes de réflexion. On a souvent tendance à opposer l'expression des émotions à la rigueur nécessaire à l'apprentissage, l'émotionnel au rationnel, or Valéry est tout-à-fait parvenu à faire coexister ces deux notions et même à en expliquer la complémentarité. J'ai beaucoup apprécié cette vision globale. La présence d'autres praticiens venus de France nous a permis de nous sentir à l'aise et décomplexés quant à l'appréhension et la compréhension de la matière.

Zack

### Merci pour toute cette richesse

Merci à toi Valéry Comte pour toute cette richesse, ce savoir et surtout une ambiance unique et des amitiés durables ! Sans aucun doute la meilleure place pour progresser dans sa vie et avoir le bagage indispensable pour aider les autres ! un grand MERCI !!!

Benoit

### Bases de la PNL et Technicien PNL

J'ai suivi le cycle de 9 jours des 2 cours Bases de la PNL et Technicien PNL à L'Ecole de PNL de Lausanne avec pour professeur Valéry Comte. Le cours de bases est une véritable révélation car il nous permet de prendre conscience des capacités que nous avons en nous et il nous fait découvrir la puissance des relations que nous avons avec les autres. Il nous donne les éléments nécessaires à mieux communiquer et à mieux comprendre ce qui est important pour nous et pour les autres. Un vrai régal ! Le cours de Technicien PNL m'a apporté des outils pour mieux vivre et être plus attentif à mes proches .Il nous donne aussi des outils puissants pour appréhender le monde immense du Changement que ce soit pour nous ou pour aider nos prochains. Quant au professeur Valéry Comte, il sait donner à ses cours une ambiance énergique, amicale et bienveillante. C'est un excellent professionnel de la PNL tout en restant un homme de cœur attentif à ses élèves et à leurs besoins.

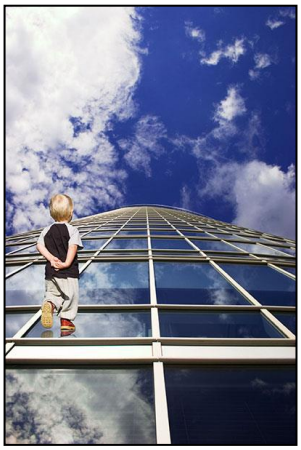
Jean-Pierre

D'autres témoignages sont disponibles notre page dédiée de notre site internet ICI.

# Formations en PNL

## *Un mot sur la Programmation Neurolinguistique*

***« Un regard nouveau sur les potentialités humaines »***



« Quand nous avons mis au point l'expression « Programmation Neuro Linguistique », beaucoup nous ont dit : Ça fait un peu contrôle du cerveau, comme si c'était mal… J'ai répondu : Oui, bien sûr, si vous ne commencez pas à contrôler et utiliser votre cerveau, vous laisserez le hasard décider pour vous… En fait, **nous mettons au point des moyens d'apprendre aux gens à utiliser leur cerveau**. »

Richard Bandler

Née durant les années 70, ***la PNL s'intéresse avant tout au* « Comment ça marche ?»** plutôt qu'au « Pourquoi ça marche pas ? ». Deux chercheurs américains (linguiste et psychologue) ont entrepris de comprendre ce qui faisait la « Réussite ». Ils ont ainsi décodé les compétences exceptionnelles de personnes reconnues ayant atteint leurs objectifs (Pédagogues, gestionnaires, médiateurs, musiciens, sportifs…), ils ont étudié les techniques mentales d'apprentissage, décrypter les principes de communication, et ont pu établir les processus internes qui freinent ou conduisent à l'obtention d'un objectif.

Le terme **« programmation »** désigne tous nos **processus internes d'apprentissage**, et enchaînements d'opérations neuronales inhérents à notre fonctionnement. **La communication** (au sens large) reflète ce fonctionnement, **c'est la « Neuro Linguistique »**. La PNL trouve sa place dans toutes les disciplines où il est question d'échanger, d'apprendre ou de changer… Elle est une alliée indissociable de l'hypno thérapie : elle favorise la prise de conscience et offre un schéma presque ludique à l'accompagnement. Elle est également utilisée en pédagogie, en communication, en coaching individuel ou en entreprise. Elle devient un art de vivre lorsque nous sommes à même de créer notre propre « modèle de réussite ».

**La Programmation Neuro Linguistique** (PNL) est une méthodologie fantastique qui vous amène à développer **5 piliers fondamentaux** pour améliorer votre capacité à prendre en main votre vie et vos relations.

Une formation à la PNL vous enseigne également **l'approche, les techniques et les outils** utilisés aujourd'hui en Coaching et en Thérapie brève. Une formation incontournable pour votre maîtrise professionnelle.

Le **processus de formation** PNL se fait tant au **niveau cortical** (compréhension, réflexion), qu'au **niveau limbique** (expérimentation et ressentis). La PNL s'apprend et surtout se vit.

### Les 5 piliers sont :

1. **Le mode d'emploi du cerveau :** « Comment est-ce que je fonctionne ? »
2. **La gestion des états internes (émotions) :** « En fonction de mon état, qu'est-ce que j'obtiens comme résultats ? »
3. **Identité, valeurs et objectifs :** « Qu'est-ce qui est important pour moi et qu'est-ce que je veux obtenir ? »
4. **Stratégies de réussite :** « De quoi (connaissance, outils et stratégies) ai-je besoin pour atteindre mes objectifs ? »
5. **La qualité de la communication :** « Comment est-ce que j'interagis avec mon environnement ? »

# Formation en Coaching Interactionnel®

## *Un mot sur le Coaching*

### Qu'est-ce que le Coaching ?

Le coaching est un accompagnement professionnel personnalisé permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et/ou personnelle. À travers le processus de coaching, la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore ses performances. Les mots "coach", "coacher" et "coaching" peuvent également être utilisés dans le domaine du sport, remplaçant respectivement, les mots français équivalents entraîneur, entraîner et entraînement.

### Le Coaching Interactionnel®, la puissance de la PNL associée à l'approche de l'école de Palo Alto

Issu de l'approche interactionnelle de Palo Alto, basé sur une analyse poussée des processus communicationnels, utilisant un processus fiable et orienté solutions, le Coaching Interactionnel® couronne votre démarche en mobilisant les ressources conscientes et inconscientes des clients vers le résultat escompté ! Le Coaching Interactionnel® active l'intégralité des ressources d'une communication aboutie. Formez-vous à déclencher une dynamique de résolution efficace chez toute personne qui désire progresser vers une réelle autonomie et la réalisation de ses objectifs !

Alliant théorie et pratique, cas concrets et mises en situation, vous intégrez d'autres niveaux de communication qui vous permettront d'approfondir l'usage habituel du coaching. De quoi faire fructifier vos outils précédents ou commencer à acquérir et développer de formidables leviers de changement et libérer le potentiel présent chez vos client-e-s !

Le Coaching Interactionnel® vous donnera l'élégance nécessaire à un travail de communication plus efficace dans vos coachings. Vous mènerez les personnes accompagnées à ce qu'elles possèdent déjà en elles, et que vous développerez ensemble jusqu'aux meilleurs résultats !

Notre formation vous amènera à la maîtrise des outils du coaching et surtout aux savoir-faire et savoir-être nécessaires à une pratique éthique et professionnelle. Vous serez certifié(e)s "Coach Interactionnel®" après 33 jours intensifs et un examen final.

# Formation Coaching

***Choisissez le programme qui vous convient…***



## Praticien en Coaching Interactionnel®

**Nb de jours : 33 journées** (6 modules)
**Horaires :** 9h00 à 18h00
**Certification :** Ecole de PNL de Lausanne
**Formateurs :** Thierry Kallfass / Valéry Comte
**Prérequis :** Aucun | Inclus Praticien en PNL
**Tarifs :** 7900.- CHF (Tarif chômage/AVS/AI : 7350.-CHF)

## Les cursus :






# Praticien en Coaching Interactionnel®

*L'école de Palo Alto au cœur de votre coaching*



## Praticien en Coaching Interactionnel®

**Nb de jours : 33 journées** (6 modules)
**Horaires :** 9h00 à 18h00
**Certifications :** Ecole de Coaching de Lausanne
**Formateurs :** Thierry Kallfass / Valéry Comte
**Prérequis :** Aucun | Inclus Praticien en PNL
**Tarifs :** 7900.- CHF (Tarif chômage/AVS/AI : 7350.-CHF)

**Coaching de Soi (Self Coaching) / Coaching de vie (Life-Coaching)**

Tout au long de cette formation vous gagnerez de puissants outils de communication et d'épanouissement personnel, vous donnerez plus de sens à vos pensées, à vos paroles, à vos actes. Tout en apprenant le métier du coaching, vous expérimenterez un profond travail de développement personnel et une véritable transformation intérieure. Vous apprendrez également à générer, lors d'une simple conversation, solutions et changements pour vos amis, familles, collègues, clients, etc.

Le Coaching Interactionnel® vous donnera l'élégance nécessaire à un travail de communication plus efficace dans vos coachings. Vous mènerez les personnes accompagnées à ce qu'elles possèdent déjà en elles, et que vous développerez ensemble jusqu'aux meilleurs résultats !

## Objectifs :

- **Apprendre le métier et la pratique du Coaching Interactionnel®**
- **Développer vos savoir-faire et savoir être** en matière de communication et de développement personnel.
- **Expérimenter et Intégrer la connaissance et les techniques** de changement profond, propres au niveau de la certification **de Coaching Interactionnel®**.
- **Bénéficier d'outils pour votre évolution personnelle**, sociale et professionnelle.

## Le cursus :



# Praticien en Coaching Interactionnel®

## *Le programme*



### Module 1° – Les Bases PNL (programme)

Pour découvrir et expérimenter l'impact et la richesse des outils PNL et de l'approche orientée solution. Évoluer sur 5 axes : vision du monde, objectifs et priorités de vie, gestion des émotions, communication, relations et système de valeurs personnelles / professionnelles.



### Module 2° – Technicien en PNL (programme)

Pour intégrer les principes et les techniques de PNL dans sa vie personnelle et professionnelle. Communication non verbale, modalités de pilotage du cerveau, techniques de questionnement, intégration du système de valeurs personnelles.



### Module 3° – Opérateur en PNL (programme)

Découvrir les différentes approches de l'hypnose. Acquérir la philosophie et l'approche de Milton Erickson. Pour expérimenter l'impact et la richesse de ses outils. Pour développer vos savoir-faire et savoir-être en matière de communication et de développement personnel.



### Module 4° – Approche Systémique (programme)

Pour intégrer l'approche et les techniques de l'école de Palo Alto et de la systémique. Comprendre la structure d'un système, les rôles et positions de chacun, les interactions et leurs rouages. Des outils pour agir sur le système et générer le changement.



### Module 5° – Intervention Brève Stratégique (programme)

Pour expérimenter et intégrer le courant de pensée de l'école de Palo Alto. Prendre en compte le système et les interactions qui le composent. Pour identifier les tentatives. Et ainsi, déclencher une dynamique de résolution. Pour prescrire des tâches adaptées et activatrices de changement.



### Module 6° – Stratégies d'Accompagnement (programme)

Pour initier un changement facile, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace. Le fil conducteur de tous vos accompagnements… Reprise de la structure globale de votre formation, liens et complémentarités. Pour observer et expérimenter l'accompagnement lors de séances réelles.

# Praticien en PNL certifié

***Mettez en œuvre des changements profonds***



## Praticien en PNL – certification : NLPNL / PPI* / ASCA

**Nb de jours : 21 journées** (3 modules de 3/6/10 jours + 2 jours validation des acquis)
**Horaires :** 9h00 à 18h00
**Lieu :** Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
**Formateur :** Valéry Comte
**Prérequis :** Aucun
**Tarifs :** inclus dans le tarif du cursus Praticien en Coaching Interactionnel®

## Vous apprendrez des outils pour :

- **Votre évolution personnelle**, sociale et professionnelle.
- **La clarification de vos projets** et d'objectifs spécifiques. (Construction de vie personnelle, confiance, détermination, charisme, aisance, simplicité,...)
- **La gestion de votre stress**, difficultés relationnelles, conflits, manque de confiance, tension intérieure, communication efficace,
- **Le développement de vos facultés d'apprentissage**, d'enseignement, d'implication individuelle et collective, etc.
- **L'accompagnement individuel** : Coaching et métiers de relation d'aide.

## Programme de formation :



### Niveau 1° – Les Bases PNL – *Devenir acteur de sa vie* (programme)

Pour découvrir et expérimenter l'impact et la richesse des outils PNL. Evoluer sur 5 axes : vision du monde, objectifs et priorités de vie, gestion des émotions, communication, relations et système de valeurs personnelles / professionnelles.



### Niveau 2° – Technicien PNL – *Transformez votre relation au monde* (programme)

Pour intégrer les principes et les techniques de PNL dans sa vie personnelle et professionnelle.



### Niveau 3° – Opérateur PNL – *Mettez en œuvre des changements profonds* (programme)

Pour clarifier ses orientations de vie et intégrer des processus de changements profonds propres à la PNL.



### Certification – Validation des acquis (2 jours) (programme)

Examen théorique et pratique orienté vers une supervision réciproque de tous les élèves. Ces deux jours sont supervisés par un ou plusieurs enseignants reconnus par la Fédération Française de PNL.

# Les bases de la PNL – module 1

***Devenez acteur de votre vie***



## **Les Bases de la PNL** – Module 1 de la certification NLPNL

**Nb de jours : 3**
**Horaires :** 9h00 à 18h00
**Lieu :** Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
**Formateur :** Valéry Comte
**Prérequis :** Aucun
**Tarifs :** inclus dans le tarif du cursus Praticien en Coaching Interactionnel®

***« Venez découvrir la puissance de la PNL pour votre développement personnel et votre communication interpersonnelle. »***

## Objectifs :

- **Mettre à jour et clarifier vos objectifs**, découvrir vos aspirations les plus profondes, améliorer vos états émotionnels ressources, confiance en soi, motivation, bien-être,...
- Communiquer de façon plus positive.
- **Améliorer votre environnement** personnel, familial, professionnel.

## Contenu :

- **Le cadre général de la PNL :** l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **La méthodologie des objectifs :** formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- **La conduite des états internes :** accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- **La communication verbale et non verbale :** développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.
- **La direction de vie** : vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

# Technicien en PNL – module 2

***Transformez votre relation au monde***



## **Technicien en PNL** – Module 2 de la certification NLPNL

**Nb de jours : 6**
**Horaire :** 9h00 à 18h00
**Formateur :** Valéry Comte
**Lieu :** Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
**Prérequis :** Les Bases de la PNL
**Tarifs :** inclus dans le tarif du cursus Praticien en Coaching Interactionnel®

## Objectifs :

- Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.

## Contenu :

- **Développer votre impact relationnel :** comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique".
- **Le Training Mental :** comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives, etc."
- **Les modes de questionnements efficaces :** la qualité de votre accompagnement de coaching est directement liée à la qualité des questions que vous posez. Comment poser la bonne question et obtenir pour vous et pour les autres une bonne évaluation de la situation choisie, un savoir-faire essentiel dans la gestion d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit ou tout simplement dans le cadre de votre développement personnel et/ou professionnel.
- **Les systèmes de croyances :** découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne :** les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques :** relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage :** savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits,

# Opérateur en PNL – module 3

## *Mettez en œuvre des changements profonds*



**Opérateur en PNL** – Module 3 de la certification NLPNL

**Nb de jours : 10**
**Horaire :** 9h00 à 18h00
**Formateur :** Valéry Comte
**Lieu :** Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
**Prérequis :** Les Bases de la PNL + Technicien PNL
**Tarifs :** inclus dans le tarif du cursus Praticien en Coaching Interactionnel®

Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de votre propre projet de vie** ainsi qu'à **votre pratique du coaching et de l'accompagnement**.

## Objectifs :

- **Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui**, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- **Intégrer les techniques de développement personnel** et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

## Contenu :

- **Le cadre général de la PNL :** l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la technique de double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence et limiter vos tiraillements dans votre vie.
- **Découvrir votre véritable raison d'être** profonde et vivre en accord avec celle-ci.

## Vous découvrirez notamment :

La puissance des questions, l'organisation des domaines de vie, la fonction "`intelligente" des émotions plaisantes et déplaisantes, les modes de gestion de ces émotions, les constructions psychologiques qui en découlent, avec en particulier son impact sur les systèmes de valeurs et les systèmes de croyances, les modes d'accompagnement possibles face aux systèmes de croyances, l'accueil et l'accompagnement du changement d'une croyance limitante, avec les interventions possibles au niveau mental et au niveau émotionnel de la personnalité, la gestion des comportements négatifs et leurs sources émotionnelles ou réactionnelles répétitives, les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants, le processus de gestion des phobies, la négociation de parties internes, tiraillements internes et harmonisation intérieure.

# Validations & Certifications PNL

Les journées d'évaluation reprennent l'ensemble du programme parcouru sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **votre maîtrise des différents concepts et techniques** appris.

Une certification est délivrée après démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des journées d'évaluation.

## Certification de Praticien en PNL accréditée NLPNL

**Durée :** 2 journées

**Prérequis**

- ✓ Participation aux 19 journées de formation

**Critères d'évaluation**

- ✓ Maîtrise les concepts et les protocoles des niveaux Bases, Technicien et Opérateur en PNL
- ✓ Capacité à accompagner (Coacher) une personne avec maîtrise des enjeux relationnels et émotionnels, en posant un cadre sécurisant et bienveillant
- ✓ Compréhension globale de l'approche PNL (concepts, protocoles, présupposés, orientation, buts)
- ✓ Capacité à parler de la PNL de manière adéquate et avec éthique

**Déroulement de l'évaluation**

1. Récapitulation pédagogique de tous le cursus faite par l'enseignant. Echanges, questions, discussions
2. Questionnaire écrit (QCM) d'une durée de 30 à 40 minutes
3. Démonstration de vos compétences. Durant cette phase pratique, les participants sont mis en sous-groupes d'environ 5 personnes et deviennent à tour de rôle, candidats et évaluateurs. Le but est de rester dans une dynamique décontractée, constructive et évolutive.

**Continuer vers Praticien en Coaching Interactionnel®**

L'obtention de la certification de « Praticien en PNL » vous sera nécessaire si vous souhaitez obtenir la certification « Praticien en Coaching Interactionnel® ».

# Approche Systémique

***Praticien en Coaching Interactionnel®***



## Approche Systémique

**Nombre de jours :** 4
**Horaires :** 9h00 à 18h00
**Lieu :** Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
**Formateur :** Thierry Kallfass / **Participants :** Maximum 20
**Certification :** Ecole de PNL de Lausanne
**Tarifs :** inclus dans le tarif du cursus Praticien en Coaching Interactionnel®

## Objectifs

- **Découvrir** les particularités de **l'approche systémique**
- **Maîtriser outils et techniques** essentiels pour l'accompagnement individuel
- Développer vos compétences à **comprendre la structure d'un système et y générer un changement**
- **Améliorer votre quotidien et vos relations** grâce aux concepts et outils de la systémique

## Programme

### La systémique

- Un peu d'histoire
- L'Ecole de Palo Alto : une nouvelle approche
- Une autre logique de communication
- Communiquer et agir pour changer vraiment

### Identité, rôle et position

- Identifier la place et la fonction de chacun
- Tisser des relations pour être reconnu
- Les interactions et leurs rouages
- Le nettoyage systémique

### Pièges, enjeux et solutions

- La résistance au changement
- Paradoxes et autres curiosités
- Ne plus tenter mais résoudre : les stratégies gagnantes !

## Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir des techniques et outils de l'approche systémique. Vous apprendrez à identifier les jeux relationnels et à agir sur les interactions problématiques pour générer de vraies solutions.

## Développement personnel

Vous identifierez les systèmes et jeux relationnels dont vous faites partie et disposerez de leviers de changement spécifiques afin de vous repositionner et améliorer vos relations. Votre entourage bénéficiera également de ces améliorations qualitatives.

# Intervention Brève Stratégique

***Praticien en Coaching interactionnel®***



## Intervention Brève Stratégique

**Nombre de jours :** 4
**Horaires :** 9h00 à 18h00
**Lieu :** Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
**Formateur :** Thierry Kallfass / **Participants :** Maximum 20
**Certification :** Ecole de PNL de Lausanne
**Tarifs :** inclus dans le tarif du cursus Praticien en Coaching Interactionnel®

## Objectifs

- Explorer l'approche de l'Ecole de Palo Alto
- Maîtriser une stratégie d'anamnèse sélective et de de résolution de problème grâce à la "Grille Interactionnelle"
- Développer votre capacité de positionnement et d'intervention
- Structurer l'information et aller à l'essentiel
- Faire de la prescription de tâches stratégique

## Programme

- L'approche de l'Ecole de Palo Alto appliquée en thérapie et en Coaching
- Études de cas avec la "Grille Interactionnelle"
- Les chartes : Coach / Thérapeute / Client
- Adaptation aux typologies de clients

## Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir un outil puissant issu de l'École de Palo, "La grille Interactionnelle". Vous disposerez d'un fil conducteur pour appréhender toutes les situations et ainsi progresser méthodiquement vers une solution. Cet outil vous permettra également de faire de la prescription de tâche stratégique.

## Développement personnel

Comment passer du problème à la solution. Cette formation vous donnera les clés pour prendre du recul face aux situations de la vie et ainsi appliquer une méthodologie personnelle de changement.

# Stratégies d'Accompagnement & Validation des acquis

***Praticien en Coaching Interactionnel®***



## Stratégies d'accompagnement

**Nombre de jours :** 4
**Horaires :** 9h00 à 18h00
**Lieu :** Centre de formation de la Rama - Cugy (Lausanne)
**Formateur :** Thierry Kallfass / **Participants :** Maximum 20
**Certification :** Ecole de PNL de Lausanne
**Tarifs :** inclus dans le tarif du cursus Praticien en Coaching Interactionnel®

Viennent en tête une authentique présence à l'autre ainsi qu'une qualité relationnelle. Ensuite, la stratégie, l'intuition, la technique et l'expérience feront le reste… Il s'agit de vous présenter un ensemble de techniques d'aide et d'accompagnement issues tant du coaching que de la thérapie, visant à initier un changement fluide, rapide et durable, au travers d'une stratégie précise et efficace.

## Objectifs :

- **Maîtriser l'art d'une séance d'accompagnement** au changement (Coaching & Thérapie)
- **Clarifier le mandat** et déclencher une dynamique de résolution
- **Acquérir plus de souplesse et d'adaptabilité** en phase de changement
- **Créer des relations saines** basées sur la reconnaissance mutuelle des attentes, besoins et enjeux
- **Obtenir la certification finale**

## Programme :

- Types de séances : Coaching / Thérapie / L'accompagnement « libre »
- Positionnement et mandat : Coach / Thérapeute – Charte relationnelle
- Entretien : Affirmation, positionnement, limite relationnelle
- Méta-communication / gestion de l'espace
- Changement : 3 phases de transition
- Les étapes : Accueil, anamnèse, dynamique de résolution, prescription de fin de séance.
- Communication : Synchronisation avancée / Position basse / résistance / reconnaissance
- Jeux de rôles, mises en situation
- Les séminaires sont **enrichis de séances d'accompagnement** (démos) de part les demandes amenées des participants ainsi que par des invitations de clients externes.

## Pratique professionnelle

Notre formation vous permet d'acquérir techniques et outils issus de l'approche stratégique brève. Vous apprendrez à clarifier le mandat et déclencher une dynamique de résolution efficace chez toute personne qui désire résoudre un problème, dépasser une difficulté, progresser vers une réelle autonomie et la réalisation de ses objectifs !

## Développement personnel

Et si vous vous sentiez plus sereinement élément d'un système, moins atteint par ses dysfonctionnements et pressions diverses, capable d'un meilleur discernement sur le rôle que vous y jouez, votre façon d'y communiquer et votre contribution à des changements positifs ?

# Calendrier des formations & Tarifs

**Notre calendrier est mis à jour régulièrement et est consultable sur [notre site internet.]**

| Praticien & Maître Praticien Praticien en Coaching Interactionnel® Certifiés | | | | 51 jours |
|---|---|---|---|---|
| Coaching | Certifications | Durée en jour | Prix Formations | Forfait * |
| | Praticien(ne) | 33 | CHF 7'900.00 | CHF 7'350.00 |
| | Maître Praticien(ne) | 18 | CHF 4'500.00 | CHF 3'990.00 |

| Formule "Succès" : 3 certifications de Praticien(ne) | | | 49 jours |
|---|---|---|---|
| Cursus de formation | Durée en jour | Prix Formations | Forfait * |
| Praticien en PNL<br>Praticien en Coaching Interactionnel®<br>Praticen en Hypnose Stratégique® | 49 | CHF 11'880.00 | CHF 9'990.00 |

* FORFAIT : Ce tarifs est applicable uniquement pour un réglement en un seul versement au moins 10 jours avant formation

# Formulaire d'inscription

***Inscription en ligne également possible depuis notre site internet : www.pnl-lausanne.ch***

Demande d'inscription à retourner par mail à :

**info@pnlausanne.ch**

***Ce document peut être reproduit ou téléchargé sur notre site Internet***

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Activité professionnelle : .....

Renouvellement de formation (révision) : Oui / Non

Formation choisie : ..... du ..... au .....

Formation choisie : ..... du ..... au .....

Formation choisie : ..... du ..... au .....

Formule pack : Oui / Non Montant total : ..... CHF

Votre inscription est enregistrée après versement de la totalité du montant de la formation choisie (tarif forfait) ou après versement d'un acompte (30% du tarif formation, voir Conditions Générales. Nous vous remercions de prendre connaissance des Conditions Générales dont le renvoi de ce formulaire vaut acceptation.